



ひとひと さんと男 さんかくセミナー



『つながりを築いて、人生を楽しもう』 ～ 心と言葉のキャッチボール ～

女性も男性もかけがえのない存在として認め合い、協力し合える社会の実現を目指して始まった男女共同参画の取り組みも14年目を迎えました。IT社会が進む中で、複雑化するコミュニケーション。ちょっとしたことで、気持ちがすれちがってしまったり、誤解が生じたり・・・『もう少しよい関係が築けたらいいのになあ』という思いをしたことはありませんか？

自分では気づかない日常的なコミュニケーションを確認し、ちょっとした工夫をするだけで人生が楽しくなること請け合いです。この講座では、仲間とともに学びあう中で自己理解を深め、あなたらしさがさらに輝くためのコミュニケーションのコツを学び合っていきます。

連続講座

5回連続して受講していただく講座です。自分を変えるチャンスをつかみましょう。

開催日時		テ ー マ	講 師
1回	9月3日(木) 19:00～21:00	わたし「相互理解の工夫」	マホ コミュニケーション代表 浅井 真帆さん (フリーアナウンサー、国際コーチ 連盟認定プロフェッショナルコーチ、 NPO キャリア開発協会認定キャリア デベロップメントアドバイザー)
2回	9月10日(木) 19:00～21:00	かかわる「コミュニケーションゲーム」	
3回	9月17日(木) 19:00～21:00	きく「聞く・聴く・訊く」	
4回	10月1日(木) 19:00～21:00	はなす「わかりやすく伝える」	
5回	10月8日(木) 19:00～21:00	つながり「私・仲間・社会」	

《 会 場 》 関市文化会館 第3・4会議室
関市桜本町2丁目30番地1

《 申込方法 》 電話、ファックスまたは郵送で
直接企画政策課までお申し込みください

《 対 象 》 なるべく全日程参加できる方

《 申 込 先 》 関市企画政策課

《 定 員 》 50人

〒501-3894 関市若草通3丁目1番地

《 参加費 》 無料

☎23-6876 FAX23-7744

入門編

連続講座の入門編として2会場で開催します。同じ内容ですので、いずれかの会場で受講してください。

開催日時・場所	テ ー マ	講 師
8月20日(木) 19:00～21:00 武儀生涯学習センター 会議室	つながりを築いて、人生を楽しもう！ ～心と言葉のキャッチボール～	マホ コミュニケーション 代表 浅井 真帆さん
8月27日(木) 19:00～21:00 板取生涯学習センター 会議室		

《 定 員 》 各50人

《 申込方法 》 「連続講座」の申込先へお申し込みください
(参加希望日、会場もお知らせください)

《 参加費 》 無料