

1月の乳幼児健康診査等一覧

～関地域～ 場所：関市保健センター

種別	日	受付時間	対象者・内容など
パパ★ママ★ スクール③	17日(月)	9:20～9:30	妊娠8カ月頃(2月・3月出産予定)の方(予約が必要)出産の進み方 母乳栄養のためのおっぱいの手入れ 先輩ママとの交流会＝全市対象＝
はじめての子育て教室 (特別編)	22日(土)	9:20～9:30	第1子妊娠中のご夫婦(予約が必要)＝全市対象＝マタニティピクス・先輩パパ、ママとの交流会 定員:20組(申し込み順) 持ち物:母子健康手帳・父子健康手帳(お持ちの方) ＊マタニティピクスについては、かかりつけ医の許可を得てください。
4カ月児健康診査	6日(木) 18日(火) 27日(木)	13:00～13:30	22年8月22日～9月6日生まれ 22年9月7日～9月18日生まれ 22年9月19日～9月27日生まれ
8カ月児離乳食相談	31日(月)	9:30～9:40 10:00～10:10 13:00～13:10 13:30～13:40	22年5月1日～5月31日生まれ 受付時間は個別でご案内します。
1歳児健康相談	7日(金)	9:30～9:40 10:30～10:40 13:00～13:10 14:00～14:10	21年12月1日～12月31日生まれ 受付時間は個別でご案内します。
1歳6カ月児健康診査 (内科健診)	5日(水) 19日(水)	12:50～13:00 13:10～13:20 13:30～13:40	21年5月1日～5月31日生まれ 受付時間は個別でご案内します。
1歳6カ月児健康診査 (歯科健診)	11日(火) 26日(水)	12:50～13:00 13:10～13:20 13:30～13:40	21年6月1日～6月30日生まれ 受付時間は個別でご案内します。
3歳児健康診査 (内科・歯科健診)	14日(金) 20日(木)	12:50～13:00 13:10～13:20 13:30～13:40	20年1月1日～1月31日生まれ 受付時間は個別でご案内します。
乳幼児健康相談	24日(月)	13:00～14:00	身体計測・育児相談など
すこやか相談	13日(木)	13:00～13:30	医師・心理相談員による発育・発達相談(予約が必要)＝全市対象＝

～武芸川地域～ 場所：武芸川保健センター

種別	日	受付時間	対象者・内容など
4カ月児健康診査	11日(火)	13:00～13:15	22年8月15日～9月11日生まれ
3歳児健康診査 (内科健診)		13:15～13:30	19年12月1日～20年1月31日生まれ
1歳6カ月児・3歳児健康 診査(歯科健診)	31日(月)	13:00～13:10	21年4月1日～5月31日生まれ
		13:10～13:20	19年12月1日～20年1月31日生まれ
8カ月児離乳食相談	25日(火)	9:40～11:00	22年5月21日～6月25日生まれ
1歳児健康相談			21年12月21日～22年1月25日生まれ
乳幼児健康相談	19日(水)	10:00～12:00	身体計測・育児相談など

～武儀・上之保地域～ 場所：武儀保健センター

種別	日付	受付時間	対象者・内容など
4カ月児健康診査	17日(月)	13:00～13:15	22年8月5日～10月17日生まれ
1歳6カ月児健康診査	28日(金)	13:00～13:15	21年5月1日～6月30日生まれ
3歳児健康診査			19年12月1日～20年1月31日生まれ

～洞戸・板取地域～ 場所：洞戸保健センター

種別	日付	受付時間	対象者・内容など
4カ月児健康診査	26日(水)	13:15～13:30	22年8月31日～10月26日生まれ
1歳6カ月児健康診査			21年5月1日～6月30日生まれ
3歳児健康診査			19年12月1日～20年1月31日生まれ



健診などは、居住する地域での実施を原則とします。なお、全市内対象の事業については明記してあります。

照会先

関市保健センター
☎ 24-0111

洞戸保健センター
板取保健センター
☎ (0581) 58-2204

武芸川保健センター
☎ 46-2899

武儀保健センター
上之保保健センター
☎ 40-0020

▶「母子健康手帳」を必ずお持ちください。

▶乳幼児健診での待ち時間短縮のため、受付時間を3つに分けてご案内しています。そのため、ご案内している時間より早く来ていただいても、お待ちいただくことがありますので、ご了承ください。

献血に ご協力を

一献血すませ笑顔で挨拶
またするね。ー

1月5日水

♥わかさ・プラザ(若草通)

9:00～16:00

1月9日日

♥バロー関ひがし店(市平賀)

9:00～16:00

1月27日木

♥岐阜医療科学大学(市平賀)

10:00～17:00

※3日以内に注射、服薬、抜歯、歯石除去などされた方は
採血できません。ご注意ください。

心の健康相談

◆日時・場所

▽1月11日(火) 午後1時30分～3時

=関市保健センター

▽1月25日(火) 午後1時30分～3時

=中濃総合庁舎1階・診察室

※両日とも予約が必要です。

◆相談員 専門医師、保健師

◆予約先 関市保健センター (☎24-0111 FAX23-6757)

関保健所健康増進課 (☎33-4011)

健康相談

◆日時 1月18日(火) 午前9時～10時30分

◆場所 関市保健センター

◆内容 血圧測定、尿検査、身長・体重・体脂肪測定、 保健師・栄養士による相談

※栄養士の食生活相談は予約が必要

◆照会先 関市保健センター (☎24-0111 FAX23-6757)

1月の検診

種別	予約先	検診場所	日時	対象	定員	費用
骨粗しょう症		関市保健センター	12日(水) 13:30～15:30	30～74歳の女性	60人	500円
胃がん 大腸がん 肺がん		関市保健センター	15日(土) 8:00～10:30	40歳以上の方	各100人	胃がん:500円 大腸・肺がん:無料

《追加日程》

今年度の乳がん・子宮がん集団検診が定員に達したため、下記の集団検診の日程を追加します。

種別	予約先	検診場所	日時	対象	定員	費用
乳がん 子宮がん	関市保健センター ※12月15日(水)から予約受付開始		2月21日(月) 13:00～15:00	乳がん:30歳以上の女性 30～39歳: 視触診・超音波検査 40歳以上: 視触診・ マンモグラフィ検査 子宮がん: 20歳以上の女性	各60人	乳がん:500円 子宮がん:無料

※予約が必要です。定員に達している場合は、ご了承ください。

※平成22年度発行の緑色の検診受診券の有効期限は平成23年3月31日までとなっています。ご注意ください。

▶**注意事項** 検診受診時は、使用期限内の検診受診券(はがき)と健康手帳(緑色の表紙)を持参のこと。受診希望の検診について、検診受診券が未使用であることをご確認ください。健康手帳は、初めて受診された方に関市指定医療機関または各保健センターでお渡しします。

げんきらんど(2歳児)～歯みがき教室～

【関地域】

◆日時 1月21日(金) 午前9時20分～30分受付

◆場所 関市保健センター

◆内容 おし歯菌を見てみよう、おし歯菌の数を調べよう、歯みがき指導など

◆対象 関地域在住で平成20年10月～11月生まれの幼児とその親

◆定員 20人(予約が必要)

◆持ち物 歯ブラシ、コップ、タオル、母子健康手帳(お口の健康ノートのある方はお持ちください)

◆照会先 関市保健センター (☎24-0111 FAX23-6757)

1月の休日診療番

日	病院・医院(診療時間/午前9時～午後4時)	歯科医(診療時間/午前9時～午後3時)
1	あずま整形外科(上白金 ☎28-6811)	安桜歯科(西本郷通7 ☎23-4838)
2	岡田医院(本町5 ☎22-2078)	えんどう歯科クリニック(西本郷通2 ☎24-6900)
3	長村医院(東山 ☎24-5281)	太田歯科医院(小瀬 ☎24-7011)
9	川村医院(西田原 ☎22-2174)	大山歯科医院(肥田瀬 ☎23-9201)
10	岩橋クリニック(北福野町1 ☎23-5625)	ミント歯科(市平賀 ☎23-3784)
16	高井クリニック(稲口 ☎23-8877)	くらち歯科(倉知 ☎24-9977)
23	長村医院(東山 ☎24-5281)	各務歯科(栄町4 ☎24-5115)
30	古田クリニック(下有知 ☎24-6218)	まるみ歯科(西田原 ☎25-0233)

※夜間など救急の場合(歯科を除く)＝救急医療情報センター(☎23-3799)

岐阜県広域災害救急医療情報システム(インターネット) <http://www.qq.pref.gifu.jp/> (iモード) <http://www.qq.pref.gifu.jp/i/>