



第30回全国豊かな海づくり大会コーナー

# ヤマリンが行く!

照会先 全国豊かな海づくり大会推進室 ☎ 23-9254

## ⑦ 板取小学校 「アマゴの里親教室」



第30回全国豊かな海づくり大会開催まで  
(開催日平成22年6月12日・13日)

あと **4** | **2** 日

板取小学校では毎年、アマゴの卵を学校の水槽でふ化させ、近くを流れる板取川の支流・岩本川に稚魚を放流する活動を続けています。今年も4月に全校児童が体長3～5センチのアマゴの稚魚17匹を放流しました。今回は、昨年の秋に岐阜県漁業協同組合連合会から卵を譲り受けたほか、地元の板取支派川増殖組合からも卵をいただき、大事に育ててきました。水槽の水温が安定せず、稚魚にとっては厳しい環境でしたが、それを乗り越えたたくましい稚魚たちをみんなで丁寧に放流しました。



「他の魚に食べられないで大きく育ってね」という声を受けて、稚魚は元気よく泳いで行ったよ。

# 健康づくり教室

健康づくりや食育のボランティアとして活動する「関市健康づくり食生活改善推進員(ヘルスマイト)」の養成講座を開催します。



**時間** 午前9時30分～午後2時30分  
**場所** 関市保健センター(日ノ出町1)  
**参加費** 1,680円(テキスト代)  
**定員** 30人(申し込み多数の場合は抽選します)

**その他** 5回以上の出席でヘルスマイトになります。  
(1回ごとの申し込みは受け付けできません。)

**申込先** 5月20日(木)までに  
関市保健センター  
☎ 24-0111 ☎ 23-6757

回	月 日	内 容
1	6月18日(金)	オリエンテーション 調理実習「バランスのとれた食事」
2	7月16日(金)	調理実習「メタボリックシンドローム予防」 講演「食の安全・衛生」
3	8月6日(金)	運動実習①「健康づくりのための運動とは」 調理実習「食育について」
4	9月10日(金)	運動実習②「有酸素運動とダンベル体操」 調理実習「高血圧症予防」 実習「歯の健康」
5	10月21日(木)午前	運動実習③「ウォーキング」 調理実習「脂質異常症予防」
	10月25日(月)午後	医師による講演「女性の健康づくり」
6	11月12日(金)	運動実習④「運動のまとめ」 調理実習「糖尿病予防」
7	12月15日(水)	栄養計算の方法 調理実習「骨粗しょう症予防」
8	1月27日(木)	調理実習「グループ別献立」 修了式