

# 特定健診

# 後期高齢者健診

# を受けましょう

平成23年度の健診受診券を次のように送付します。受診券がお手元に届いたら、市内の指定医療機関で有効期限内に受診してください。（指定医療機関は受診券裏面に記載してあります。）

いずれの健診も生活習慣病の早期発見、早期治療を目的に行います。1年に1回は受診して、自分の健康状態を知り健康管理に努めましょう。（被用者保険加入者などの方の特定健診は、各医療保険者にお問い合わせください。）

## ● 受診券の発行月と有効期限

受診券種類	受診券発行月	有効期限	対象年月日・誕生日
特定健診 〈水色〉	6月	9月30日	(昭和12年4月1日～昭和47年3月31日生) 4月～9月
	8月	11月30日	(昭和12年4月1日～昭和47年3月31日生) 10月～3月
			(昭和11年10月1日～昭和12年3月31日生) 10月～3月
後期高齢者健診 〈オレンジ色〉	5月	8月31日	(昭和10年9月以前生) 4月～9月
			昭和11年1月～3月生
	8月	11月30日	(昭和10年12月以前生) 10月～3月
			昭和11年4月～7月生
	誕生日の翌々月	発行月を含む4ヵ月後の末日	昭和11年4月～7月生
		12月31日	昭和11年8月～9月生
転入月の翌々月	発行月を含む4ヵ月後の末日	平成23年4月～7月の転入などによる 資格取得者	
	12月31日	平成23年8月～9月の転入などによる 資格取得者	

## ● 受診券の種類と対象になる方

関市特定健康診査受診券 〈水色〉	40歳～74歳の国民健康保険加入者の方
関市後期高齢者健康診査受診券 〈オレンジ色〉	後期高齢者医療制度加入者の方 昭和11年4月～9月生まれの方は後期高齢者健康診査受診券が誕生日から 2ヵ月後に届きます

## ● 健診受診時の持ちもの

特定健診	受診券、保険証(国保)、前年の健診結果、関市健康手帳、自己負担金 1,000円
後期高齢者	受診券、保険証(後期高齢)、関市健康手帳、自己負担金 500円

照会先	特定健康診査	後期高齢者健康診査
	国保年金課 ☎ 23-6719	高齢福祉課 ☎ 23-8993