

## 5月の妊婦教室・乳幼児相談

種別	場所 (対象地域)	日	受付時間	内容など
パパママスクール	関市保健センター (全地域)	11日(水)	9:20 ~ 9:30	・妊婦さんの食事の話と調理実習 ・歯の話と歯みがき指導 (予約が必要)
はじめての子育て教室		13日(金)	18:50 ~ 19:00	・赤ちゃんの沐浴(お風呂)実習 ・お父さんの妊婦体験 (予約が必要)
すこやか相談	関市保健センター (全地域)	12日(木)	13:00 ~ 13:30	医師による発育・発達相談 (予約が必要)
子どもの心の相談		25日(水)	9:00 ~ 12:00	心理相談員によるこぼやこころの相談(予約が必要)
乳幼児健康相談	関市保健センター (関)	30日(月)	13:00 ~ 14:00	身体計測
	武芸川保健センター(武芸川)	18日(水)	9:30 ~ 11:30	保健師、栄養士による育児相談 (予約不要)
	洞戸保健センター(洞戸・板取)	18日(水)	13:30 ~ 15:00	

- ▶「母子健康手帳」を必ずお持ちください。
- ▶乳幼児健診の日程は対象の方へ個別にご案内しています。

## 5月のポリオ

- ▶対象児 生後3カ月以上7歳6カ月未満 (望ましい接種：生後3カ月以上1歳6カ月未満)
- ▶方法 6週間以上の間隔で2回接種

場所	月日	時間	対象地域
関市保健センター	5月9日(月)	13:15 ~ 14:00	安桜・瀬尻・下有知・金竜・倉知
	5月23日(月)		旭ヶ丘・桜ヶ丘・富岡・田原・富野
武芸川保健センター	5月30日(月)	13:30 ~ 14:00	武芸川
洞戸保健センター	5月25日(水)	13:45 ~ 14:00	洞戸・板取
武儀保健センター	4月28日(木)	14:30 ~ 14:45	武儀・上之保

### 成人健康相談

- ◆日時 5月18日(水)午前9時~10時30分
- ◆場所 関市保健センター
- ◆内容 血圧測定、尿検査、身長・体重・体脂肪測定、保健師・栄養士による相談(栄養士の食生活相談は予約が必要です。)
- ◆照会先 関市保健センター (☎ 24-0111 ☎ 23-6757)

### 心の健康相談

- ◆日時 5月17日(火)午後1時30分~3時
- ◆場所 関市保健センター
- ◆相談員 専門医師、保健師
- ◆予約先 関市保健センター (☎ 24-0111 ☎ 23-6757)  
関保健所健康増進課 (☎ 33-4011)

### げんきらんど(2歳児)~歯みがき教室~

- 【関地域】
- ◆日時 5月17日(火)受付：午前9時20分~9時30分
  - ◆場所 関市保健センター
  - ◆内容 おし歯菌を見てみよう、おし歯菌の数を調べよう、歯みがき指導など
  - ◆対象 関地域在住で平成21年2月~3月生まれの幼児とその親
  - ◆定員 20人 (予約が必要)
  - ◆持ち物 歯ブラシ、コップ、タオル、母子健康手帳(お口の健康ノートのある方はお持ちください)
  - ◆予約先 関市保健センター (☎ 24-0111 ☎ 23-6757)

## 献血にご協力を

一献血すませ笑顔で挨拶  
またするね。

5月2日(月)	♥バロー関緑ヶ丘店 (緑ヶ丘)	9:30 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00
5月13日(金)	♥中部学院大学 (桐ヶ丘)	9:30 ~ 12:00 13:00 ~ 17:00
5月18日(水)	♥岐阜医療科学大学 (市平賀)	10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:30
5月27日(金)	♥大同ブレーンペアリング(株)(のぞみヶ丘)	9:30 ~ 12:00 13:00 ~ 17:00

※3日以内に注射、服薬、抜歯、歯石除去などされた方は採血できません。ご注意ください。

5月の休日診療担当	日	病院・医院 (診療時間 / 午前9時~午後4時)	歯科医 (診療時間 / 午前9時~午後3時)
	1	岡田医院(本町5丁目 ☎ 22-2078)	千疋歯科(千疋 ☎ 28-5500)
	3	今峰クリニック(稲口 ☎ 21-0501)	堀田歯科医院(貸上町 ☎ 22-2111)
	4	関中央病院(平成通2丁目 ☎ 22-0012)	本田歯科クリニック(西木戸町 ☎ 24-6480)
	5	大高クリニック(倉知 ☎ 25-6886)	間宮歯科医院(片倉町 ☎ 22-1159)
	8	きくいけ整形外科(下有知 ☎ 21-0400)	森歯科医院(富之保 ☎ 49-2761)
	15	下條内科クリニック(仲町 ☎ 22-5898)	やたバデンタルクリニック(十三塚南 ☎ 25-2050)
	22	こがねだ診療所(上白金 ☎ 28-6366)	山田歯科医院(緑ヶ丘2丁目 ☎ 24-3818)
	29	藤井クリニック(市平賀 ☎ 25-0303)	博愛歯科医院(武芸川町高野 ☎ 46-2020)

※夜間など救急の場合(歯科を除く) = 救急医療情報センター (☎ 23-3799)  
岐阜県広域災害救急医療情報システム (インターネット) <http://www.qq.pref.gifu.jp/> (iモード) <http://www.qq.pref.gifu.jp/i/>

# 健康情報

Health + Information



### 照会先

- 関市保健センター ☎ 24-0111
- 洞戸保健センター  
板取保健センター ☎ (0581) 58-2204
- 武芸川保健センター ☎ 46-2899
- 武儀保健センター  
上之保保健センター ☎ 40-0020

※一時接種を見合わせていたヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン予防接種について、接種が再開できるようになりました。