

5月の乳幼児健康診査等一覧

～関地域～ 場所：関市保健センター

種別	日	受付時間	対象者・内容など
パパ★ママ★ スクール（第3回）	10日(月)	9:20～9:30	H22年6・7月出産予定の方 (予約が必要)=全市対象= 出産の進み方・母乳栄養のためのお話 先輩ママとの交流会
はじめての子育て教室 (沐浴編)	22日(土)	9:20～9:30	第1子妊娠中のご夫婦(H22年7～9月出産予 定の方)赤ちゃんの沐浴(お風呂の入れ方)実習・ パパの妊婦シミュレーション (予約が必要)=全市対象= 定員:20組(申し込み順) 持ち物:母子健康手帳・父子健康手帳
4カ月児健康診査	6日(木)	13:00～13:30	21年12月21日～22年1月3日生まれ
	18日(火)		22年1月4日～1月18日生まれ
	27日(木)		22年1月19日～1月27日生まれ
8カ月児離乳食相談	28日(金)	9:30～9:40	21年9月1日～9月30日生まれ 受付時間は個別でご案内します。
		10:00～10:10	
		13:00～13:10	
		13:30～13:40	
1歳児健康相談	7日(金)	9:30～9:40	21年4月1日～4月30日生まれ 受付時間は個別でご案内します。
		10:30～10:40	
		13:00～13:10	
		14:00～14:10	
1歳6カ月児健康診査 (内科健診)	12日(木)	12:50～13:00	20年9月1日～9月30日生まれ 日にち・受付時間は個別でご案内します。
	19日(木)	13:10～13:20 13:30～13:40	
1歳6カ月児健康診査 (歯科健診)	11日(火)	12:50～13:00	20年10月1日～10月31日生まれ 日にち・受付時間は個別でご案内します。
	26日(木)	13:10～13:20 13:30～13:40	
3歳児健康診査 (内科健診・歯科健診)	14日(金)	12:50～13:00	19年5月1日～5月31日生まれ 日にち・受付時間は個別でご案内します。
	20日(木)	13:10～13:20 13:30～13:40	
乳幼児健康相談	24日(月)	13:00～14:00	身体計測・育児相談など
すこやか相談	13日(木)	13:00～13:30	医師・心理相談員による発育・発達相談 (予約が必要)=全市対象=

～武芸川地域～ 場所：武芸川保健センター

種別	日	受付時間	対象者・内容など
4カ月児健康診査	11日(火)	13:00～13:15	21年12月14日～22年1月11日生まれ
3歳児健康診査 (内科健診)		13:15～13:30	19年4月1日～5月31日生まれ
1歳6カ月児歯科健診	31日(月)	13:00～13:10	20年8月1日～9月30日生まれ
3歳児歯科健診		13:10～13:20	19年4月1日～5月31日生まれ
8カ月児離乳食相談	25日(火)	10:00～11:00	21年9月28日～10月25日生まれ
1歳児健康相談		13:30～14:30	21年4月28日～5月25日生まれ
乳幼児健康相談	19日(木)	10:00～12:00	身体計測・育児相談など

～洞戸・板取地域～ 場所：板取保健センター

種別	日	受付時間	対象者・内容など
4カ月児健康診査	21日(金)	13:15～13:30	21年12月25日～21年2月21日生まれ
1歳6カ月児健康診査		13:15～13:30	20年9月1日～10月31日生まれ
3歳児健康診査		13:15～13:30	19年4月1日～5月31日生まれ

～武儀・上之保地域～ 場所：武儀保健センター

種別	日	受付時間	対象者・内容など
4カ月児健康診査	10日(月)	13:00～13:15	21年12月12日～22年2月10日生まれ
1歳6カ月児健康診査	25日(火)	13:00～13:15	20年9月1日～10月31日生まれ
3歳児健康診査		13:00～13:15	19年4月1日～5月31日生まれ



健診などは、居住する地域での実施を原則とします。なお、全市内対象の事業については明記してあります。

- 照会先**
- 関市保健センター ☎ 24—0111
  - 洞戸保健センター  
板取保健センター ☎ (0581) 58—2204
  - 武芸川保健センター ☎ 46—2899
  - 武儀保健センター  
上之保保健センター ☎ 40—0020

- ▶ 「母子健康手帳」を必ずお持ちください。
- ▶ 乳幼児健診での待ち時間の短縮のため、受付時間を3つに分けてご案内しています。そのため、ご案内している時間より早くお越しただいても、お待ちいただくことがありますので、ご了承ください。

# 献血にご協力を

一献血すませ笑顔で挨拶  
またするね。

5月6日(木)	♥バロー関緑ヶ丘店(緑ヶ丘)	9:30 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00
5月14日(金)	♥武儀事務所(中之保) ♥上之保生涯学習センター(上之保)	9:30 ~ 12:00 13:30 ~ 16:00
5月26日(水)	♥大同プレーンベアリング(株)(のぞみヶ丘)	9:30 ~ 12:00 13:00 ~ 17:00

※3日以内に注射、服薬、抜歯、歯石除去などされた方は採血できません。ご注意ください。

## げんきらんど(2歳児)~歯みがき教室~

【関地域】

- ◆日時 5月13日(木)
- ◆受付時間 午後9時20分~9時30分
- ◆場所 関市保健センター
- ◆内容 おし歯菌を見てみよう、おし歯菌の数を調べよう、歯みがき指導など
- ◆対象 関地域在住で平成20年2月~3月生まれの幼児とその親
- ◆定員 20人(予約が必要)
- ◆持ち物 歯ブラシ、コップ、タオル、母子健康手帳(お口の健康ノートのある方はお持ちください)
- ◆照会先 関市保健センター ☎24-0111

## 心の健康相談

- ◆日時・場所  
▽5月11日(火)午後1時30分~4時=関市保健センター  
▽5月18日(火)午後1時30分~4時=中濃総合庁舎1階・診察室  
※予約が必要です。
- ◆相談員 専門医師、保健師
- ◆予約先 関市保健センター ☎24-0111  
関保健所健康増進課 ☎33-4011

## 健康相談

- ◆日時 5月25日(火)午前9時~10時30分
- ◆内容 血圧測定、尿検査、身長・体重・体脂肪測定、保健師・栄養士による相談(栄養士の食生活相談は予約が必要)
- ◆場所・照会先 関市保健センター ☎24-0111

## 5月の休日診療当番

日	病院・医院(診療時間/午前9時~午後4時)	歯科医(診療時間/午前9時~午後3時)
2	こがねだ診療所(上白金 ☎28-6366)	下有知歯科診療所(下有知 ☎22-7070)
3	きくいけ整形外科(下有知 ☎21-0400)	谷向歯科医院(下有知 ☎23-9288)
4	高井クリニック(稲口 ☎23-8877)	谷江歯科(円保通2 ☎22-3330)
5	藤井クリニック(市平賀 ☎25-0303)	長尾歯科医院(下之保 ☎49-2100)
9	おぜ診療所(小瀬 ☎25-0333)	ミント歯科(市平賀 ☎23-3784)
16	今峰クリニック(稲口 ☎21-0501)	千足歯科(千足 ☎28-5500)
23	きっずクリニック(山田 ☎28-6888)	堀田歯科医院(貸上町 ☎22-2111)
30	真鍋内科(寿町1 ☎24-0115)	本田歯科クリニック(西木戸町 ☎24-6480)

※夜間など救急の場合(歯科を除く)=救急医療情報センター(☎23-3799)

岐阜県広域災害救急医療情報システム(インターネット) <http://www.qq.pref.gifu.jp/> (iモード) <http://www.qq.pref.gifu.jp/i/>

## 5月の検診

種別	予約先	検診場所	日時	対象	定員	費用
胃がん 大腸がん 肺がん	関市保健センター		8日(土) 8:00~10:30	40歳以上の方	各100人	胃がん:500円 大腸がん・肺がん:無料 予約が必要
胃がん 大腸がん	武芸川保健センター		24日(月) 8:30~11:00	40歳以上の方	各70人	胃がん:500円 大腸がん:無料 予約が必要
乳がん 子宮がん 骨粗しょう症	洞戸保健センター	洞戸保健センター	24日(月) 9:30~11:00	乳がん 30歳以上の女性 30~39歳: 視触診・超音波検査 40歳以上: 視触診・マンモグラフィ検査	各50人	乳がん・骨 :500円 子宮がん: 無料 予約が必要
		板取保健センター	24日(月) 13:30~15:00	子宮がん 20歳以上の女性 骨粗しょう症 30~74歳の女性		

※広報せき3月15日号21ページに掲載した「個別検診の医療機関一覧」の上之保診療所の乳がん検診(マンモ)の欄は「予」(予約)ではなく「紹」(他医療機関への紹介)の誤りでしたので、お詫びして訂正します。  
※すでに定員に達している場合は、ご了承ください。

▶**注意事項** 検診受診時は、使用期限内の検診受診券(はがき)と健康手帳(緑色の表紙)を持参のこと。受診希望の検診について、検診受診券が未使用であることを確認してください。健康手帳は、初めて受診された方に関市指定医療機関または各保健センターでお渡しします。

## 5月のポリオ

- ▶**対象児** 生後3カ月以上7歳6カ月未満
- ▶**方法** 6週間以上の間隔で2回接種

場所	月日	時間	対象地域
関市保健センター	10日(月)	13:15~14:00	安桜・瀬尻・下有知・金竜・倉知
	21日(金)		旭ヶ丘・桜ヶ丘・富岡・田原・富野
洞戸保健センター	19日(水)	13:45~14:00	洞戸・板取
武芸川保健センター	26日(水)	13:30~14:00	武芸川
武儀保健センター	13日(水)	14:30~14:45	武儀・上之保

### 予防接種の注意事項

- ▶**持ち物** 母子健康手帳と体温計、健康保険証を必ずお持ちください。予診票のある方はお持ちください。
- ▶**接種ができない子** ①発熱や重い急性疾患にかかっている子 ②風邪が治って1週間たっていない子 ③突発性発疹などのウイルス性の病気が治って2週間たっていない子 ④麻疹、水痘(みずぼうそう)、おたふくなど強いウイルス性の病気が治って4週間たっていない子 ⑤3日以内に下痢のあった子 ⑥その日の予防接種または予防接種に含まれる成分で、アレルギー反応をおこしたことがある子 ⑦医師が、不適当な状態と判断した場合
- ▶**その他** 住所地の保健センター以外での接種を希望される時は、事前に実施場所となる保健センターへご連絡ください。予防接種の副作用を考慮し、万全な体調の時に接種しましょう。慢性疾患などで治療している子は主治医に接種の可否の確認をしてください。保護者以外の方(祖父母など)が同伴する場合は、委任状が必要です。事前に保健センターまたは予防接種指定医療機関で委任状を受け取り、委任状に記入・押印のうえ、予防接種時に提出してください。