

### 岐阜・西濃・中濃地域 合同就職面接会

- ◆日時 12月8日(火)午後1時～4時  
(受付は正午～午後3時30分)
- ◆場所 岐阜産業会館2階・小展示場  
(岐阜市)
- ◆対象者 団塊世代をはじめとする中高年齢者
- ◆参加料 無料(入退場自由)
- ◆照会先 (社)岐阜県雇用支援協会  
(☎058・252・2323)

## 講座

### 男も女も鍛えよう インナーマッスル

- ◆日時 12月4日(金)午後7時30分～9時
  - ◆場所 わかくさ・プラザ「総合体育館・サブアリーナ」
  - ◆内容 講義や効果的に内臓脂肪を落とすための実技を行います。
  - ◆対象 市内在住の70歳未満の方
  - ◆定員 30人(申し込み順)
  - ◆持ち物 運動シューズ(室内用)、汗ふきタオル、飲み物
  - ◆申込先 関市保健センター(☎2401111 ㊟26757)
- ※関市健康づくりスタンプラリー対象事業です。

### 健康運動教室

メタボリックシンドロームかなと気になるり始めた方：何か始めたいと思っ  
ていませんか。ストレッチ・筋力アッ  
プ体操などを一緒に楽しみましょう。

- ◆日時 12月15日(火)午前9時30分～11時30分
  - ◆場所 武芸川保健センター
  - ◆内容 講義や効果的に内臓脂肪を落とすための実技を行います。
  - ◆対象 市内在住の70歳未満の方
  - ◆定員 15人
  - ◆持ち物 運動シューズ(室内用)、汗ふきタオル、飲み物
  - ◆申込先 武芸川保健センター(☎2899)
- ※関市健康づくりスタンプラリー対象事業です。

### 健康食品県民講座

健康ブームの今、多くの人が健康食品を生活の中に取り入れています。健康食品とは何か、また、選ぶ時の注意点や健康食品にかかわる法律について学んでみませんか。

- ◆日時 12月4日(金)午後2時～3時30分
- ◆場所 中濃総合庁舎5階・会議室  
(美濃市生穂)
- ◆内容 薬剤師による講演会
- ◆定員 40人(申し込み順)
- ◆受講料 無料
- ◆照会先 関保健所生活衛生課  
野池・猿渡(☎34011)

## 募集

ぼしゅう

### 平成22年度の 総合体育館利用申し込み

平成22年4月1日～平成23年3月31日にスポーツに関する大会などで総合体育館の利用を希望される団体は12月15日(火)までにスポーツ振興課(☎7766)へ利用申し込みをしてください。

- ◆対象施設  
▽総合体育館Ⅱメインアリーナ、サブアリーナ、武道場 会議室

## 案内

あんない

### 家屋を取り壊したら 届出を

家屋を取り壊したり、他人に譲ったりした方は、届出をしてください。所有権移転などの登記をした家屋については、届出の必要はありません。

▼家屋を取り壊した場合…：家屋取り壊し届(認印が必要です)

▼未登記建物を譲った場合…：納税義務者変更届(新旧の持ち主の認印が必要です)

- ◆照会先 税務課(☎28783 ㊟22308)

広告

## 有料広告

広告

## 有料広告