

平成23年度に65歳以上になる方へ
介護予防のための

「生活元気度チェック」

を郵送します

照会先 高齢福祉課 ☎ 7730

介護の原因となりやすい生活機能低下の危険性がないか「生活元気度チェック」をいただく。『生活元気度チェック』をお送りします。運動、口腔、物忘れ、うつ症状、閉じこもりなど、全25項目の質問に「はい・いいえ」で記入していただく質問表です。全項目に記入をした後、返送してください。結果は郵送でお知らせします。生活機能低下が見られる方に運動機能向上の教室、お口ケアの教室などを郵送で案内します。

昨年度まで、要介護認定を受けていない65歳以上の方に「関市生活機能評価受診券」をお送りし、医療機関にて生活機能評価を受けていただいていたのですが、平成23年度から「関市生活機能評価受診券」はなくなり、「生活元気度チェック」をお送りすることになりました。

◆対象 昭和22年3月31日以前に生まれの方
※要介護認定者を除きます。

◆郵送日 5月下旬

◆流れ

5月下旬に
「生活元気度チェック」が届く

6月下旬までに
「生活元気度チェック」を返送する

7月下旬に
結果が届く

全国一斉「人権擁護委員の日」

特設相談所開設

照会先 福祉政策課 ☎ 9349

◆相談日時・場所

▽6月1日(水) 午後1時～4時

- ・わかくさプラザ「総合福祉会館1階・生活訓練室」
- ・洞戸事務所2階・会議室
- ・板取事務所2階・研修室
- ・武芸川事務所2階・会議室
- ・武儀老人福祉センター
- ・上之保生涯学習センター

◆相談担当者

人権擁護委員 (敬称略)

| | | |
|-------|----|----------|
| 山内 | 輝次 | ☎ 0581 |
| 木戸 | 道子 | ☎ 2958 |
| 神木 | 紀男 | ☎ 23188 |
| 西村 | 祺子 | ☎ 2983 |
| 山田 | 文字 | ☎ 462307 |
| 森島 | 節子 | ☎ 236314 |
| 平下富士子 | | ☎ 463452 |
| 奥村 | 克則 | ☎ 290243 |
| 福田 | 弘子 | ☎ 492224 |
| 加藤 | 洋子 | ☎ 472018 |
| 後藤 | 章嘉 | ☎ 274982 |
| 土屋 | 貴世 | ☎ 492918 |

