

ぎふ清流国体 関市開催競技普及教室

ゴルフ教室

【スナッグゴルフ教室】

▽日時 7月31日(土)午後1時～午後3時 ※雨天の場合は8月7日(土)

▽場所 中池陸上競技場

▽対象 小学4～6年生

▽定員 100人

※スナッグゴルフは、ゴルフの基本技術を習得するためのスポーツで、プラスチック製の大きなヘッドのクラブと硬式テニスボールより一回り小さいボールを使います。

【ゴルフ教室(練習場)】

▽日時 8月22日(日)①午後1時～2時30分 ②午後3時～4時30分

▽場所 市内ゴルフ練習場

▽対象 スナッグゴルフ教室参加者のうち希望者(多数の場合は抽選)

▽定員 各20人

【ゴルフ教室(ゴルフ場)】

▽日時 ①8月28日(土)午後 ②8月29日(日)午後

▽場所 市内ゴルフ場

▽対象 ゴルフ教室(練習場)参加者のうち希望者

◆申込期間 7月1日(木)～16日(金)

◆申込先 国体推進室(☎②31331代)

親子水泳教室

苦手な水泳を克服して、泳ぐ楽しさを味わいましょう。親は子どもとふれあいながら、指導のノウハウを学びます。レベルにあわせて指導します。

◆日時 7月27日(火)～31日(土)(全5回)午後7時～8時30分

◆対象 市内在学の小学1～3年生とその保護者(必ず一緒に参加してください)で5日間出席できる方

◆定員 親子16組(定員を超えた場合は3年生を優先した抽選を行い、結果は後日全員に郵送で通知します。)

◆場所 わかくさ・プラザ「総合体育館・温水プール」

◆受講料 4000円

◆申込先 7月15日(木)までにスポーツ振興課(☎②7766 FAX②7765)

障がい者水泳教室

◆日時 7月21日(水)・22日(木)・23日(金)・28日(水)・29日(木)・30日(金)

の全6回 ▽Aコース 午後5時～5時45分 ▽Bコース 午後6時～6時45分

◆対象 市内在学の小学2年生以上で身の回りのことが一人でできる人

◆定員 各コース8人

◆場所 わかくさ・プラザ「総合体育館・温水プール」

◆受講料 8000円

◆申込方法 7月15日(木)までに、ファックスで住所、氏名、年齢、希

望コースを記入して申し込み

◆申込・照会先 スクスク岐阜(☎058・295・3828)、福祉政策課(☎②9349 FAX②7748)

介護予防講座

寝たきりなど介護が必要な状態にならないように、心身の衰えを予防・回復させる取り組みを始めませんか。

回	日時	内容
1	7月27日(火) 13:30～15:30	・開講式 ・運動器の機能向上、閉じこもり予防
2	9月15日(水) 13:30～15:30	・認知症の理解と予防
3	11月16日(火) 13:30～15:30	・栄養バランス ・口腔ケア
4	1月13日(木) 13:30～15:30	・高齢者の虐待、消費者被害などの予防
5	3月17日(木) 13:30～15:30	・介護保険 ・閉講式

◆場所 わかくさ・プラザ「総合福祉会館3階・会議室」

◆対象 市内在住の65歳以上の方

◆定員 30人(定員を超えた場合は抽選)

◆参加費 無料

◆申込先 7月16日(金)までに中央地域包括支援センター(☎②2988)

募集 ぼしゅう

自衛官

募集種目	応募資格	受付期間	一次試験
一般曹候補生	18歳以上27歳未満	8月1日	9月18日
航空学生	高卒(見込含)21歳未満	～9月10日	9月23日
自衛官候補生(男子)	18歳以上27歳未満	随時受付	9月18日
自衛官候補生(女子)		8月1日～9月10日	9月26日
防衛大学校学生	高卒(見込含)21歳未満	9月6日～10月1日	11月6日・7日
防衛医科大学校学生			10月30日・31日
看護学生	高卒(見込含)24歳未満		10月23日

《個別説明会》

◆日時 7月10日(土)・11日(日) 午前10時～午後4時

◆場所 関市文化会館3階・第5会議室

◆※年齢は平成23年4月1日現在
◆照会先 自衛隊美濃加茂地域事務所
(☎0574②7495)

