

市民活動センター プチイベント

【ベビーマッサージ教室】

赤ちゃんとお母さんのコミュニケーション・ふれあいの場を提供します。

◆日時 12月7日(水)午後2時～3時

◆場所 安桜ふれあいプラザ

◆対象 生後1カ月～1歳くらい

◆参加費 1組500円

◆定員 10組(申し込み順)

◆講師 後藤有里さん(助産師)

◆持ち物 バスタオル、飲み物など

【絵本の読み聞かせ】

身も心も温まる絵本の読み聞かせを行います。

◆日時 12月8日(木)午前10時30分～11時

◆場所 安桜こども館

トレーニング機器取扱説明会

- ◆日時 12月13日(火) 午後7時～8時の部
午後8時～9時の部
- ◆場所 わかくさ・プラザ
「総合体育館・トレーニングルーム」
- ◆対象 15歳以上(中学生は含みません)
- ◆定員 各部100人(申し込み順)
- ◆持ち物 運動ができる服装、
屋内用トレーニングシューズまたは上靴
- ◆申込先 11月18日(金)～12月9日(金)の
午前8時30分～午後5時15分に
スポーツ振興課(☎23-7766)

わかくさ・プラザ 「総合体育館」

- ◆メインアリーナの一般開放
12月1日(木)・15日(木)
午後7時～9時
※登録料300円が必要
 - ◆サブアリーナ
「チャレンジ!! ザ スポーツ・ゲーム」
12月24日(土)午後1時30分～4時
※参加無料
- 照会先 スポーツ振興課 ☎23-7766

「NPO法人自然生活共生会」と「環

寺尾の巨石めぐり・ 里山猪垣観察会

- ◆参加費 無料
- ◆講師 田内恵美子さん
- ◆申込・照会先 市民活動センター(☎247772)
- ◆第12回人間福祉学会講演
「いのちと暮らしと人生をトータルに支える」をテーマに開催します。
- ◆日時 11月19日(土)午前10時～
- ◆場所 都ホテル(岐阜市)
- ◆内容 【基調講演】ヒューマン・ケア
と人間観 ▽講師 浜渦辰二さん
【記念講演】人間の絆と生きる意味
▽講師 姜尚中(カンサンジユン)さん ほか
- ◆参加費 無料
- ◆申込・照会先 人間福祉学会事務局
(中部学院大学内 ☎242238 FAX 243000)

境ネットせき」の共催で、地域に残された貴重な自然や遺跡を観察する会を開催します。

◆日時 12月4日(日)午前9時受付(約3時間)

◆集合場所 武芸川町谷口寺尾公園

※駐車場 寺尾小学校

◆コース 体力に応じ、巨石めぐり(軽登山)または、猪垣・里山見学コースを選択

◆対象 当日健康な状態で参加できる方(小学生以下は保護者同伴)

◆参加費 300円(保険・円空汁代を含む)

◆その他 弁当、飲み物、雨具持参

※当日、希望者に6食限定で新そばを提供します。(別途料金300円)

◆申込先 環境ネットせき・平田(☎240426)または喫茶花の木(☎375487)

なるほど！健康講演会

健康診査や血液検査などで、血糖値が高めと言われたことはありませんか。なぜ高くなるのか、糖尿病についての理解と予防方法について学びます。

◆日時 12月14日(水)午後1時30分～3時

※申し込みが必要

◆場所 関市保健センター

◆テーマ 「糖尿病はなぜ怖い」

◆講師 戸谷理英子さん(戸谷内科医師)

◆申込先 関市保健センター(☎240111 FAX 236757)

岐阜基地航空祭

◆日時 11月27日(日)午前8時～午後3時

◆場所 航空自衛隊岐阜基地

※一般駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。(名鉄三柿野駅または六軒駅下車徒歩約5分、JR蘇原駅下車徒歩約10分)

※11月26日(土)まで、事前飛行訓練を実施していますので、騒音などのご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。

◆照会先 航空自衛隊岐阜基地渉外室(☎058-382-1101)または岐阜基地ホームページ内のイベント情報を確認ください。

広告

有料広告