

2月の乳幼児健康診査等一覧

～関地域～ 場所：関市保健センター

種別	日	受付時間	対象者・内容など
パパ★ママ★ スクール①	2日(水)	9:20～9:30	妊娠5カ月頃(平成23年6・7月出産予定の方) (予約が必要) =全市対象= 妊娠5カ月以降の赤ちゃんの成長と妊娠期の過ごし方 お口の健康と歯みがきの方法
パパ★ママ★ スクール②	3日(木)	9:20～9:30	現在妊娠中の方(予約が必要) 妊娠中の栄養について =全市対象= 調理実習(エプロン・三角きん持参)
はじめての子育て教室	18日(金)	18:50～19:00	第1子妊娠中の夫婦(妊娠8カ月ごろの方) 沐浴実習・妊婦シミュレーション (予約が必要) 定員:20組(申し込み順) 持ち物:母子健康手帳・父子健康手帳(お持ちの方)
4カ月児健康診査	10日(木)	13:00～13:30	22年9月28日～10月10日生まれ
	22日(火)		22年10月11日～10月22日生まれ
8カ月児離乳食相談	25日(金)	9:30～9:40	22年6月1日～6月30日生まれ 受付時間は個別でご案内します。
		10:00～10:10	
		13:00～13:10	
		13:30～13:40	
1歳児健康相談	1日(火)	9:30～9:40	22年1月1日～1月31日生まれ 受付時間は個別でご案内します。
		10:30～10:40	
		13:00～13:10	
		14:00～14:10	
1歳6カ月児健康診査 (内科健診)	9日(水)	12:50～13:00	21年6月1日～6月30日生まれ 受付時間は個別でご案内します。
	23日(水)	13:10～13:20 13:30～13:40	
1歳6カ月児健康診査 (歯科健診)	7日(月)	12:50～13:00	21年7月1日～7月31日生まれ 受付時間は個別でご案内します。
	16日(水)	13:10～13:20 13:30～13:40	
3歳児健康診査 (内科・歯科健診)	4日(金) 17日(木)	12:50～13:00 13:10～13:20 13:30～13:40	20年2月1日～2月28日生まれ 受付時間は個別でご案内します。
乳幼児健康相談	28日(月)	9:00～10:30	身体計測・育児相談など
すこやか相談	3日(木)	13:00～13:30	医師・心理相談員による発育・発達相談 (予約が必要)=全市対象=

～武芸川地域～ 場所：武芸川保健センター

種別	日	受付時間	対象者・内容など
4カ月児健康診査	8日(火)	13:00～13:15	22年9月12日～10月8日生まれ
1歳6カ月児健康診査 (内科健診)		13:15～13:30	21年6月1日～7月31日生まれ
8カ月児離乳食相談	21日(月)	9:40～11:00	22年6月26日～7月21日生まれ
1歳児健康相談			22年1月26日～2月21日生まれ
乳幼児健康相談	16日(水)	13:30～15:30	身体計測・育児相談など

～洞戸・板取地域～ 場所：洞戸保健センター

種別	日	受付時間	対象者・内容など
8カ月児離乳食相談	24日(木)	9:45～10:00	22年5月17日～7月24日生まれ
1歳児健康相談		9:45～10:00	21年12月17日～22年2月24日生まれ
乳幼児健康相談		13:15～13:30	身体計測・育児相談など

～武儀・上之保地域～ 場所：上之保保健センター

種別	日	受付時間	対象者・内容など
8カ月児離乳食相談	16日(水)	9:45～10:00	22年6月1日～7月31日生まれ
1歳児健康相談		13:15～13:30	22年1月1日～2月28日生まれ
乳幼児健康相談		13:15～13:30	身体計測・育児相談など



健診などは、居住する地域での実施を原則とします。なお、全市内対象の事業については明記してあります。

- 照会先**
- 関市保健センター ☎ 24-0111
  - 洞戸保健センター  
板取保健センター ☎ (0581) 58-2204
  - 武芸川保健センター ☎ 46-2899
  - 武儀保健センター  
上之保保健センター ☎ 40-0020

- ▶ 「母子健康手帳」を必ずお持ちください。
- ▶ 乳幼児健診での待ち時間短縮のため、受付時間を3つに分けてご案内しています。そのため、ご案内している時間より早く来ていただくだけでも、お待ちいただくことがありますので、ご了承ください。

# 献血にご協力を

一献血すませ笑顔で挨拶  
またするね。

2月7日(月)

♥ 関商工高等学校(桐ヶ丘)

10:00 ~ 15:00

2月13日(日)

♥ バロー関ひがし店(市平賀)

9:00 ~ 16:00

※3日以内に注射、服薬、抜歯、歯石除去などされた方は採血できません。ご注意ください。

## 心の健康相談

### ◆日時・場所

▷ 2月8日(火) 午後1時30分～3時  
= 関市保健センター

※予約が必要

### ◆相談員 専門医師、保健師

### ◆予約先 関市保健センター

(☎ 24-0111 ☎ 23-6757)

関保健所健康増進課

(☎ 33-4011)

## 健康相談

### ◆日時 2月15日(火) 午前9時～10時30分

### ◆場所 関市保健センター

### ◆内容 血圧測定、尿検査、身長・体重・体脂肪測定、 保健師・栄養士による相談

※栄養士の食生活相談は予約が必要

### ◆照会先 関市保健センター

(☎ 24-0111 ☎ 23-6757)

## 2月の検診

種別	予約先	検診場所	日時	対象	定員	費用
胃がん 大腸がん 肺がん			8日(火) 8:30～ 11:00	40歳以上の方	各 100 人	胃がん :500円 大腸・肺 がん :無料
乳がん 子宮がん	関市保健 センター		15日(火) 13:00～ 15:00	乳がん:30歳以上の女性 30～39歳: 視触診・超音波検査 40歳以上: 視触診・ マンモグラフィ検査	各 60 人	乳がん :500円 子宮がん :無料
			21日(月) 13:00～ 15:00	子宮がん: 20歳以上の女性		

※予約が必要です。

※2月15日(火)の子宮がん検診はすでに定員に達しています。乳がん検診のみ受け付け可能です。また、他の検診についてもすでに定員に達している場合は、ご了承ください。

※平成22年度発行の緑色の検診受診券の有効期限は平成23年3月31日までとなっています。ご注意ください。

▶ **注意事項** 検診受診時は、使用期限内の検診受診券(はがき)と健康手帳(緑色の表紙)を持参してください。受診希望の検診について、検診受診券が未使用であることをご確認ください。健康手帳は、初めて受診された方に関市指定医療機関または各保健センターでお渡しします。

## げんきらんど(2歳児)～歯みがき教室～

### 【武儀・上之保地域】

### ◆日時 2月24日(木)午後1時15分～30分受け付け

### ◆場所 武儀保健センター

### ◆内容 むし歯菌を見てみよう、むし歯菌の数を調べよう、歯みがき指導など

### ◆対象 武儀・上之保地域在住で平成20年10月～平成21年3月生まれの幼児とその親

### ◆持ち物 歯ブラシ、コップ、タオル、母子健康手帳(お口の健康ノートのある方はお持ちください)

### ◆照会先 武儀保健センター

(☎ 40-0020 ☎ 49-3189)

## 2月の休日診療当番

日	病院・医院 (診療時間 / 午前9時～午後4時)	歯科医 (診療時間 / 午前9時～午後3時)
6	恵みクリニック(大平台 ☎ 28-3120)	かとう歯科(富之保 ☎ 49-3009)
11	桜台医院(桜台 1 ☎ 24-4100)	加藤歯科医院(本町 6 ☎ 22-0940)
13	あずま整形外科(上白金 ☎ 28-6811)	稲口歯科医院(清水町 ☎ 24-5722)
20	今峰クリニック(稲口 ☎ 21-0501)	金子歯科医院(市平賀 ☎ 22-6000)
27	おぜ診療所(小瀬 ☎ 25-0333)	亀山歯科医院(小屋名 ☎ 28-2122)

※夜間など救急の場合(歯科を除く) = 救急医療情報センター (☎ 23-3799)

岐阜県広域災害救急医療情報システム (インターネット) <http://www.qq.pref.gifu.jp/> (iモード) <http://www.qq.pref.gifu.jp/i/>