

生涯学習いきいきコース

平成22年度

# さわやか学級

受講生募集

(高齢者学級)

- ★目的 ふれあいの楽しさや健やかな健康、豊かな人生を求めて生涯学習に取り組み、生きがいのある生活を送ることを目的とする。
- ★対象 市内在住の65歳以上の方 定員80人
- ★会場 わかくさ・プラザ「学習情報館」
- ★時間 午後1時30分～3時30分
- ★受講料 無料（実習材料費は自己負担）
- ★申込方法
  - ・はがきに必要事項を記入して郵送するか、中央公民館の備え付けのはがきに記入して応募してください。※6月10日(木)必着
  - ・定員を超えたときは抽選を行い決定します。
  - ・実習の場合は学級を2班に分けて開級します。

★講座内容

講座内容	回	班	期日	講座名	講師 (敬称略)	会場
	1	1・2班	7月2日(金)	賢い消費者	寸劇グループつくしんぼ・消費生活相談員	多目的ホール
	2	1班	7月16日(金)	ひまわりを作ろう (ペーパーフラワー)	平野陽子(花店主)	創作実習室
		2班	7月23日(金)			
	3	1・2班	8月6日(金)	チェアエクササイズ	山田とき江(フィットネスインストラクター)	多目的ホール
	4	1・2班	8月20日(金)	薬の効きめ	土屋照雄(岐阜薬科大学教授)	多目的ホール
	5	1班	9月3日(金)	パン作り	平松久美子(生涯学習指導者)	料理実習室
		2班	9月10日(金)			
	6	1・2班	10月1日(金)	岐阜の民話・伝説を訪ねて	堀野慎吉(児童文学作家)	多目的ホール
	7	1班	10月29日(金)	考える折り紙	米光富雄(中部学院大講師)	創作実習室
		2班	11月5日(金)			
	8	1班	11月19日(金)	くるくるレインボーを作ろう	塚原清伸(K&Kおもちゃ工房)	創作実習室
		2班	11月26日(金)			
	9	1・2班	12月10日(金)	リズムに乗って	岡田泰子(中部学院大准教授)	多目的ホール
	10	1・2班	12月17日(金)	知れば楽しい関の街	西脇 弘(せきボランティアガイドの会会長)	多目的ホール

※都合により、日時・内容が変更される場合があります。

さわやか学級申し込み  
はがきの書き方

さわやか学級  
1、1班か2班の  
どちらかを記入

2、住所  
3、氏名  
4、年齢  
5、性別  
6、電話番号  
7、今回で 回目

郵便はがき

501-3802

関市中央公民館  
関市若草通二丁目一番地