

5月の乳幼児健康診査等一覧

～関地域～ 場所：関市保健センター

種別	日	受付時間	対象者・内容など
パパ★ママ★スクール(第3回)	18日(月)	9:20～9:30	6月・7月出産予定の方(予約が必要)出産の進み方、母乳栄養のためのお話 =全市対象=先輩ママとの交流会
はじめての子育て教室	23日(土)	9:20～9:30	第1子妊娠中のご夫婦(7～9月出産予定の方)赤ちゃんの沐浴(お風呂の入れ方)実習、パパの妊婦シミュレーション(予約が必要)=全市対象=定員:20組(申し込み順) 持ち物:母子健康手帳、父子健康手帳
4カ月児健康診査	7日(木)	13:00～13:30	20年12月22日～21年1月7日生まれ
	19日(火)		21年1月8日～21年1月19日生まれ
	26日(火)		21年1月20日～21年1月26日生まれ
8カ月児離乳食相談	29日(金)	①9:30～9:40	20年9月1日～9月30日生まれ 受付時間は個別でご案内します。
		②10:00～10:10	
		③13:00～13:10	
		④13:30～13:40	
1歳児健康相談	1日(金)	①9:30～9:40	20年4月1日～4月30日生まれ 受付時間は個別でご案内します。
		②10:30～10:40	
		③13:00～13:10	
		④14:00～14:10	
1歳6カ月児健康診査(内科健診)	13日(木)	①12:50～13:00	19年9月1日～9月30日生まれ 日にか・受付時間は個別でご案内します。
	20日(木)	②13:10～13:20 ③13:30～13:40	
1歳6カ月児健康診査(歯科健診)	11日(月)	①12:50～13:00	19年10月1日～10月31日生まれ 日にか・受付時間は個別でご案内します。
	27日(木)	②13:10～13:20 ③13:30～13:40	
3歳児健康診査(内科・歯科健診)	14日(木)	①12:50～13:00	18年5月1日～5月31日生まれ 日にか・受付時間は個別でご案内します。
	21日(木)	②13:10～13:20 ③13:30～13:40	
乳幼児健康相談	25日(月)	9:00～10:30	身体計測・育児相談など
母乳相談	8日(金)	13:30～15:00	助産師による母乳相談(予約が必要)=全市対象=

～武芸川地域～ 会場：武芸川保健センター

種別	日	受付時間	対象者・内容など
4カ月児健康診査	12日(火)	13:00～13:15	20年12月15日～21年1月12日生まれ
3歳児健康診査(内科健診)		13:15～13:30	18年4月1日～5月31日生まれ
1歳6カ月児歯科健診	25日(月)	13:00～13:10	19年8月1日～9月30日生まれ
3歳児歯科健診		13:10～13:20	18年4月1日～5月31日生まれ
8カ月児離乳食相談	26日(火)	10:00～11:00	20年9月29日～10月26日生まれ
1歳児健康相談		13:30～14:30	20年4月29日～5月26日生まれ
乳幼児健康相談	20日(木)	10:00～12:00	身体計測・育児相談など

～洞戸・板取地域～ 会場：板取保健センター

種別	日	受付時間	対象者・内容など
4カ月児健康診査	22日(金)	13:15～13:30	20年12月24日～21年2月22日生まれ
1歳6カ月児健康診査		13:15～13:30	19年9月1日～10月31日生まれ
3歳児健康診査		13:15～13:30	18年4月1日～5月31日生まれ

～武儀・上之保地域～ 会場：武儀保健センター

種別	日	受付時間	対象者・内容など
4カ月児健康診査	11日(月)	13:00～13:15	20年12月20日～21年2月11日生まれ
1歳6カ月児健康診査	26日(火)	12:15～12:30	19年9月1日～10月31日生まれ
3歳児健康診査		12:15～12:30	18年4月1日～5月31日生まれ



健診などは、居住する地域での実施を原則とします。なお、一部の事業については全市内を対象として行います。

- 照会先**
- 関市保健センター ☎ 24-0111
  - 洞戸保健センター  
板取保健センター ☎ (0581)58-2204
  - 武芸川保健センター ☎ 46-2899
  - 武儀保健センター  
上之保保健センター ☎ 40-0020

- ▶ 「母子健康手帳」を必ずお持ちください。
- ▶ 8カ月児離乳食相談時に、ブックスタート(絵本の読み聞かせ)と図書館の案内をします。
- ▶ 乳幼児健診での待ち時間の短縮のため、受付時間を区切ってご案内しています。そのため、ご案内している時間よりも早く来ていただいても、お待ちいただくことがありますので、ご了承ください。

# 献血にご協力を

一献血すませ笑顔で挨拶  
またするね。

5月1日(金)	♥バロー関緑ヶ丘店(緑ヶ丘)	9:30~16:00
5月15日(金)	♥大同プレーンベアリング(のぞみヶ丘)	9:30~16:00
5月27日(水)	♥(株)東洋化学(下之保)	9:15~11:00
	♥武儀事務所(中之保)	12:30~14:00
	♥上之保事務所(上之保)	14:30~16:00

※3日以内に注射、服薬、抜歯、歯石除去などされた方は採血できません。ご注意ください。

## 5月のポリオ

- ▶対象児 生後3カ月以上7歳6カ月未満
- ▶方法 41日以上の間隔で2回接種

場所	月日	受付時間	対象地域
関市保健センター	5月15日(金)	13:30	安桜・瀬尻・下有知・金竜・倉知
	5月22日(金)	~14:15	旭ヶ丘・桜ヶ丘・富岡・田原・富野
板取保健センター	5月18日(月)	13:45~14:00	洞戸・板取
武芸川保健センター	5月27日(水)	13:30~14:00	武芸川
上之保保健センター	5月14日(水)	14:30~14:45	武儀・上之保

- ▶持ち物 母子健康手帳と体温計、健康保険証、予診票のある方はお持ちください。
- ▶接種ができない子 ①発熱や重い急性疾患にかかっている子 ②風邪が治って1週間たっていない子 ③突発性発疹などのウイルス性の病気が治って2週間たっていない子 ④麻疹、水痘(みずぼうそう)、おたふくなど強いウイルス性の病気が治って4週間たっていない子 ⑤その日の予防接種または予防接種に含まれる成分で、アレルギー反応をおこしたことがある子 ⑥医師が、不適当な状態と判断した場合
- ▶その他 住所地の保健センター以外での接種を希望される時は、事前に実施を希望する保健センターへご連絡ください。予防接種の副作用を考慮し、万全な体調の時に接種しましょう。慢性疾患などで治療している子は主治医に接種の可否の確認をしてください。

保護者以外の方(祖父母など)が同伴する場合は、委任状が必要です。事前に保健センターまたは予防接種指定医療機関で委任状を受け取り、委任状に記入・押印のうえ、予防接種時に提出してください。

### 5月の休日診療当番

日	病院・医院(診療時間/午前9時~午後4時)	歯科医(診療時間/午前9時~午後3時)
3	きくいけ整形外科(下有知 ☎21-0400)	後藤歯科医院(栄町 2 ☎22-0766)
4	真鍋内科(寿町 1 ☎24-0115)	交告歯科医院(西田原 ☎23-6077)
5	石木クリニック(西本郷通 6 ☎21-2233)	沢歯科医院(西神野 ☎29-0232)
6	兼村こどもクリニック(東貸上 ☎25-0611)	柴田歯科医院(桜ヶ丘 1 ☎24-2188)
10	下條内科クリニック(仲町 ☎22-5898)	下有知歯科診療所(下有知 ☎22-7070)
17	藤井クリニック(市平賀 ☎25-0303)	谷向歯科医院(下有知 ☎23-9288)
24	こがねだ診療所(上白金 ☎28-6366)	谷江歯科(円保通 2 ☎22-3330)
31	兼村こどもクリニック(東貸上 ☎25-0611)	長尾歯科医院(下之保 ☎49-2100)

※夜間など救急の場合(歯科を除く) = 救急医療情報センター(☎23-3799)  
岐阜県広域災害救急医療情報システム(インターネット) <http://www.qq.pref.gifu.jp/> (iモード) <http://www.qq.pref.gifu.jp/i/>

## 心の健康相談

- ◆日時・場所
  - ▷5月12日(火) 午後1時30分~4時 = 関市保健センター
  - ▷5月19日(火) 午後1時30分~4時 = 中濃総合庁舎1階診察室
  - ※両日とも予約が必要
- ◆相談員 専門医師、保健師
- ◆予約先 関市保健センター(☎24-0111 ㊚23-6757) または関保健所健康増進課(☎33-4011)

## 健康相談

- ◆日時 5月20日(水) 午前9時~10時30分
- ◆場所 関市保健センター
- ◆内容 血圧測定、尿検査、身長・体重・体脂肪測定、保健師・栄養士による相談  
※栄養士の食生活相談は予約が必要
- ◆照会先 関市保健センター(☎24-0111 ㊚23-6757)

## 5月の検診

種別	予約先	検診場所	日時	対象	定員	費用
胃がん 大腸がん 肺がん	関市保健センター		9日(土) 7:30~10:30	40歳以上の方	各100人	無料 予約が必要
胃がん 大腸がん			武芸川保健センター	19日(火) 8:30~11:00	40歳以上の方	各70人
乳がん 子宮がん 骨粗しょう症	洞戸保健センター	洞戸生涯学習センター	13日(水) 9:30~11:00	乳がん:30歳以上の女性 30~39歳: 視触診・超音波検査 40歳以上: 視触診・マンモグラフィ検査	各60人	乳がん:骨 :500円 子宮がん: :無料 予約が必要
		板取保健センター	13日(水) 13:30~15:00	子宮がん: 20歳以上の女性 骨粗しょう症: 30~74歳の女性		

※すでに定員に達している場合は、ご了承下さい。

- ▶注意事項 検診受診時は、使用期限内の検診受診券(はがき)と健康手帳(緑色の表紙)を持参のこと。受診希望の検診について、検診受診券が未使用であることをご確認ください。健康手帳は、初めて受診された方に関市指定医療機関または各保健センターでお渡します。