

催し
講座
募集
相談
案内

お知らせ

催し
もよおし

市民健康ウォーキング夏季

◆日時 7月12日(日)午前9時から受付開始(9時30分出發、正午ごろ到着予定)

◆集合場所 洞戸生涯学習センター

◆コース 洞戸生涯学習センター(発着点)→柳島橋→下洞戸橋→岩門の滝→洞戸運動公園(全行程約7.5km)

◆持ち物 飲み物、タオル、雨具

第168回 アフタヌーンコンサート

お昼休みのミニ・コンサートです。気軽にご鑑賞ください。(入場無料)

◆日時 7月10日(金)
午後0時20分～50分
◆場所 市役所1階・アトリウム
◆内容 大正琴&三味線
◆出演 もみじ会、秋桜会、なでしこ会
◆曲目 かあさんのうた、無法松の一生、三味線、武田節(風林火山 吟入)
◆照会先 文化課(☎24-6455)



◆体験メニュー

開催日時	メニュー	参加費
7月9日(木) 13:00～14:30	ブルーベリージャム作り	1,000円
7月16日(木) 13:00～14:30	カボチャを使った料理	1,000円
7月30日(木) 13:00～14:30	ちびっこ体験 コーンコロッセ作り	700円
持ち物 エプロン・三角きん		

◆参加費 無料 ※参加賞あり
◆照会先 スポーツ振興課(☎24-7766) (FAX 24-7765)
◆小雨決行。中止の場合のみテレホンサービス(☎24-7752)でお知らせします。
※関市健康づくりスタンプリー対象事業です。

食品加工体験

◆定員 各体験メニューとも15～20人(申し込み順)
◆場所・申込先 ふるさと農園美の関(☎24-1588)

エントランスホール作品展

期間	タイトル	展示内容
7月1日(水)～7月14日(火)	2009 墨の芸術展	書・画の展示
7月15日(水)～7月28日(火)	老いてもぼつぼつ展	ちぎり絵
7月29日(水)～8月5日(火)	壁面展示 夏のサークル展	壁面展示
◆休館日 月曜日(休日を除く)、休日の翌日(土・日・休日を除く)		
◆照会先 生涯学習課(☎23-7777)		

おいしい!ヘルシー!
栄養教室

◆日時 7月10日(金)午前9時30分～午後1時
◆場所 関市保健センター
◆内容 メタボ予防の美味しいお話と調理実習
◆対象 市内在住の64歳以下の方
◆定員 30人
◆参加費 無料
◆持ち物 エプロン、三角きん(ハンダナなど)

◆申込先 関市保健センター(☎24-1111) (FAX 24-6757)

まちかど工房

催し物
あんない

〈ギャラリー〉 午前10時～午後6時

- ◎セキ カイガセミナー作品展
▷7月5日(日)まで
- ◎彩日本画展
▷7月7日(火)～12日(日)
- ◎墨游会展
▷7月14日(火)～19日(日)

◆照会先 まちかど工房(☎24-8212)

ふれあい看護体験

看護師になりたい、看護・介護に興味がある、という方はぜひご参加ください。

◆日時 8月8日(土)午前8時30分～午後4時30分
◆場所 関中央病院および介護老人保健施設「太陽苑」
◆内容 講義、院内見学、病棟、介護施設実習
◆対象 中学生、高校生
◆定員 20人(応募多数の場合は抽選)
◆持ち物 筆記用具(白衣、靴、昼食などは用意します。)
◆申込先 7月8日(水)までに関中央病院 長井・亀山(☎24-0012)