

## 10月の検診

種別	予約先	検診場所	日時	種別	予約先	検診場所	日時		
乳・子宮がん	関市保健センター		14日(金) 13:00～15:00	胃・大腸・ 肺がん	関市保健センター		2日(日) 8:00～10:30		
骨粗しょう症			5日(水) 13:30～15:30				22日(土) 8:00～10:30		
乳・子宮がん、 骨粗しょう症	武儀保健 センター	上之保 保健 センター	20日(木) 9:00～11:00				洞戸保健 センター	板取保健 センター	14日(金) 8:30～19:30 (午後は肺がん 検診のみ)
		武儀 生涯学習 センター	20日(木) 13:30～15:30						
	洞戸保健 センター	板取保健 センター	27日(木) 9:30～11:00						
		洞戸保健 センター	27日(木) 13:30～15:00						

※予約が必要です。定員に達している場合は、ご了承ください。  
※詳細については、予約時に各保健センターにお尋ねください。

▶**注意事項** 検診受診時は、使用期限内の検診受診券(ピンク色のはがき)と健康手帳(緑色の表紙)を持参のこと。受診希望の検診について、検診受診券が未使用であること、有効期限内であることをご確認ください。健康手帳は、初めて受診された方に関市指定医療機関または各保健センターでお渡します。



### 照会先

- 関市保健センター ☎ 24-0111
- 洞戸保健センター  
板取保健センター ☎ (0581) 58-2204
- 武芸川保健センター ☎ 46-2899
- 武儀保健センター  
上之保保健センター ☎ 40-0020

## 10月の妊婦教室・乳幼児相談

種別	場所(対象地域)	日	受付時間	内容など
すこやか相談	関市保健センター (全地域)	20日(木)	13:00～	医師による発育・発達相談 (予約が必要)
子どもの心の相談		25日(火)	9:00～	心理相談員によることばやこころの相談 (前日までに予約が必要)
乳幼児健康相談	関市保健センター(関)	24日(月)	9:00～10:00	身体計測 保健師、栄養士による育児相談 (予約不要)
	武芸川保健センター (武芸川)	19日(水)	13:00～15:00	
	洞戸保健センター (洞戸・板取)	11日(火)	10:00～11:30	
	上之保保健センター (武儀・上之保)	13日(木)	13:30～15:00	

▶母子健康手帳をお持ちください。 ▶乳幼児健診の日程は対象の方へ個別に案内しています。

## ポリオ

▶対象児：生後3カ月以上7歳6カ月未満(望ましい接種：生後3カ月以上1歳6カ月未満)  
▶方法：41日(6週間)以上の間隔で2回接種

場所	月日	時間	対象地域
関市保健センター	10月4日(火)	13:15～14:00	旭ヶ丘・桜ヶ丘・富岡・田原・富野
	10月18日(火)		安桜・瀬尻・下有知・金竜・倉知
武芸川保健センター	10月17日(月)	13:30～14:00	武芸川
武儀保健センター	10月6日(木)	14:15～14:30	武儀・上之保

心の健康相談

- ◆日時・場所  
▷10月11日(火)午後1時30分～3時＝関市保健センター
  - ◆相談員 専門医師、保健師
  - ◆予約先 関市保健センター(☎24-0111 ㊚23-6757)  
関保健所健康増進課(☎33-4011)
- 9月10日～16日は自殺予防週間です。一人で悩まないで、専門の先生に相談しましょう。
- ◇県内でできる相談電話「岐阜いのちの電話」  
☎058-297-1122(受付時間＝金曜日：午後7時から24時間、他の曜日：午後7時～10時)
  - メール相談

成人健康相談

- ◆日時 10月18日(火)午前9時～10時30分
- ◆内容 血圧測定、尿検査、身長・体重・体脂肪測定、保健師・栄養士による相談(栄養士の食生活相談は予約が必要)
- ◆場所・照会先 関市保健センター(☎24-0111 ㊚23-6757)

なるほど！健康講演会

毎日を健康に過ごすための心と身体健康講演会です。ぜひご参加ください。

日時	場所	内容	講師
10月6日(木) 午後3時～4時30分	武芸川保健センター	「痛みに悩まない。腰痛・膝痛対策」 年齢を重ねるごとに現れる腰や膝の痛み。悩まされていませんか。腰痛、膝痛の予防または改善できるように、生活上の注意点や治療について講演します。	山本啓二さん (やまもと整形外科)
10月21日(金) 午後1時30分～3時	関市保健センター	「心の健康づくり うつ病予防と病気の対応」 不安やイライラ、気分が落ち込むなど感じたことはありませんか。うつ病は誰でもかかる病気です。うつ病についての理解と対処法(周囲の方の)について講演します。	鈴木祐一郎さん (岐阜病院)

- ◆申込・照会先 各会場へ電話で申し込みください。  
関市保健センター(☎24-0111)  
武芸川保健センター(☎46-2899)

献血にご協力を

一献血すませ笑顔で挨拶  
またするね。

10月9日(日)	♥関刃物まつり会場内(本町通)	9:30～12:00 13:00～16:00
10月26日(水)	♥中部学院大学(桐ヶ丘)	9:30～12:00 13:00～17:00

※3日以内に注射、服薬、抜歯、歯石除去などされた方は採血できません。ご注意ください。

10月の休日診療日番

日	病院・医院(診療時間/午前9時～午後4時)	歯科医(診療時間/午前9時～午後3時)
2	早川医院(元重町 ☎22-2138)	下有知歯科診療所(下有知 ☎22-7070)
9	大高クリニック(倉知 ☎25-6886)	谷向歯科医院(下有知 ☎23-9288)
10	林医院(平和通6丁目 ☎22-5531)	中島歯科医院(西木戸町 ☎23-8020)
16	下條内科クリニック(仲町 ☎22-5898)	長尾歯科医院(下之保 ☎49-2100)
23	きくいけ整形外科(下有知 ☎21-0400)	谷江歯科(円保通2丁目 ☎22-3330)
30	こがねだ診療所(上白金 ☎28-6366)	千疋歯科(千疋 ☎28-5500)

※夜間など救急の場合(歯科を除く)＝救急医療情報センター(☎23-3799)  
岐阜県広域災害救急医療情報システム(インターネット) <http://www.qq.pref.gifu.jp/> (iモード) <http://www.qq.pref.gifu.jp/i/>