

ミナモのウォーキング カードラリーで健康づくり

国体を契機に市民健康ウォーキングや地域での健康ウォーキングなどを対象とした「ミナモのウォーキングカードラリー」を実施します。ラリーに参加して健康づくりをしましょう。

◆ラリー対象の主な大会

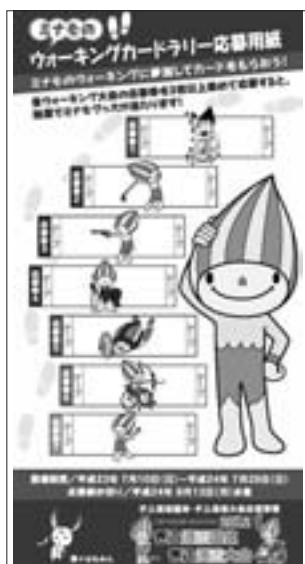
- ▽市民健康ウォーキング（10月16日洞戸地域、12月4日武芸川地域）
- ▽洞戸健康ウォーキング（11月上旬）
- ▽武儀のむかし話伝説口マンウォーキング（11月中旬）

◆カードラリー参加方法

- ①ウォーキング大会に参加してミナモカードをもらう。
 - ②カードについている応募券を切り取って応募券を貼り取る。
 - ③応募券が3枚以上集まったら80円切手を貼って応募する。
 - ④応募者の中から抽選でミナモグッズなどがもらえる。
- ※3枚1口から応募できます。当選者の発表は発送をもってかえま。



<表面>



<裏面>

※ウォーキングを企画される団体などで、カードラリー対象事業として希望される場合はご連絡ください。

照会先

国体推進課

☎ 23 7 7 5 5
FAX 23 7 7 4 1

ほらど 2011 キウイマラソン大会

ほらどキウイマラソンの参加者を募集します。
キウイフルーツのおいしい季節に、あなたもマラソンで楽しい休日をご過ごしませんか。

◆種目（3種目21部門）

- 10キロコース
- ▷39歳以下（中学生以下を除く男子・女子）
 - ▷40歳代（男子・女子）
 - ▷50歳代（男子）
 - ▷50歳以上（女子）
 - ▷60歳以上（男子）

- 5キロコース
- ▷中学生・高校生（男子）
 - ▷18歳～59歳（男子・女子）
 - ▷60歳以上（男子・女子）

- 3キロコース
- ▷小学生（3年生以上男子・女子）
 - ▷中学生（男子・女子）
 - ▷高校生（女子）
 - ▷18歳以上（男子・女子）
 - ▷ファミリー
（成人1人以上を含む1チーム5人まで）



◆目 時 **11月27日**

▷開会式 午前8時30分(雨天決行)

◆発着点 洞戸事務所周辺

◆参加料 ▷一般 3,000円 ▷高校生 2,000円
▷中学生以下 1,500円 ▷ファミリー1組 3,000円

◆表 彰 各部門とも1～3位、
キウイ(9位)賞(ファミリー部門は除く)、その他特別賞

◆賞 入賞、参加賞および完走証(ファミリー部門は完走証なし)など

◆申込期限 10月4日(火)

照会先 ほらどキウイマラソン実行委員会事務局(洞戸事務所内)

☎ 0581-58-2111 FAX 0581-58-2241

洞戸まちづくり委員会 ☎ 0581-58-2115

参加者募集