

## なるほど！健康講演会

高血圧について学び、発症・悪化の予防をしましょう。

◆日時 9月15日(火)午後1時30分～3時 ※申し込みが必要

◆場所 関市保健センター

◆テーマ 「血圧のおはなし」放っておけない高血圧」

◆講師 岡田太郎さん(岡田医院院長)

◆申込先 関市保健センター(☎2401111 FAX26757)

※関市健康づくりスタンプラリー対象事業です。

◆日時 9月19日(土)午後1時30分～4時40分

◆場所 長良川国際会議場(岐阜市)

◆内容 表彰式、基調講演「ワーク・ライフ・バランスと働き方の改革」希望が実現できる職場を目指して

「講師 佐藤博樹さん(東京大学社会科学研究所教授、パネルディスカッション)

◆定員 1000人(申し込み順)

◆参加料 無料

◆申込方法 イベント名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、託児希望の有無(未就学)、手話通訳希望の有無を明記のうえ、9月10日(木)までにはがき、FAXまたはEメールで、岐阜県男女参画青少年課(〒500-8570(所在地記入不要))

☎058・278・2611 ☒c:1123@pref.gifu.lg.jp)まで。  
◆照会先 岐阜県男女参画青少年課(☎058・272・1111)

## 職業生活設計セミナー

◆日時 9月15日(火)午後1時～3時30分

◆場所 みのかも文化の森・研修室(美濃加茂市)

◆内容 「年金の仕組みを正しく知って備えよう」～これから受け取る年金の大事なお話～

◆講師 藤島幸通さん(社会保険労務士)

◆対象 45歳以上で在職中、定年間近の方(離職者も可)。企業の人事・労務担当者。

◆定員 30人(申し込み順)

◆参加料 無料

◆申込先 (社)岐阜県雇用支援協会(☎058・252・2323 FAX058・252・2325)

## 講座 こころ

### 親子スポーツ教室

◆日時 10月3日(土)～12月12日(土)の毎週土曜日 午前9時～11時(全10回) ※10月10日は休講

◆場所 わかくさ・プラザ「総合体育館」ほか

◆対象 小学校3～4年生の親子で市内在住、在勤の方

◆定員 親子20組  
◆内容 球技の基礎、リズム運動  
◆受講料 3000円  
◆申込先 8月30日(日)までにスポーツ振興課窓口または電話(☎247766)

※定員を超えた場合は抽選し、結果は後日全員に郵送でお知らせします。

## げんきらんど(2歳児) ～歯みがき教室～

【関地域】

▽日時 9月15日(火)受付11午前9時20分～30分

▽場所 関市保健センター

▽対象 関地域在住で平成19年6月～7月生まれの幼児とその親

▽照会先 関市保健センター(☎2401111 FAX26757)

【板取・洞戸】

▽日時 9月4日(金)受付11午前9時45分～10時

▽場所 板取保健センター

▽対象 板取・洞戸地域在住で平成19年4月～9月生まれの幼児とその親

▽照会先 洞戸保健センター(☎05812204)

◆内容 おし歯菌を見てみよう、おし歯菌の数を調べよう、歯みがき指導など

◆定員 各20人(予約が必要)  
◆持ち物 歯ブラシ、コップ、タオル、母子健康手帳(お口の健康ノートのある方はお持ちください)

広告

有料広告

広告

有料広告