

10月の乳幼児健康診査等一覧

～関地域～ 場所：関市保健センター

種別	日	受付時間	対象者・内容など
パパ★ママ★スクール(第1回)	7日(木)	9:20～9:30	平成22年2・3月出産予定の方(予約が必要) 悩みごとを一緒に考えましょう =全市対象= 妊娠中期の過ごし方と歯みがき指導
パパ★ママ★スクール(第2回)	8日(木)	9:20～9:30	平成21年12月・22年1月出産予定の方 (予約が必要) 妊娠中の栄養について =全市対象= 調理実習(エプロン・三角さん持参)
初めての子育て教室(特別編)	24日(土)	9:20～9:30	第1子妊娠中のご夫婦(予約が必要)=全市対象= マタニティボックス・先輩ご夫婦からのお話と交流会 定員20組(申し込み順) 持ち物:母子健康手帳・父子健康手帳(お持ちの方) ※マタニティボックスについては、かかりつけ医の許可を得てください。
4カ月児健康診査	13日(火)	13:00～13:30	21年5月31日～6月10日生まれ
	22日(木)		21年6月11日～6月22日生まれ
8カ月児離乳食相談	30日(金)	9:30～9:40	21年2月1日～2月28日生まれ 受付時間は個別でご案内します。
		10:00～10:10	
		13:00～13:10	
		13:30～13:40	
1歳児健康相談	1日(木)	9:30～9:40	20年9月1日～9月30日生まれ 受付時間は個別でご案内します。
		10:30～10:40	
		13:00～13:10	
		14:00～14:10	
1歳6カ月児健康診査(内科健診)	7日(木)	12:50～13:00	20年2月1日～2月29日生まれ 受付時間は個別でご案内します。
	21日(木)	13:10～13:20 13:30～13:40	
1歳6カ月児健康診査(歯科健診)	2日(金)	12:50～13:00	20年3月1日～3月31日生まれ 受付時間は個別でご案内します。
	19日(月)	13:10～13:20 13:30～13:40	
3歳児健康診査(内科・歯科健診)	15日(木)	12:50～13:00	18年10月1日～10月31日生まれ 受付時間は個別でご案内します。
	23日(金)	13:10～13:20 13:30～13:40	
乳幼児健康相談	26日(月)	9:00～10:30	身体計測・育児相談など
すこやか相談	8日(木)	13:00～14:00	医師・心理相談員による発育・発達相談 (予約が必要)
母乳相談	8日(木)	13:30～15:00	助産師による母乳相談(予約が必要)=全市対象=

～武芸川地域～ 場所：武芸川保健センター

種別	日	受付時間	対象者・内容など
4カ月児健康診査	14日(木)	13:00～13:15	21年5月16日～6月14日生まれ
1歳6カ月児健康診査(内科健診)		13:15～13:30	20年2月1日～3月31日生まれ
8カ月児離乳食相談	27日(火)	10:00～11:00	21年3月1日～3月27日生まれ
1歳児健康相談		13:30～14:30	20年9月30日～10月27日生まれ
乳幼児健康相談	21日(木)	13:30～15:30	身体計測・育児相談など

～武儀・上之保地域～ 場所：上之保保健センター

種別	日	受付時間	対象者・内容など
8カ月児離乳食相談	2日(金)	9:45～10:00	21年2月1日～3月31日生まれ
1歳児健康相談		13:15～13:30	20年9月1日～10月31日生まれ
乳幼児健康相談		13:15～13:30	身体計測・育児相談など

～洞戸・板取地域～ 場所：洞戸保健センター

種別	日	受付時間	対象者・内容など
8カ月児離乳食相談	26日(月)	9:45～10:00	21年1月27日～3月26日生まれ
1歳児健康相談		13:15～13:30	20年8月27日～10月26日生まれ
乳幼児健康相談		10:00～15:00	身体計測・育児相談など



健診等は、居住する地域での実施を原則とします。なお、全市内対象の事業については明記してあります。

- 照会先**
- 関市保健センター ☎ 24-0111
  - 洞戸保健センター  
板取保健センター ☎ (0581)58-2204
  - 武芸川保健センター ☎ 46-2899
  - 武儀保健センター  
上之保保健センター ☎ 40-0020

- ▶「母子健康手帳」を必ずお持ちください。
- ▶乳幼児健診での待ち時間の短縮のため、受付時間を3つに分けてご案内しています。そのため、ご案内している時間より早くお越しいただいても、お待ちいただくことがありますので、ご了承ください。

# 献血にご協力を

一献血すませ笑顔で挨拶  
またするね。

10月8日(木)	♥岐阜医療科学大学(市平賀) 10:00～12:00 13:00～17:00
10月11日(日)	♥刃物まつり会場(本町通り) 9:00～12:00 13:00～16:00
10月19日(日)	♥関市洞戸事務所(洞戸市場) 9:30～12:00 ♥関市板取事務所(板取) 13:30～16:00

※3日以内に注射、服薬、抜歯、歯石除去などされた方は採血できません。ご注意ください。

## 10月のポリオ

- ▶対象児 生後3カ月以上7歳6カ月未満
- ▶方法 6週間以上の間隔で2回接種

場所	月日	時間	対象地域
関市保健センター	10月16日(金)	13:30	安桜・瀬尻・下有知・倉知・金竜
	10月20日(火)	～14:15	旭ヶ丘・桜ヶ丘・富岡・田原・富野
武芸川保健センター	10月26日(月)	13:30～14:00	武芸川
洞戸保健センター	10月28日(水)	13:45～14:00	洞戸・板取
上之保保健センター	10月8日(木)	14:30～14:45	武儀・上之保

### 予防接種の注意事項

- ▶持ち物 母子健康手帳と体温計、健康保険証を必ずお持ちください。予診票のある方はお持ちください。
- ▶接種ができない子 ①発熱や重い急性疾患にかかっている子 ②風邪が治って1週間たっていない子 ③突発性発疹などのウイルス性の病気が治って2週間たっていない子 ④麻しん、水痘(みずぼうそう)、おたふくなど強いウイルス性の病気が治って4週間たっていない子 ⑤3日以内に下痢のあった子 ⑥その日の予防接種または予防接種に含まれる成分で、アレルギー反応をおこしたことがある子 ⑦医師が、不適当な状態と判断した場合
- ▶その他 住所地の保健センター以外での接種を希望される時は、事前に実施場所となる保健センターへご連絡ください。予防接種の副作用を考慮し、万全な体調の時に接種しましょう。慢性疾患などで治療している子は主治医に接種の可否の確認をして下さい。保護者以外の方(祖父母など)が同伴する場合は、委任状が必要です。事前に保健センターまたは予防接種指定医療機関で委任状を受け取り、委任状に記入・押印のうえ、予防接種時に提出してください。

### 作業療法士によるリハビリ相談

- ◆日時 9月25日(金)午後1時30分～3時  
※前日までに予約が必要
- ◆場所 わかくさ・プラザ「総合福祉会館2階・リハビリ室」
- ◆相談員 作業療法士、保健師
- ◆予約先 関市保健センター (☎24-0111 ☎23-6757)

### 10月の休日診療当番

日	病院・医院(診療時間/午前9時～午後4時)	歯科医(診療時間/午前9時～午後3時)
4	きくいけ整形外科(下有知 ☎21-0400)	加藤歯科医院(本町6 ☎22-0940)
11	下條内科クリニック(仲町 ☎22-5898)	稲口歯科医院(清水町 ☎24-5722)
12	岩橋クリニック(北福野町 ☎23-5625)	金子歯科医院(市平賀 ☎22-6000)
18	藤井クリニック(市平賀 ☎25-0303)	亀山歯科医院(小屋名 ☎28-2122)
25	兼村こどもクリニック(東貸上 ☎25-0611)	くろだ歯科医院(平成通1 ☎25-2888)

※夜間など救急の場合(歯科を除く)＝救急医療情報センター(☎23-3799)

岐阜県広域災害救急医療情報システム(インターネット) <http://www.qq.pref.gifu.jp/> (iモード) <http://www.qq.pref.gifu.jp/i/>

## 10月の検診

種別	予約先	検診場所	日時	対象	定員	費用
胃がん 大腸がん 肺がん			2日(金) 8:30～11:00	40歳以上の方	各100人	無料 予約が必要
ヤング健診			5日(月) 9:00～11:00	30～39歳の方	200人	無料 予約が必要
骨粗しょう症		関市保健センター	5日(月) 9:00～11:00	30～74歳の女性 ※ヤング健診と同日実施	60人	500円 予約が必要
乳がん 子宮がん			26日(月) 13:00～15:00	乳がん 30歳以上の女性 30～39歳：視触診・ 超音波検査 40歳以上：視触診・ マンモグラフィ検査 子宮がん 20歳以上の女性	各60人	乳がん： 500円 子宮がん： 無料 予約が必要
胃がん 大腸がん		板取保健センター	4日(日) 8:30～11:00	40歳以上の方	各60人	無料 予約が必要
乳がん 子宮がん 骨粗しょう症		板取保健センター	30日(金) 9:30～11:00	乳がん 30歳以上の女性 30～39歳：視触診・ 超音波検査 40歳以上：視触診・ マンモグラフィ検査 子宮がん 20歳以上の女性 骨粗しょう症	各60人	乳がん・骨： 500円 子宮がん： 無料 予約が必要
		洞戸生涯学習センター	30日(金) 13:30～15:00			
乳がん 子宮がん 骨粗しょう症		上之保保健センター	22日(木) 9:00～11:00	乳がん 30歳以上の女性 30～39歳：視触診・ 超音波検査 40歳以上：視触診・ マンモグラフィ検査 子宮がん	各60人	乳がん・骨： 500円 子宮がん： 無料 予約が必要
		道の駅平成	22日(木) 13:30～15:30	20歳以上の女性 骨粗しょう症 30～74歳の女性		

※すでに定員に達している場合は、ご了承ください。

- ▶注意事項 検診受診時は、使用期限内の検診受診券(はがき)と健康手帳(緑色の表紙)を持参してください。受診希望の検診について、検診受診券が未使用であることを確認してください。健康手帳は、初めて受診された方に関市指定医療機関または各保健センターでお渡しします。

### 心の健康相談

- ◆日時 10月28日(水)午後1時30分～4時  
※予約が必要
- ◆場所 関市保健センター
- ◆相談員 専門医師、保健師
- ◆予約先 関市保健センター (☎24-0111 ☎23-6757)  
または関保健所健康増進課 (☎33-4011)

### 健康相談

- ◆日時 10月21日(水)午前9時～10時30分
- ◆場所 関市保健センター
- ◆内容 血圧測定、尿検査、身長・体重・体脂肪測定、保健師・栄養士による相談  
※栄養士の食生活相談は予約が必要
- ◆照会先 関市保健センター (☎24-0111 ☎23-6757)