

ジュニアスポーツ教室

- ◆日時 10月5日～11月30日の毎週水曜日 午後5時～6時(全8回)
※11月23日は休講
- ◆場所 わかくさ・プラザ「総合体育館・サブアリーナ」
- ◆内容 器械体操(鉄棒、跳び箱)、マット運動
- ◆対象 市内の小学1～3年生(必ず保護者が送迎をしてください)
- ◆定員 20人(申し込み順)
- ◆受講料 3000円
- ◆申込先 9月7日(水)～21日(水)に受講料を添えてスポーツ振興課窓口または電話予約(☎⑦766)
※納入されたお金は返金できません。
- ◆日時 9月30日(金)午前11時～午後0時15分
- ◆場所 武芸川健康プール
- ◆内容 簡単なアクアビクスや水中ウォーキング
- ◆対象 市内在住の70歳未満の方
- ◆定員 20人(申し込み順)
- ◆持ち物 水着、水泳キャップ、タオル
※水着、水泳キャップは無料で借りることもできます。
- ◆参加費 プール利用料として▽65歳未満の方⇨400円 ▽65歳以上の方⇨100円
- ◆申込先 武芸川保健センター(☎②899)

筋力向上トレーニング教室

- ◆日時 10月4日～11月29日の毎週火・金曜日 午後1時45分～3時(全14回)
- ◆場所 わかくさ・プラザ「総合体育館・サブアリーナ」
- ◆対象 市内在住の65～74歳の方
- ◆定員 20人
- ◆持ち物 飲み物、タオル、体育館シューズ
- ◆申込先 9月9日(金)までに高齢福祉課(☎②9007 ⑦⑦748)
※申込多数の場合は抽選となります。
- ◆日時 10月4日～25日の毎週火曜日 午前10時30分～(全4回)
- ◆場所 関ボウリングセンター(柳町)
- ◆対象 ボウリング初心者で20歳以上の方
- ◆参加料 3000円(テキスト代含む)※貸靴は毎回300円別途必要
- ◆定員 20人(申し込み順)
- ◆講師 岡田幸男さん(プロ協会1級)
- ◆申込先 10月3日(月)までに関ボウリングセンター(☎②4922 ⑦②4923)

第4回健康ボウリング教室

- ◆日時 9月28日(水)午前9時30分～(受付⇨午前9時20分～9時30分)
- ◆場所 関市保健センター

げんきらんど(2歳児)の歯みがき教室

- ◆日時 9月28日(水)午前9時30分～(受付⇨午前9時20分～9時30分)
- ◆場所 関市保健センター

初級スペイン語講座

- ◆内容 おし歯菌を見てみよう、おし歯菌の数を調べよう、歯みがき指導
- ◆対象 関地域在住で平成21年6月～7月生まれの幼児とその親
- ◆定員 20人(予約が必要)
- ◆持ち物 歯ブラシ、コップ、タオル
母子健康手帳(お口の健康ノートのある方はお持ちください)
- ◆申込先 関市保健センター(☎②0111)
- ◆日時 9月29日～10月27日の毎週木曜日 午後7時30分～9時(全5回)
- ◆場所 わかくさ・プラザ「学習情報館2階・211研修室」
- ◆定員 20人(申し込み順)
- ※5人以下の場合には講座を中止します。
- ◆参加費 1000円(非会員の場合は別途年会費2000円が必要)
- ◆申込・照会先 国際交流協会事務局(広報課内☎②6806 ⑦⑦744)

岐阜エフエム 80.0MHz
「シティインフォメーション」

毎週金曜日 午前9時～

- 9/2 「関市発明展」
- 9/9 「第2回名月の夕べ」
- 9/16 「関市総合防災訓練」



ぎふチャン 岐阜ラジオ1431kHz
「関市の時間」

毎月第1・3水曜日 午前9時40分～

- 9/7 「第2回名月の夕べ」

広告

有料広告

広告

有料広告