

## 南夢未さんの だっこでふれあいコンサート

(社)関市シルバー人材センター子育て支援事業、関市ファミリーサポートセンター、地域子育て支援センターはこぐさの合同イベントを開催します。

◆日時 8月21日(金)午前10時30分～正午(午前10時開場)

◆場所 関市文化会館・小ホール

◆対象 2～5歳児の親子または家族

◆定員 100組程度(申し込み順)

◆参加費 無料

◆内容 親子いっしょに、だっこでふれあいあそびを楽しみましょう。

◆申込方法 8月12日(水)までに電話で左記まで申し込みしてください。

①(社)関市シルバー人材センター・とんでん館(☎241311)

②わかくさ児童センター(☎247774)

◆照会先 (社)関市シルバー人材センター・とんでん館(☎241311)、子育て支援課(☎248965 FAX247748)

## 赤ちゃんだって クラシックパート2

子育て中、またはもうすぐ生まれてくるお子さんをお持ちのお父さん、お母さん。赤ちゃんと一緒にコンサートに参加してみませんか。

◆日時 9月3日(木)午前10時30分～11時30分

◆場所 中部学院大学・グレースホール(桐ヶ丘)

◆対象 妊婦、0～2歳児の親子または家族

◆定員 100組(申し込み順)

◆参加費 無料

◆申込・照会先 8月28日(金)までに電話で(社)関市シルバー人材センター・とんでん館(☎241311)

## 福祉講演会

◆日時 8月20日(木)午後1時30分～4時

◆場所 中濃特別支援学校2階・大ホール

◆内容 発達の視座で障がいのある人の表現を語る

◆講師 山田宗寛さん(大津市・社会福祉法人おおつ福祉会「唐崎やよい作業所」指導員)

◆参加費 無料

◆定員 120人

◆照会先 ひまわりの丘第四学園(☎242554 FAX249214)

## なるほど!

### 健康講演会

認知症の患者数は年々増加しています。家族や友人、そして自分自身に振りかかってくるかもしれない「認知症」という病気について学んでみませんか。

◆日時 9月2日(水)午後1時30分～3時 ※申し込みが必要

◆場所 洞戸保健センター

◆テーマ 「もつと知ろう認知症! 認知症の予防について」

◆講師 奥村歩さん(奥村クリニック)

院長)

◆申込先 洞戸保健センター(☎058152204)

※関市健康づくりスタンプラリー対象事業です。

## 講座 こつぎ

### 若返り体操

最近無理が利かなくなってきたけど老化だから仕方がないとあきらめていませんか。筋力は、年齢に関係なく鍛えれば向上します。仲間と楽しく高齢者向けの運動に参加してみませんか。

◆日時 9月1日～12月8日の毎週火・金曜日 午後2時～3時30分(全24回)

◆場所 わかくさ・プラザ「総合体育館・サブアリーナ」

◆対象 市内在住の65歳以上の方

◆定員 15人(申し込み順)

◆持ち物 お茶、タオル

◆申込先 8月17日(月)までに高齢福祉課(☎247734 FAX247748)

※定員になり次第締め切ります。なお、今までに参加された方は対象になりません。

## 広告

# 有料広告