

トレーニング機器取扱説明会

- ◆日時 2月15日(火) 午後7時～8時の部
午後8時～9時の部
- ◆場所 わかくさ・プラザ
「総合体育館・トレーニングルーム」
- ◆対象 15歳以上(中学生は含みません)
- ◆定員 各部100人(申し込み順)
- ◆持ち物 運動ができる服装、
屋内用トレーニングシューズまたは上靴
- ◆申込先 1月19日(水)からスポーツ振興課
(☎23-7766)午前8時30分～午後5時15分

第186回関市文化会館・アフタヌーンコンサート

お屋前のミニ・コンサートです。気軽にご鑑賞ください。

入場
無料

- ◆日時 2月5日(土) 午前11時～11時30分
- ◆場所 関市文化会館・ロビー
- ◆内容 バイオリン&ソプラノ
- ◆出演 須田桃世・真代、渋谷聡子
- ◆曲目 リベルタンゴ、霧と話した、
「ランメルモールの
ルチア」より など
- ◆照会先 文化課(☎24-6455)



須田桃世さん 須田真代さん

講座

こころ

スキー教室(バスツアー)

- ◆日時 2月20日(日)▽午前6時わかくさ・プラザ集合出発 ▽午後6時ごろわかくさ・プラザ到着予定
- ◆場所 ひるがの高原スキー場(郡上市)
- ◆対象 市内在住または在勤、在学の方
※小学生以下は保護者の同伴が必要。
- ◆定員 40人(申し込み順)
- ◆参加料 大人5000円、小学生以下3000円(リフト代を含む)
- ◆※大人リフト券不要の場合は2000円。
※スキー用具などのレンタル代、昼食代は別途自己負担。
- ◆申込先 2月3日(木)午後5時までに参加料を添えて、スポーツ振興課
(☎23-7766 (FAX)23-7765)
- ◆※申込用紙は当課にあります。月曜休館。

中濃調理師会料理教室

- ◆中濃調理師会では、会員がプロの技術を公開する料理教室を開催します。
- ◆日時 1月25日(火)午前11時～午後1時
- ◆場所 安桜ふれあいプラザ・調理室
- ◆講師 藤井伸彦さん(西洋飲館Fujiiオーナーシエフ)
- ◆参加費 会員2500円、非会員3000円
- ◆定員 20人(申し込み順)
- ◆申込先 中濃調理師会事務局(関保健所内☎33-4011 (FAX)33-4701)

歯周病教室

一生、自分の歯で食べるために、歯周病を正しく理解しましょう。

- ◆日時 2月14日(月)・28日(月)午後1時30分～午後3時
- ◆場所 関市保健センター
- ◆内容 歯周病の原因・予防の講演、唾液潜血反応検査、歯科健診、細菌観察、ブラッシング指導、個別指導
- ◆対象 市内在住の30歳以上の方で、2日間参加できる方 ※1日のみの参加も可能
- ◆指導 歯科医師、歯科衛生士
- ◆定員 20人(申し込み順)
- ◆受講料 無料
- ◆申込・照会先 関市保健センター(☎24-0111 (FAX)24-6757)

第2回関市健康ボウリング教室

- ◆日時 2月1日～22日の毎週火曜日午前10時30分～(全4回)
- ◆場所 関ボウリングセンター(柳町)
- ◆対象 ボウリング初心者で20歳以上の方
- ◆参加料 3000円(テキスト代含む)※貸靴は毎回3000円別途必要
- ◆定員 20人(申し込み順)
- ◆講師 岡田幸男さん(プロ協会1級)
- ◆申込先 1月31日(月)までに関ボウリングセンター(☎24-9222 (FAX)24-9232)

広告

有料広告

広告

有料広告