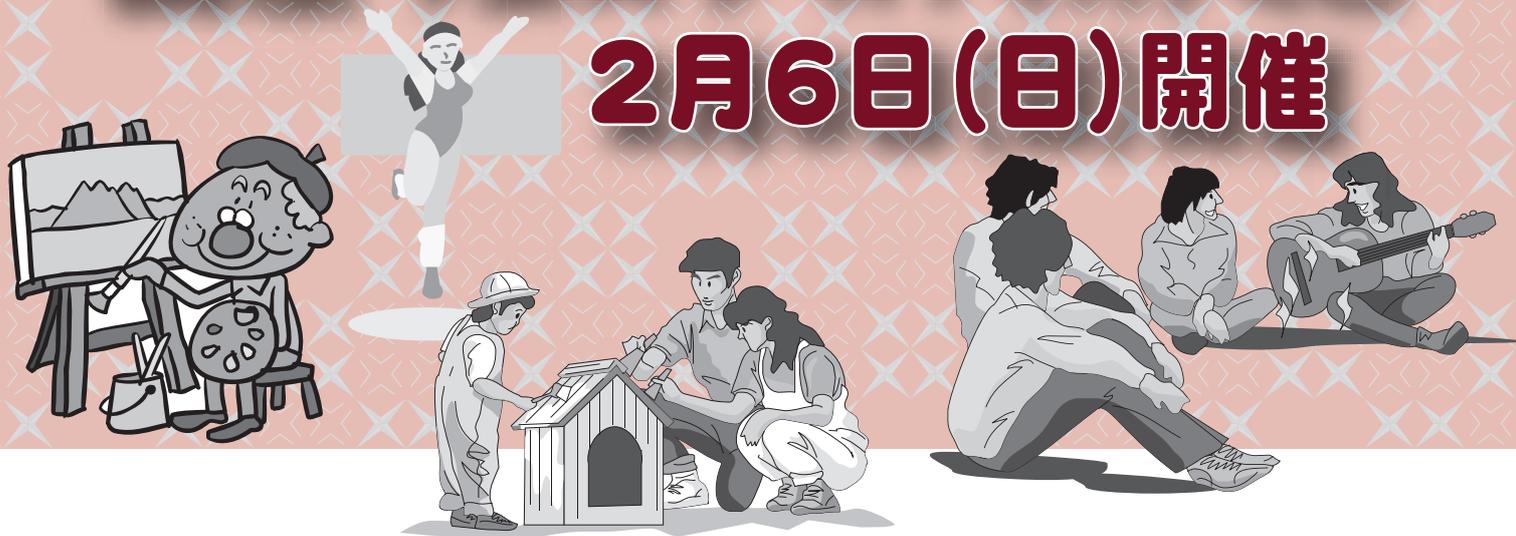


講座フェスタ in わかくさ

2月6日(日)開催



～誰もが講師、誰もが生徒～

照会先 生涯学習課 ☎23-7777

地域で活動するいろいろな特技や知識を持った人たちが講師となって「学び」を提供します。新しい学びや出会いが待っています。子どもも参加できる講座や大人がじっくり学べる講座もあります。

「教えたいから講座を開く人」「学びたい人」「生涯学習を支える人」みんなが一緒になって講座フェスタが成り立ちます。みなさん気軽に参加してください。

関市の生涯学習をリードする「生涯学習 せき（旧ボラ・アド関）」のメンバーが全体の企画・運営をします。

日時 2月6日(日) 午前9時30分から

場所 わかくさ・プラザ「学習情報館」(2階=ギャラリー、2-1研修室、和室、創作実習室、料理実習室、3階=3-1研修室、3-2研修室)

時間割 1時限=9:30~10:50、2時限=11:00~12:20、3時限=13:00~14:20

受講のご案内

参加は自由です。申し込みの必要はありません。お好きな講座を自由に受講できます(1講座のみの受講も可)。

受講料は無料です。ただし、材料費の必要な講座は直接講師にお支払いください。

注意 各講座は全て講師が企画・運営します。詳しい内容につきましては、当日、講師に直接お尋ねください。

また、講座でのけがなどについては、きずテープなどの応急処置しかできませんのでご了承ください。

その他 軽食の販売があります。

時限	講座名	講師 〈敬称略〉	内 容	場 所	費用	持ち物など	定員 〈人〉
1 時限 9:30 ～ 10:50	小瀬鵜飼	ひらた かつお 平田 勝高	小瀬鵜飼の歴史・方法、鵜匠の服装などについてお話しします。	ギャラリー	無		30
	あなたの声はどんな色？	にしむ ますみ 西部 真由美	チャート診断で自分の声の色を知り、個性・才能を探し、人間関係に生かそう。	2-1 研修室	無		30
	流木アート（枝の輪切で小魚作り）	ひらの だあ 平野 忠男	流木で、カッターナイフを使いかわい小魚（装飾品）を作ります。	創作実習室	200円	カッターナイフか彫刻刀、鉛筆	20
	痛みを自分で治す方法	いしま きみこ 井島 公子	腕をほぐせば肩に、足をほぐせば腰に効く。思わぬ所の特効ポイント！	和室	300円		20
	日本舞踊を使った和のスポーツ	しのだ まさこ 篠田 雅子	筋力アップ・転倒予防・脳の活性を目的に音楽に合わせて踊ります。	音楽室	無		30
	肩こり・腰痛・膝痛・猫背の改善	さとう のほる 佐藤 昇	骨のゆがみと痛みのメカニズム・痛みの改善方法など、施術体験あり。	3-1 研修室	無	タオル	30
老若男女誰もが芸術家（焼き絵）	はら やすひろ 原 康博	焼きペン（電熱ペン）で木の板を焼き焦がして絵や文字を描きます。	3-2 研修室	200円		22	

2 時限 11:00 ～ 12:20	占い入門講座	おおしま のぶゆき 大島 のぶ幸	自分で簡単にできるトランプでの占いを教える入門講座です。	ギャラリー	無	トランプ	30
	自分と家族を幸せにする気功入門	かわむら やすし 川村 靖	気功で心を元気にしませんか？効果が高い方法を一緒に行います。	2-1 研修室	無		20
	トールペイント	こじま のぶこ 小島 延子	トールペイント教室～ウッドにペイント 図案は持ち込みます。	創作実習室	500円		10
	小さな針さし	おおたに ようこ 大谷 容子	ペットボトルのふたを利用した、携帯用の小さな針さし。	料理実習室	200円		20
	骨盤体操とヨガ	やまだ とみこ 山田 富子	骨盤はゆがんでいませんか？骨盤体操で確認。ヨガで呼吸を整えます。	和室	無	バスタオル	15
	パパとママと一緒に作って遊ぼう	ちゅうふがくいんだいがく 中部学院大学 ラルファクトリー	身近な廃材でももちゃ作り、パパやママと一緒に遊びませんか。学生がサポートします。	音楽室	無	【幼児・小学生と保護者】	50
	健康な体の作り方教室	はやかね ときお 早兼 時男	運動を始める時の方法・効果など、目的に合った方法を教えます。	3-1 研修室	無	筆記用具	25
イヌと学ぶ「生きる・育みって？」	たなか としゆき 田中 利幸	ペットから子どもに至るまで育みの目的を考えます。	3-2 研修室	無	筆記用具	30	

3 時限 13:00 ～ 14:20	関鍛冶の真実	やすだ きよみ 安田 清美	関鍛冶に関する公開・未公開の資料を使い、関鍛冶の姿に迫ります。	ギャラリー	無		30
	幸せになる実用心理学	よしの かつひろ 吉野 克弘	ちょっとしたことで人生は幸せになります。心の仕組みを知りましょう。	2-1 研修室	無		30
	セラピー Dog	さかもと まさこ 坂本 政子	人生の井戸端会議「セラピー Dog」	創作実習室	無		25
	デコレーション教室	いしかわ ようこ 石川 洋子	台所のスポンジで本物そっくりのケーキづくり。あっというまに出来上がり。	料理実習室	300円		30
	ベビーマッサージで楽しく子育て	わたなべ ゆきこ 渡辺 悠希子	親子の絆を深め、赤ちゃんの成長や便秘・夜泣きなどにも効果。体験します。	和室	無		10
	ワクワクおはなし広場	かねだ たまさ 金田 環	絵本やパネルシアター、ペープサートで歌やあそびやお話の世界を楽しみます。	音楽室	無	【幼児～小学生】	50
	はじめての朗読	やまぐち なおみ 山口 尚美	声は若さのバロメーター。本を声に出して語りましょう。気持ちをこめて声に出し、表現すると楽しいですよ。	3-1 研修室	無		20
飾って癒やされる樹脂ねんど	うしまる さとこ 牛丸 里子	樹脂ねんどで、赤い実をつける“やぶこうじ”をこけ玉仕立てで作ります。	3-2 研修室	500円		15	