

# 平成22年度 成人学校講座

<照会先> 中央公民館 ☎ 23 - 7776

## 自らを磨き 心に癒やしを、そして明日への活力を

～ぜひあなたもこの機会に始めてみませんか。はじめの一步～

### 受講の案内

- ◎受講資格 ◆市内在住または在勤の15歳以上の方（原則全回数受講できる方）  
◆成人学校は入門講座です。初心者の方を歓迎します。
- ◎受講料 ◆1講座520円（ただしテキスト、材料費などは各自負担）  
◆申し込み後の取り消しや長期欠席などによる受講料の返金はできません。

### 応募方法

講座の受講を希望される方は、下記の要領に従ってはがき、または、直接来館のうえご応募ください。

- ◎申込場所 ◆講座案内を参照（講座により申込場所が異なりますので、ご注意ください）。
- ◎申込方法 ◆1講座につきはがき1枚の応募とします。各会場に直接申し込みをされる方は、所定の申込用紙が用意してありますのでご利用ください。（電話での応募はできません）  
月曜日は休館日  
◆書き方は、13ページの「はがきの書き方」参照。
- ◎申込先 ◆中央公民館  
〒501-3802 関市若草通 2-1  
武芸川生涯学習センター  
〒501-2602 関市武芸川町小知野 779-1  
武儀生涯学習センター  
〒501-3501 関市富之保 2001-1

講座案内を参照  
(講座により申し込み場所が異なりますのでご注意ください。)

受講を希望される講座の場所を13ページの「はがき ㊦」に記入してください。

- ◎締め切り ◆6月10日(木)までに必着
- ◎抽 選 ◆応募多数の場合は、6月11日(金)午後4時から各会場にて公開抽選を行い、受講者を決定します。（公開抽選への参加が抽選結果に影響することはありません。）
- ◎結果通知 ◆応募された講座の抽選結果は、全員にはがきでお知らせします。（当選は本人のみ有効で権利の譲渡はできません。）
- ◎その他 ◆応募が少数の場合、その講座を中止することがあります。

### 受講の手続き

受講が決定した方は、下記の要領に従って受講の手続きをしてください。

- ◎受講料の納付 ◆各応募受付会場にて受講料(1講座520円)を納めてください。その際、講座の計画書、受講上の注意などの書類をお渡しします。
- ◎手続きの期間 ◆6月18日(金)～6月26日(土)  
午前9時～午後5時  
※6月21日(月)は休館日

※期間中に手続きをされませんと、受講の決定を取り消すこととなりますのでご注意ください。

# 平成22年度 成人学校講座案内

★中央公民館受付（わかくさ・プラザ「学習情報館」） ☎ 23-7776

講座番号	講座名	内容	講師名 (敬称略)	定員	回数	開講時間	開講日			開講場所	教材費	
							曜日					
1	郷土の歴史 (近世の関)	江戸時代の歴史や民俗のさまざまな話題を取りあげ、今につながる時代相を探りあいます。	まつ だ じゅん いち 松田 淳一	25	10	19:00 ～ 21:00	7月	13	27	中央公民館	—	
							8月	10	24			
							9月	7	28			
							10月	5	19			
							11月	2	16			
火曜日												
2	実践！ ビジネスマナー	実習を多く取り入れ、すぐに役立ちます。電話対応・接客・言葉づかい・その他。	お せ き き せ つ こ 小瀬木 節子	20	6	19:15 ～ 21:00	7月	6	27	中央公民館	資料代 2,100円 (初日に集めます)	
							8月	3	17			
							9月	7	28			
							火曜日					
3	園芸 (初めての野菜づくり～夏・秋植え)	野菜作りを始めた人にわかりやすい講座です。手作りの野菜で食卓を楽しく！	ご とう たけ し 司 後藤 武司	30	7	13:30 ～ 15:30	6月	27		中央公民館	—	
							7月	11	25			
							8月	8	22			
							9月	19				
							10月	3				
日曜日												
4	きれいに撮ろう！ デジカメ	楽しみながら、撮影からプリントまでをすばやく学べるデジタルカメラの入門講座。	リアル せ き 関 リアル 関	20	6	19:00 ～ 21:00	7月	7	21	中央公民館	全回数で 2,500円 (初日に集めます)	
							8月	4	25			
							9月	1	15			
							水曜日					
5	アウトドア入門 ～基礎編～	アウトドアの基本的考え方から具体的な展開まで。アウトドア料理実習に重点をおいて。	ほ ら ぐ ち けん し 健 児 洞口 健児	20	5	19:00 ～ 21:00	7月	1	15	29	中央公民館	全回数で 3,000円程 度(内容によ って多少変 更あり)
							8月					
							9月	2	16			
							木曜日					
6	男の料理	健康と食べ物を結びつけて学習しましょう！おいしい料理作りをしましょう！	つち や ひろ こ 子 土屋 ひろ子 生涯学習せき (旧ボラ・アド関)	30	7	19:00 ～ 21:00	7月	2	16	中央公民館	全回数で 4,200円 (初日に集めます)	
							8月	6	20			
							9月	3	17			
							10月	1				
							金曜日					
7	ビギナーズ クッキング	お肉って洗うの？野菜のゆで方は？お料理を基礎から学びましょう。	つち や ひろ こ 子 土屋 ひろ子	20	6	19:00 ～ 21:00	6月	29		中央公民館	全回数で 4,200円 (初日に集めます)	
							7月	13	27			
							8月	10	24			
							9月	7				
火曜日												

講座番号	講座名	内容	講師名 (敬称略)	定員	回数	開講時間	開講日				開講場所	教材費										
							曜日															
8	エコクラフトのかご作り	エコクラフト(紙バンド)を使って、カゴやカゴバッグを一緒に作りませんか。	こじま ゆみ 小島由美	15	10	13:30 ~ 15:30	7月	7	21		中央公民館	1回当たり 500円~ 1,500円程度										
							8月	4	18													
							9月	1	15													
							10月	6	20													
							11月	10	17													
							水曜日															
9	姿勢改善&コア	歳を重ねても美しいボディワークを!!O脚・猫背を改善して脂肪を燃やそう!	とみ だ あき こ 富田 章子	20	10	19:30 ~ 21:00	7月	9	16	23	30	総合福祉 会館	600円 程度									
							8月	6	20	27												
							9月	3	10	17												
							金曜日															
							10	手作り食品	身近な食材を使った手作り食品を作る楽しみ、家族と食べる幸せを味わってみませんか。	やま おか かず え 山岡 和枝	15			9	9:30 ~ 12:00	7月	23		12月	10	安桜 ふれあい センター (10月1日は わかくさ・ プラザ)	全回数で 5,000円 (初日に集 めます)
																8月	27		1月	28		
9月			2月	11																		
10月	1	22	3月	11																		
11月	12																					
金曜日																						
11	はじめての手話	表情豊かな手話をあなたも楽しみながら覚えてみませんか?	せき し ちよう かく 関市 聴覚 障害者 協会	30	10	10:00 ~ 12:00	7月	1	15	29	旭ヶ丘 ふれあい センター	-										
							8月	5	19													
							9月	2	16													
							10月	7	21													
							11月	11														
							木曜日															
12	アロマ de 夏ケア	夏ケアするだけでなく自分にぴったりの香りを見つけてアロマで癒やされちゃいましょう♪	かつ ま さ よ こ 勝馬 沙代子	10	5	19:00 ~ 20:30	7月	13	27		田原 ふれあい センター	1回当たり 1,260円~ 1,680円										
							8月	10	24													
							9月	7														
							火曜日															
13	茶道入門	初めての方も気軽にお茶を楽しみませんか。(初心者向けです)	いし ほん よし こ 石原 美子	15	10	13:30 ~ 15:30	7月	1	15	29	倉知 ふれあい センター	1回300円 (ほかに教科 書代700円)										
							8月	5	19													
							9月	2	16	30												
							10月	14	28													
							木曜日															
14	元気になる気功	誰にでもできる簡単な体操で体スッキリ。心と体を癒やし、明日を生きる活力を養います。	よし の かつ ひろ 吉野 克弘	20	10	13:30 ~ 15:30	7月	7	14	21	28	千足 ふれあい センター	全回数で 500円									
							8月	4	11	18	25											
							9月	1	8													
							水曜日															
15	よみがえる布の手芸	家で眠る洋服や着物などを、アクセサリーや小物にしてよみがえらせませんか。	あ だち ゆき え 足立 幸枝	15	8	13:30 ~ 15:30	6月	30			桜ヶ丘 ふれあい センター	1回当たり 300円~ 500円程度										
							7月	14	28													
							9月	15	29													
							10月	13	27													
							11月	10														
							水曜日															
16	あったかパン教室	パン作りの工程を楽しみながら学習します。試食の時にはみんな笑顔になります。	い じり のり こ 井尻 典子	16	10	13:00 ~ 16:00	7月	16	30		富野 ふれあい センター	1回当たり 600円										
							8月	6	20													
							9月	3	17													
							10月	1	15	29												
							11月	12														
							金曜日															

★武芸川地域教育事務所受付（武芸川生涯学習センター） ☎ 46-3611

講座番号	講座名	内容	講師名 (敬称略)	定員	回数	開講時間	開講日				開講場所	教材費
							曜日					
1	ギター教室	ギターが基礎から学べます。初心者の方も始めてみませんか。	あ だち ふみ お 安達 文男	15	10	19:30 ～ 21:00	7月	7	21		武芸川 生涯学習 センター	テキスト代 2,000円
							8月	4	18			
							9月	1	15			
							10月	6	20			
							11月	3	17			
				水曜日								
2	押し花教室	庭や野に咲く可憐な花たちを押し花にして、額絵や小物作りを楽しみましょう。	さくら い きょう こ 櫻井 京子	12	10	19:00 ～ 21:00	7月	9	23	30	武芸川 生涯学習 センター	1回当たり 1,000円～ 1,200円程度
							8月	27				
							9月	10				
							10月	8	22			
							11月	12	26			
							12月	10				
				金曜日								

★武儀地域教育事務所受付（武儀生涯学習センター） ☎ 49-3715

講座番号	講座名	内容	講師名 (敬称略)	定員	回数	開講時間	開講日				開講場所	教材費
							曜日					
1	基礎から学ぶ楽しいガーデニング	すてきな寄せ植えを作って楽しみ、植物を通して、土や肥料の基礎知識を学び合います。	こばやし くみ こ 小林 久美子	20	10	13:30 ～ 15:30	7月	15	29		武儀 生涯学習 センター	全回数で 15,000円 (初日に集めます)
							8月	5	19			
							9月	2	16	30		
							10月	7	21			
							11月	18				
				木曜日								
2	今から始める水彩画	あなたの描いた絵を飾ってみませんか！個性を生かした水彩画で季節を楽しみましょう！！	まつ もと かず よ 松本 和代	15	10	10:00 ～ 12:00	7月	16	23	30	武儀 生涯学習 センター	道具が 必要な方は 2,000円
							8月	6	20			
							9月	3	17			
							10月	1	15	29		
				金曜日								

成人学校・成人大学  
申込はがきの書き方

※成人大学の申し込みは講座番号不要。講座名に成人大学と記入。

はがき ㊟

講座番号 \_\_\_\_\_

講座名 \_\_\_\_\_

郵便番号  
住所 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

氏名（ふりがな） \_\_\_\_\_ 性別 \_\_\_\_\_  
年齢 \_\_\_\_\_

昼間の連絡先および電話番号 \_\_\_\_\_

-----

市外の方で市内に勤務している場合は勤務先をご記入ください。

はがき ㊟ (例)

郵便はがき

切手 5 0 1 3 8 0 2

関市中央公民館 行

関市若草通二丁目一番地

※講座により申込先が異なります。ご注意ください。