

トレーニング機器取扱説明会

- ◆日時 3月6日(日) 午前10時～11時の部
午前11時～正午の部
- ◆場所 わかくさ・プラザ
「総合体育館・トレーニングルーム」
- ◆対象 15歳以上(中学生は含みません)
- ◆定員 各部100人(申し込み順)
- ◆持ち物 運動ができる服装、
屋内用トレーニングシューズまたは上靴
- ◆申込先 2月18日(金)からスポーツ振興課
(☎23-7766) 午前8時30分～午後5時15分

トレーニングルーム有料化

4月1日から、わかくさ・プラザ「総合体育館・地下1階」のトレーニングルームが有料となります。

- ◆料金 1人1回100円
(12枚つづり回数券1,000円)
- ※トレーニングルームの使用には、受講済証の提示が必要です。(中学生を除く15歳以上の方で、機器の使用に係る講習の受講が必要)
- ◆照会先 スポーツ振興課
(☎23-7766 FAX23-7765)

第187回関市文化会館・アフタヌーンコンサート

お昼前のミニ演奏会です。気軽にご鑑賞ください。

入場無料

- ◆日時 3月5日(土) 午前11時～11時30分
- ◆場所 関市文化会館・ロビー
- ◆内容 詩吟
- ◆出演 宮坂晴子ほか10人
- ◆曲目 楓橋夜泊、海南行、
船頭小唄(歌謡吟)など
- ◆照会先 文化課(☎24-6455)



講座

こころ

ファミミサポ スキルアップ講習会

子育て支援活動のための講習会です。

一緒に学んで、子育てに役立てましょう。

- ◆日時 2月23日(水)・24日(木)午後
1時30分～3時30分

◆場所 わかくさ・プラザ「総合福祉会館3階・3・2会議室」

◆内容 【23日】ふれあいあそび(手遊び、
簡単にできる手づくりおもちゃなどの

実技講師 武藤好子さん(板取めば
え保育園長)、小澤里子さん(武儀や

まゆり西保育園長) 【24日】子ども
親の現状講演講師 小島千恵子さ

ん(むげがわ保育園長)

募集

ぼしゅう

第38回J.C青年の船

「とうかい号」

- ◆渡航期間 6月4日(土)～11日(土)
- ◆渡航先 沖縄
- ◆参加費用 21万9000円
- ◆参加資格 原則として東海地区在住
の20歳～35歳の男女
- ◆ホームページ www.tokai.go.com/
38tsen/join.php
- ◆申込先 (社)関青年会議所(☎2220
5 ※平日午前10時～午後3時)、また
は杉浦(☎090・7916・0503)

介護予防講座(最終回)

- ◆対象 市内在住の方
- ◆定員 各30人
- ◆参加費 無料
- ◆申込・照会先 2月22日(火)までに、
わかくさ児童センター(☎24-7774)
- ◆日時 3月17日(木)午後1時30分～
3時30分
- ◆場所 わかくさ・プラザ「総合福祉会館3階・会議室」
- ◆内容 ▼上手に介護サービスを利用
しよう ▼体力測定 ※運動がで
きる服装でご参加ください。
- ◆講師 中央地域包括支援センター職員
- ◆申込先 3月15日(火)までに中央地
域包括支援センター(☎24-2988
FAX24-2260)

広告

有料広告

広告

有料広告