

スポーツでいい汗をかきましょう!

照会先 スポーツ振興課 ☎ 23-7766



平成23年度 スポーツ教室年間予定表

<受講生募集>

教室名	時間帯	期間	曜日	回数	定員	広報掲載	対象者
水中運動 (春・アクアビクス)	午前	5月~7月	金	9回	20人	4月15日号	高校生以上
水中運動 (春・アクアビクス)	夜間	5月~7月	金	9回	20人		
水中運動 (秋・アクアビクス)	午後	10月~12月	金	9回	20人	9月1日号	
水中運動 (秋・アクアビクス)	夜間	10月~12月	金	9回	20人		
チアダンス	午後	5月~6月	木	8回	30人	4月15日号	成人
親子わんぱく体操 (春)	午前	5月~6月	水	8回	20組	4月15日号	2、3歳未満就園児親子
親子わんぱく体操 (秋)	午前	9月~10月	水	8回	20組	8月15日号	2、3歳未満就園児親子
親子水泳	夜間	7月下旬	火~土	5回	16組	7月1日号	小学校1~3年生親子
ヨガ	夜間	9月~11月	金	10回	50人	7月15日号	成人
硬式テニス	夜間	9月~10月	火・木	10回	30人	8月1日号	成人
ジュニアスポーツ	夕方	10月~11月	水	8回	20人	9月1日号	小学校1~3年生
ベリーダンス	午後	1月~2月	水	8回	50人	12月1日号	成人

※この表は予定です。詳しくは『広報せき』の掲載号をご覧ください。

※対象は市内在住、在勤または在学の方。初心者向けの内容ですので気軽にご参加ください。

※応募人数が少数の場合は中止となることがあります。

長良川鉄道 だより

照会先 長良川鉄道株式会社 ☎ 23-3921
ホームページ www.nagatetsu.co.jp

★春の山菜&奥美濃古地鶏
料理と白山文化の里めぐり

- ◆旅行日 4月21日(木)・23日(土)・24日(日)・27日(水)
- ◆締切日 各7日前
- ◆募集人数 各30人最少催行人数20人
- ◆会費 1人5700円(線内同一料金)※会費には運賃、食事代が含まれています。
- ◆行程 美濃太田(8:56)→富加(9:08)→関口(9:13)→関(9:20)→美濃市(9:33)→白山長滝(10:40)→徒歩5分→源流長良川の豊かな自然と悠久の「白山文化の里」見学(10:50~12:05)→送迎バス→○覇楼館「オリジナル奥美濃郷土料理」のご賞味(12:20~13:10)→送迎バス→○向小駄良番所跡公園内の県天然記念物「藤路の桜」(13:15~13:35)→送迎バス→○「奥美濃」のとり物産センター「地域特産品のお買い物」(13:40~14:10)→送迎バス→美濃白鳥(14:20)→郡上八幡(14:53)→みなみ子宝温泉(15:19)→美濃市(15:38)→関(15:51)→関口(15:56)→富加(16:01)→美濃太田(16:10)
- ◆特典 白山文化博物館割引券(500円→400円)&若宮修古館割引券(400円→300円)(各1枚)
- ◆その他
 - ・添乗員が同行します。
 - ・列車は往復貸切列車です。
 - ・帰りは途中下車し、郡上八幡市街地散策や、みなみ子宝温泉にご入浴ができます。(入湯税50円)
 - ・最少催行人数に満たない場合は、中止または旅行日の変更をお願いする場合があります。

★第19回レール&ウォーキング
「古今伝授の里 春まつり」

- ◆開催日 4月17日(日)
- ◆場所 郡上市大和町地内(徳永駅スタート)
- ◆受付時間 午前9時45分~10時
- ◆コース 徳永駅→栗巣川の桜並木→古今伝授の里→道の駅やまと→郡上大和駅(距離約10.1km)
- ※徳永駅から古今伝授の里までのコース上で、名所旧跡を巡るスタンプラリーが開催されます。
- ◆所要時間 約3時間
- ◆列車時刻 【行き】美濃太田(8:12)→富加(8:22)→関口(8:27)→関(8:35)→美濃市(8:47)→徳永(9:47)

【帰り】

列車番号	12列車	臨時快速	
郡上大和	12:44	13:37	
美濃市	13:45	14:25 14:30	着発
関	13:55	14:41	
関口	14:00	14:45	
富加	14:06	14:51	
美濃太田	14:15	15:00	

※一日フリー切符のご利用が大変お得です(大人2000円、小人1000円)。

◆その他

- ・徳永駅に駐車場はありません。
- ・参加料は無料です。
- ・事前の申し込みは不要です。
- ・スタート受け付け時に参加費をお渡しします。ゴール箇所での受け付けはありません。
- ・小雨決行(悪天候の場合は中止)
- ◆雨天時の照会先 当日午前6時30分から長良川鉄道関駅(☎22253)