

平成23年度に65歳以上になる方へ  
介護予防のための

# 「生活元気度チェック」

を郵送します

照会先 高齢福祉課 ☎ 7730

介護の原因となりやすい生活機能低下の危険性がないか「生活元気度チェック」をいただく。『生活元気度チェック』をお送りします。運動、口腔、物忘れ、うつ症状、閉じこもりなど、全25項目の質問に「はい・いいえ」で記入していただく質問表です。全項目に記入をした後、返送してください。結果は郵送でお知らせします。生活機能低下が見られる方に運動機能向上の教室、お口ケアの教室などを郵送で案内します。

昨年度まで、要介護認定を受けていない65歳以上の方に「関市生活機能評価受診券」をお送りし、医療機関にて生活機能評価を受けていただいていたましたが、平成23年度から「関市生活機能評価受診券」はなくなり、「生活元気度チェック」をお送りすることになりました。

◆対象 昭和22年3月31日以前に生まれの方  
※要介護認定者を除きます。

◆郵送日 5月下旬

◆流れ

5月下旬に  
「生活元気度チェック」が届く

6月下旬までに  
「生活元気度チェック」を返送する

7月下旬に  
結果が届く

# 全国一斉「人権擁護委員の日」

特設相談所開設

照会先 福祉政策課 ☎ 9349

◆相談日時・場所

▽6月1日(水) 午後1時～4時

- ・わかくさプラザ「総合福祉会館1階・生活訓練室」
- ・洞戸事務所2階・会議室
- ・板取事務所2階・研修室
- ・武芸川事務所2階・会議室
- ・武儀老人福祉センター
- ・上之保生涯学習センター

◆相談担当者

人権擁護委員 (敬称略)

山内	輝次	☎ 0581
木戸	道子	☎ 2958
神木	紀男	☎ 23188
西村	祺子	☎ 2983
山田	文字	☎ 462307
森島	節子	☎ 236314
平下富士子		☎ 463452
奥村	克則	☎ 290243
福田	弘子	☎ 492224
加藤	洋子	☎ 472018
後藤	章嘉	☎ 274982
土屋	貴世	☎ 492918

