

12月の乳幼児健康診査等一覧

～関地域～ 場所：関市保健センター

種別	日	受付時間	対象者・内容など
パパ★ママ★ スクール（第1回）	9日(木)	9:20～ 9:30	平成22年4・5月出産予定の方(予約が必要) 悩みごとを一緒に考えましょう。＝全市対象＝ 妊娠中期の過ごし方と歯みがき指導
パパ★ママ★ スクール（第2回）	10日(木)	9:20～ 9:30	平成22年2・3月出産予定の方(予約が必要) 妊娠中の栄養について＝全市対象＝ 調理実習(エプロン・三角きん・テキスト持参)
4カ月児健康診査	10日(木) 24日(木)	13:00～13:30	21年7月29日～8月9日生まれ 21年8月10日～8月24日生まれ
8カ月児離乳食相談	25日(金)	9:30～ 9:40 10:00～10:10 13:00～13:10 13:30～13:40	21年4月1日～4月30日生まれ 受付時間は個別でご案内します。
1歳児健康相談	1日(火)	9:30～ 9:40 10:30～10:40 13:00～13:10 14:00～14:10	20年11月1日～11月30日生まれ 受付時間は個別でご案内します。
1歳6カ月児健康診査 (内科健診)	2日(木) 16日(木)	12:50～13:00 13:10～13:20 13:30～13:40	20年4月1日～4月30日生まれ 受付時間は個別でご案内します。
1歳6カ月児健康診査 (歯科健診)	7日(月) 18日(金)	12:50～13:00 13:10～13:20 13:30～13:40	20年5月1日～5月31日生まれ 受付時間は個別でご案内します。
3歳児健康診査 (内科・歯科健診)	3日(木) 17日(木)	12:50～13:00 13:10～13:20 13:30～13:40	18年12月1日～12月31日生まれ 受付時間は個別でご案内します。
乳幼児健康相談	21日(月)	9:00～10:30	身体計測・育児相談など
すこやか相談	8日(火)	13:00～14:00	医師・心理相談員による発育・発達相談(予約が必要) ＝全市対象＝
母乳相談	8日(火)	13:30～15:00	助産師による母乳相談(予約が必要) ＝全市対象＝

～武芸川地域～ 場所：武芸川保健センター

種別	日	受付時間	対象者・内容など
4カ月児健康診査	8日(火)	13:00～13:15	21年7月11日～8月8日生まれ
1歳6カ月児健康診査 (内科健診)		13:15～13:30	20年4月1日～5月31日生まれ
8カ月児離乳食相談	22日(火)	10:00～11:00	21年4月25日～5月22日生まれ
1歳児健康相談		13:30～14:30	20年11月25日～12月22日生まれ
乳幼児健康相談	16日(水)	13:30～15:30	身体計測・育児相談など

～洞戸・板取地域～ 場所：洞戸保健センター

種別	日	受付時間	対象者・内容など
8カ月児離乳食相談	21日(月)	9:45～10:00	21年3月27日～21年5月21日生まれ
1歳児健康相談		13:15～13:30	20年10月27日～20年12月21日生まれ
乳幼児健康相談		10:00～15:00	身体計測・育児相談など

～武儀・上之保地域～ 場所：武儀保健センター

種別	日	受付時間	対象者・内容など
8カ月児離乳食相談	18日(金)	9:45～10:00	21年4月1日～21年5月31日生まれ
1歳児健康相談		13:15～13:30	20年11月1日～20年12月31日生まれ
乳幼児健康相談		13:15～13:30	身体計測・育児相談など



健診などは、居住する地域での実施を原則とします。なお、全市内対象の事業については明記してあります。

照会先

関市保健センター
☎ 24-0111

洞戸保健センター
板取保健センター
☎ (0581) 58-2204

武芸川保健センター
☎ 46-2899

武儀保健センター
上之保保健センター
☎ 40-0020

- ▶ 「母子健康手帳」を必ずお持ちください。
- ▶ 乳幼児健診での待ち時間の短縮のため、受付時間を3つに分けてご案内しています。そのため、ご案内している時間より早くお越しいただいても、お待ちいただくことがありますので、ご了承ください。

献血にご協力を

一献血すませ笑顔で挨拶
またするね。

12月10日(木)	<ul style="list-style-type: none"> ♥フェザー安全剃刀(株)(日ノ出町) 9:00 ~ 11:30、12:30 ~ 13:30 ♥フェザー安全剃刀(株) 総合研究所(元重町) 14:00 ~ 15:30
12月17日(木)	<ul style="list-style-type: none"> ♥東海理研(株)(武芸川町谷口) 9:00 ~ 11:00 ♥第2第3美谷学園(武芸川町谷口) 12:30 ~ 14:00 ♥武芸川事務所(武芸川町八幡) 14:30 ~ 16:00
12月25日(金)	<ul style="list-style-type: none"> ♥中濃消防組合(西欠ノ下) 9:00 ~ 11:00 ♥関中央病院(平成通) 12:30 ~ 16:30
12月28日(月)	♥中濃厚生病院(若草通) 9:30 ~ 12:00、13:00 ~ 16:30

※3日以内に注射、服薬、抜歯、歯石除去などされた方は採血できません。ご注意ください。

12月のポリオ

- ▶対象児 生後3カ月以上7歳6カ月未満
- ▶方法 6週間以上の間隔で2回接種

場所	月日	時間	対象地域
関市保健センター	12月4日(金)	13:30 ~ 14:15	旭ヶ丘・桜ヶ丘・富岡・田原・富野

予防接種の注意事項

- ▶持ち物 母子健康手帳と体温計、健康保険証、予診票のある方はお持ちください。
- ▶接種ができない子 ①発熱や重い急性疾患にかかっている子 ②風邪が治って1週間たっていない子 ③突発性発疹などのウイルス性の病気が治って2週間たっていない子 ④麻疹、水痘(みずぼうそう)、おたふくなど強いウイルス性の病気が治って4週間たっていない子 ⑤その日の予防接種または予防接種に含まれる成分で、アレルギー反応を起こしたことがある子 ⑦医師が、不適当な状態と判断した場合
- ▶その他 住所地の保健センター以外での接種を希望される時は、事前に実施場所となる保健センターへご連絡ください。予防接種の副作用を考慮し、万全な体調の時に接種しましょう。慢性疾患などで治療している子は主治医に接種の可否の確認をしてください。保護者以外の方(祖父母など)が同伴する場合は、委任状が必要です。事前に保健センターまたは予防接種指定医療機関で委任状を受け取り、委任状に記入・押印のうえ、予防接種時に提出してください。

12月の休日診療当番

日	病院・医院 (診療時間 / 午前9時~午後4時)	歯科医 (診療時間 / 午前9時~午後3時)
6	桜台医院(桜台 1 ☎ 24-4100)	長尾歯科医院(下之保 ☎ 49-2100)
13	あずま整形外科(上白金 ☎ 28-6811)	千疋歯科(千疋 ☎ 28-5500)
20	今峰クリニック(稲口 ☎ 21-0501)	中島歯科医院(西木戸町 ☎ 23-8020)
23	おぜ診療所(小瀬 ☎ 25-0333)	堀田歯科医院(貸上町 ☎ 22-2111)
27	きっずクリニック(山田 ☎ 28-6888)	本田歯科クリニック(西木戸町 ☎ 24-6480)
29	真鍋内科(寿町 1 ☎ 24-0115)	間宮歯科医院(片倉町 ☎ 22-1159)
30	石木クリニック(西本郷通 6 ☎ 21-2233)	森歯科医院(富之保 ☎ 49-2761)
31	林医院(平和通 6 ☎ 22-5531)	やたベデンタルクリニック(十三塚南 ☎ 25-2050)

※夜間など救急の場合(歯科を除く) = 救急医療情報センター (☎ 23-3799)

岐阜県広域災害救急医療情報システム (インターネット) <http://www.qq.pref.gifu.jp/> (iモード) <http://www.qq.pref.gifu.jp/i/>

12月の検診

種別	予約先	検診場所	日時	対象	定員	費用
胃がん 大腸がん 肺がん			3日(木) 8:30 ~ 11:00	40歳以上の方	各100人	無料 予約が必要
乳がん 子宮がん		関市保健センター	9日(木) 13:00 ~ 15:00	乳がん 30歳以上の女性 30~39歳: 視触診・超音波検査 40歳以上: 視触診・マンモグラフィ検査 20歳以上の女性	各60人	乳がん: 500円 子宮がん: 無料 予約が必要
骨粗しょう症			11日(金) 13:30 ~ 15:30	30~74歳の女性	60人	500円 予約が必要

※すでに定員に達している場合は、ご了承ください。

▶注意事項 検診受診時は、使用期限内の検診受診券(はがき)と健康手帳(緑色の表紙)を持参してください。受診希望の検診について、検診受診券が未使用であることを確認してください。健康手帳は、初めて受診された方に関市指定医療機関または各保健センターでお渡しします。

心の健康相談

- ◆日時・場所
▽12月8日(火)午後1時30分~4時 = 関市保健センター
▽12月15日(火)午後1時30分~4時 = 中濃総合庁舎1階・診察室
※両日とも予約が必要です。
- ◆相談員 専門医師、保健師
- ◆予約先 関市保健センター(☎ 24-0111)
関保健所健康増進課(☎ 33-4011)

健康相談

- ◆日時 12月16日(水)午前9時~10時30分
- ◆場所 関市保健センター
- ◆内容 血圧測定、尿検査、身長・体重・体脂肪測定、保健師・栄養士による相談
※栄養士の食生活相談は予約が必要
- ◆照会先 関市保健センター (☎ 24-0111)

理学療法士によるリハビリ相談

- ◆日時 11月26日(木)午後1時30分~3時
※前日までに予約が必要
- ◆場所 わかくさ・プラザ
「総合福祉会館2階・リハビリ室」
- ◆相談員 理学療法士、保健師
- ◆予約先 関市保健センター (☎ 24-0111)