

## 118(いい歯) 健康講演会

かむことの大切さ、かむために必要な歯の正しい手入れの仕方について学びましょう。

◆日時 11月8日(日)午後2時40分～3時(申し込みが必要)

◆場所 わかくさ・プラザ「学習情報館・多目的ホール」

◆テーマ 「かめばかむほど健康長寿」

◆講師 加藤雅彦さん(稲口歯科医院院長)

◆申込先(関市保健センター) ☎240111 FAX26757

## なるほど！健康講演会

糖尿病は、すい臓で作られるインスリンが不足したり、働きが鈍くなったりして血糖値が高くなる病気です。初期の段階では自覚症状がなく、症状が出たときには病状がかなり進行している可能性があります。糖尿病実態調査によると、日本人は成人の6人に1人が糖尿病予備群といわれています。放置すると命にかかわる合併症につながるおそれがある糖尿病。これを機会に予防について学びましょう。

◆日時 11月20日(金)午後1時30分～3時(申し込みが必要)

◆場所 関市保健センター

◆テーマ 「知っていますか 糖尿病」

◆講師 大前一浩さん(大前医院おぜ)

診療所院長)

◆申込先 関市保健センター(☎240111 FAX26757)

※関市健康づくりスタンプラリー対象事業です。

## 北京五輪ソフトボール監督 斉藤春香講演会

(社)関青年会議所では、北京五輪ソフトボールで金メダルを獲得した日本代表監督を講師に招いて講演会を開催します。

◆日時 11月27日(金)午後6時40分～演(開場は午後6時25分)

◆場所 わかくさ・プラザ「総合体育館・メインアリーナ」

◆演題 「夢と感動を諦めない心」

◆講師 斉藤春香さん(北京五輪女子ソフトボール監督)

◆定員 250人

◆入場料 無料

◆照会先 (社)関青年会議所(☎22205)



## 第25回 関市民元旦サッカー大会

◆期間 12月6日(日)から

◆場所 グリーン・フィールド中池ほか

◆種目 ▽スポーツ少年団学童 ▽中学生 ▽高校生・一般(16歳以上) ▽シニア(40歳以上)

◆参加料 ▽スポーツ少年団学童11000円 ▽中学生11チーム10000円 ▽高校生・一般11チーム20000円 ▽シニア11チーム20000円

◆参加資格 市内在住、在勤または在学の方

◆申込・照会先 11月15日(日)までに所定の申込書に記入のうえ、参加料を添えてスポーツ振興課(☎7766 FAX7765)へ提出

※傷害保険未加入チームは、別途保険料30000円が必要です。

※月曜日および祝日の翌日は休館日

## 青少年育成市民大会

11月は全国青少年健全育成強調月間です。地域と家庭、学校が一体となり、青少年の健全育成を目指します。

◆日時 11月14日(土)午後2時～4時

◆場所 わかくさ・プラザ「学習情報館・多目的ホール」

◆内容 善行青少年や青少年育成功勞者などの表彰、私の主張ほか青少年による活動発表

◆照会先 生涯学習課(☎7777 FAX7778)

## 広告

### 有料広告

## 市長とワイワイ談議

開催の各地区にお住まいの方ならどなたでもご自由に参加できます。

◆小屋名 日時 11月13日(金) 午後7時～8時30分  
◆地区 場所 小屋名公民センター

◆富岡 日時 11月25日(水) 午後7時～8時30分  
◆地区 場所 富岡公民センター

◆照会先 広報課(☎23-6806 FAX23-7744)