

12月の乳幼児健康診査等一覧

～関地域～ 場所：関市保健センター

| 種別 | 日 | 受付時間 | 対象者・内容など |
|----------------------|------------------|--|---|
| パパ★ママ★ スクール① | 2日(木) | 9:20～9:30 | 妊娠5カ月頃(平成23年4・5月出産予定の方) (予約が必要) =全市対象= 妊娠5カ月以降の赤ちゃんの成長と妊娠期の過ごし方 お口の健康と歯磨きの方法 |
| パパ★ママ★ スクール② | 10日(金) | 9:20～9:30 | 現在妊娠中の方(予約が必要) =全市対象= 妊娠中の栄養について 調理実習と試食(エプロン・三角きん持参) |
| 4カ月児健康診査 | 7日(火) 21日(火) | 13:00～13:30 | 22年7月27日～8月7日生まれ 22年8月8日～8月21日生まれ |
| 8カ月児離乳食相談 | 24日(金) | 9:30～9:40 10:00～10:10 13:00～13:10 13:30～13:40 | 22年4月1日～4月30日生まれ 受付時間は個別でご案内します。 |
| 1歳児健康相談 | 1日(水) | 9:30～9:40 10:30～10:40 13:00～13:10 14:00～14:10 | 21年11月1日～11月30日生まれ 受付時間は個別でご案内します。 |
| 1歳6カ月児健康診査 (内科健診) | 8日(水) 22日(水) | 12:50～13:00 13:10～13:20 13:30～13:40 | 21年4月1日～4月30日生まれ 受付時間は個別でご案内します。 |
| 1歳6カ月児健康診査 (歯科健診) | 15日(水) 20日(月) | 12:50～13:00 13:10～13:20 13:30～13:40 | 21年5月1日～5月31日生まれ 受付時間は個別でご案内します。 |
| 3歳児健康診査 (内科・歯科健診) | 3日(金) 17日(金) | 12:50～13:00 13:10～13:20 13:30～13:40 | 19年12月1日～12月31日生まれ 受付時間は個別でご案内します。 |
| 乳幼児健康相談 | 27日(月) | 9:00～10:00 | 身体計測・育児相談など |
| すこやか相談 | 9日(木) | 13:00～13:30 | 医師・心理相談員による発育・発達相談(予約が必要) =全市対象= |

～武芸川地域～ 場所：武芸川保健センター

| 種別 | 日 | 受付時間 | 対象者・内容など |
|----------------------|--------|-------------|--------------------|
| 4カ月児健康診査 | | 13:00～13:15 | 22年7月10日～8月14日生まれ |
| 1歳6カ月児健康診査 (内科健診) | 14日(火) | 13:15～13:30 | 21年4月1日～5月31日生まれ |
| 8カ月児離乳食相談 | | 10:00～11:00 | 22年5月1日～5月20日生まれ |
| 1歳児健康相談 | 20日(月) | 10:30～11:30 | 21年12月1日～12月20日生まれ |
| 乳幼児健康相談 | 15日(水) | 13:30～15:30 | 身体計測・育児相談など |

～洞戸・板取地域～ 場所：洞戸保健センター

| 種別 | 日 | 受付時間 | 対象者・内容など |
|-----------|--------|-------------|------------------------|
| 8カ月児離乳食相談 | | 9:45～10:00 | 22年3月29日～22年5月16日生まれ |
| 1歳児健康相談 | 16日(木) | 9:45～10:00 | 21年10月29日～21年12月16日生まれ |
| 乳幼児健康相談 | | 13:15～15:00 | 身体計測・育児相談など |

～武儀・上之保地域～ 場所：武儀保健センター

| 種別 | 日 | 受付時間 | 対象者・内容など |
|-----------|--------|-------------|-----------------------|
| 8カ月児離乳食相談 | | 9:45～10:00 | 22年4月1日～22年5月31日生まれ |
| 1歳児健康相談 | 14日(火) | 13:15～13:30 | 21年11月1日～21年12月31日生まれ |
| 乳幼児健康相談 | | 13:15～13:30 | 身体計測・育児相談など |



健診などは、居住する地域での実施を原則とします。なお、全市内対象の事業については明記してあります。

- 照会先**
- 関市保健センター ☎ 24-0111
 - 洞戸保健センター
板取保健センター ☎ (0581) 58-2204
 - 武芸川保健センター ☎ 46-2899
 - 武儀保健センター
上之保保健センター ☎ 40-0020

- ▶ 「母子健康手帳」を必ずお持ちください。
- ▶ 乳幼児健診での待ち時間短縮のため、受付時間を3つに分けてご案内しています。そのため、ご案内している時間より早く来ていただくことも、お待ちいただくことがありますので、ご了承ください。

献血にご協力を

一献血すませ笑顔で挨拶
またするね。

| | |
|-----------|--|
| 12月5日(日) | ♥わかさ・プラザ(若草通) (「SEKI いきいきフェスタ 2010」会場内) 9:30~16:00 |
| 12月14日(木) | ♥パロ-関緑ヶ丘店(緑ヶ丘) 9:30~16:00 |
| 12月16日(土) | ♥中部電力(株)関営業所(西町) 9:00~11:30 ♥関中央病院(平成通) 13:00~16:00 |
| 12月21日(木) | ♥中濃厚生病院(若草通) 9:30~16:30 |

※3日以内に注射、服薬、抜歯、歯石除去などされた方は採血できません。ご注意ください。

12月のポリオ

- ▶対象児 生後3カ月以上7歳6カ月未満
- ▶方法 6週間以上の間隔で2回接種

| 場所 | 月日 | 時間 | 対象地域 |
|----------|----------|-------------|------------------|
| 関市保健センター | 12月2日(木) | 13:15~14:00 | 旭ヶ丘・桜ヶ丘・富岡・田原・富野 |

予防接種の注意事項

- ▶持ち物 母子健康手帳と体温計、健康保険証を必ずお持ちください。予診票のある方はお持ちください。
- ▶接種ができない子 ①発熱や重い急性疾患にかかっている子 ②風邪が治って1週間たっていない子 ③突発性発疹などのウイルス性の病気が治って2週間たっていない子 ④麻疹、水痘(みずぼうそう)、おたふくなど強いウイルス性の病気が治って4週間たっていない子 ⑤3日以内に下痢のあった子 ⑥その日の予防接種または予防接種に含まれる成分で、アレルギー反応をおこしたことがある子 ⑦医師が、不適当な状態と判断した場合
- ▶その他 住所地の保健センター以外での接種を希望される時は、事前に実施場所となる保健センターへご連絡ください。予防接種の副作用を考慮し、万全な体調の時に接種しましょう。慢性疾患などで治療している子は主治医に接種の可否の確認をしてください。保護者以外の方(祖父母など)が同伴する場合は、委任状が必要です。事前に保健センターまたは予防接種指定医療機関で委任状を受け取り、委任状に記入・押印のうえ、予防接種時に提出してください。

12月の休日診療番

| 日 | 病院・医院(診療時間/午前9時~午後4時) | 歯科医(診療時間/午前9時~午後3時) |
|----|--------------------------|-----------------------------|
| 5 | 岡田医院(本町 5 ☎22-2078) | 本田歯科クリニック(西木戸町 ☎24-6480) |
| 12 | きくいけ整形外科(下有知 ☎21-0400) | 間宮歯科医院(片倉町 ☎22-1159) |
| 19 | 下條内科クリニック(仲町 ☎22-5898) | 森歯科医院(富之保 ☎49-2761) |
| 23 | こがねだ診療所(上白金 ☎28-6366) | やたベデンタルクリニック(十三塚南 ☎25-2050) |
| 26 | 藤井クリニック(市平賀 ☎25-0303) | 山田歯科医院(緑ヶ丘 2 ☎24-3818) |
| 29 | 兼村こどもクリニック(東貸上 ☎25-0611) | 博愛歯科医院(武芸川町高野 ☎46-2020) |
| 30 | 関中央病院(平成通 2 ☎22-0012) | 和田歯科医院(旭ヶ丘 2 ☎23-8818) |
| 31 | 古田クリニック(下有知 ☎24-6218) | 井上歯科医院(山田 ☎28-5122) |

※夜間など救急の場合(歯科を除く) = 救急医療情報センター (☎23-3799)

岐阜県広域災害救急医療情報システム (インターネット) <http://www.qq.pref.gifu.jp/> (iモード) <http://www.qq.pref.gifu.jp/i/>

12月の検診

| 種別 | 予約先 | 検診場所 | 日時 | 対象 | 定員 | 費用 |
|--------------------|-----|----------|----------------------|--|-------|-----------------------|
| 胃がん 大腸がん 肺がん | | | 6日(月) 8:30~11:00 | 40歳以上の方 | 各100人 | 胃がん:500円 大腸・肺がん:無料 |
| 乳がん 子宮がん | | 関市保健センター | 13日(月) 9:00~11:00 | 乳がん:30歳以上の女性 30~39歳: 視触診・超音波検査 40歳以上: 視触診・マンモグラフィ検査 子宮がん: 20歳以上の女性 | 各60人 | 乳がん:500円 子宮がん:無料 |

※予約が必要です。定員に達している場合は、ご了承ください。
12月13日(月)の子宮がん検診は定員に達していますのでご了承ください。

※平成22年度発行の緑色の検診受診券の有効期限は平成23年3月31日となります。ご注意ください。

※平成23年度からは誕生月にかかわらず、6月ごろに検診受診券をお届けします。

- ▶注意事項 検診受診時は、使用期限内の検診受診券(はがき)と健康手帳(緑色の表紙)を持参のこと。受診希望の検診について、検診受診券が未使用であることをご確認ください。健康手帳は、初めて受診された方に関市指定医療機関または各保健センターでお渡しします。

心の健康相談

◆日時・場所

- ▷12月14日(火) 午後1時30分~3時
= 中濃総合庁舎1階・診察室
- ▷12月16日(木) 午後1時30分~3時
= 関市保健センター
- ※両日とも予約が必要です。

◆相談員

専門医師、保健師

◆予約先

関市保健センター (☎24-0111)
関保健所健康増進課 (☎33-4011)

健康相談

◆日時 12月21日(火) 午前9時~10時30分

◆場所 関市保健センター

◆内容 血圧測定、尿検査、身長・体重・体脂肪測定、保健師・栄養士による相談 ※栄養士の食生活相談は予約が必要

◆照会先 関市保健センター (☎24-0111 FAX23-6757)