

# 11月の乳幼児健康診査等一覧

～関地域～ 場所：関市保健センター

種別	日	受付時間	対象者・内容など
パパ★ママ★ スクール③	17日(水)	9:20～9:30	妊娠8カ月ごろ(12月・1月出産予定)の方(予約が必要) 出産の進み方 母乳栄養のためのおっぱいの手入れ・交流会 =全市対象=
はじめての子育て教室	20日(土)	9:20～9:30	第1子妊娠中のご夫婦(予約が必要) =全市対象= 沐浴実習・妊婦シミュレーション 定員:20組(申し込み順) 持ち物:母子健康手帳・父子健康手帳(お持ちの方)
4カ月児健康診査	4日(水)	13:00～13:30	22年6月27日～7月5日生まれ
	16日(火)		22年7月6日～7月16日生まれ
	25日(水)		22年7月17日～7月26日生まれ
8カ月児離乳食相談	26日(金)	9:30～9:40	22年3月1日～3月31日生まれ 受付時間は個別でご案内します。
		10:00～10:10	
		13:00～13:10	
		13:30～13:40	
1歳児健康相談	2日(火)	9:30～9:40	21年10月1日～10月31日生まれ 受付時間は個別でご案内します。
		10:30～10:40	
		13:00～13:10	
		14:00～14:10	
1歳6カ月児健康診査 (内科健診)	10日(水) 24日(水)	12:50～13:00	21年3月1日～3月31日生まれ 受付時間は個別でご案内します。
		13:10～13:20	
		13:30～13:40	
1歳6カ月児健康診査 (歯科健診)	17日(水) 30日(水)	12:50～13:00	21年4月1日～4月30日生まれ 受付時間は個別でご案内します。
		13:10～13:20	
		13:30～13:40	
3歳児健康診査 (内科・歯科健診)	5日(金) 18日(金)	12:50～13:00	19年11月1日～11月30日生まれ 受付時間は個別でご案内します。
		13:10～13:20	
		13:30～13:40	
乳幼児健康相談	29日(月)	13:00～14:00	身体計測・育児相談など
すこやか相談	11日(水)	13:00～13:30	医師・心理相談員による発育・発達相談(予約が必要)

～武芸川地域～ 場所：武芸川保健センター

種別	日	受付時間	対象者・内容など
4カ月児健康診査	9日(火)	13:00～13:15	22年6月13日～7月9日生まれ
3歳児健康診査 (内科健診)		13:15～13:30	19年10月1日～11月30日生まれ
8カ月児離乳食相談	30日(火)	10:00～11:00	22年3月28日～4月30日生まれ
1歳児健康相談		13:30～14:30	21年10月28日～11月30日生まれ
1歳6カ月児・3歳児 歯科健康診査	29日(月)	13:00～13:10	21年2月1日～3月31日生まれ
		13:10～13:20	19年10月1日～11月30日生まれ
乳幼児健康相談	17日(水)	10:00～12:00	身体計測・育児相談など

～板取・洞戸地域～ 場所：板取保健センター

種別	日	受付時間	対象者・内容など
4カ月児健康診査	19日(金)	13:15～13:30	22年6月30日～8月19日生まれ
1歳6カ月児健康診査		13:15～13:30	21年3月1日～4月30日生まれ
3歳児健康診査		13:15～13:30	19年10月1日～11月30日生まれ

～武儀・上之保地域～ 場所：上之保保健センター

種別	日	受付時間	対象者・内容など
4カ月児健康診査	4日(水)	14:00～14:15	22年6月7日～8月4日生まれ
1歳6カ月児健康診査	25日(水)	13:30～13:45	21年3月1日～4月30日生まれ
3歳児健康診査		13:30～13:45	19年10月1日～11月30日生まれ



健診などは、居住する地域での実施を原則とします。なお、全市内対象の事業については明記してあります。

- 照会先**
- 関市保健センター ☎ 24-0111
  - 洞戸保健センター  
板取保健センター ☎ (0581)58-2204
  - 武芸川保健センター ☎ 46-2899
  - 武儀保健センター  
上之保保健センター ☎ 40-0020

- ▶ 「母子健康手帳」を必ずお持ちください。
- ▶ 乳幼児健診での待ち時間の短縮のため、受付時間を3つにわけてご案内しています。そのため、ご案内している時間よりも早く来ていただくことも、お待ちいただくことがありますので、ご了承ください。

# 献血にご協力を

一献血すませ笑顔で挨拶  
またするね。

11月5日(金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥中濃消防組合(西欠ノ下) 9:30~11:30</li> <li>♥(株)武芸川製作所(武芸川町八幡) 13:00~16:00</li> </ul>
11月19日(金)	♥関市役所(若草通) 9:30~16:00
11月26日(金)	♥中部学院大学(桐ヶ丘) 9:30~17:00
11月30日(火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥フェザー安全剃刀(株)(日ノ出町) 9:30~13:30</li> <li>♥フェザー安全剃刀(株)総合研究所(元重町) 14:30~16:00</li> </ul>

※3日以内に注射、服薬、抜歯、歯石除去などされた方は採血できません。ご注意ください。

## 11月のポリオ

- ▶対象児 生後3カ月以上7歳6カ月未満
- ▶方法 6週間以上の間隔で2回接種

場所	月日	時間	対象地域
関市保健センター	11月12日(金)	13:15~14:00	旭ヶ丘・桜ヶ丘・富岡・田原・富野
	11月19日(金)		安桜・瀬尻・下有知・倉知・金竜
武儀保健センター	11月18日(木)	13:45~14:00	武儀・上之保

### 予防接種の注意事項

- ▶持ち物 母子健康手帳と体温計、健康保険証を必ずお持ちください。予診票のある方はお持ちください。
- ▶接種ができない子 ①発熱や重い急性疾患にかかっている子 ②風邪が治って1週間たっていない子 ③突発性発疹などのウイルス性の病気が治って2週間たっていない子 ④麻しん、水痘(みずぼうそう)、おたふくなど強いウイルス性の病気が治って4週間たっていない子 ⑤3日以内に下痢のあった子 ⑥その日の予防接種または予防接種に含まれる成分で、アレルギー反応をおこしたことがある子 ⑦医師が、不適当な状態と判断した場合
- ▶その他 住所地の保健センター以外での接種を希望される時は、事前に実施場所となる保健センターへご連絡ください。予防接種の副作用を考慮し、万全な体調の時に接種しましょう。慢性疾患などで治療している子は主治医に接種の可否の確認をしてください。保護者以外の方(祖父母など)が同伴する場合は、委任状が必要です。事前に保健センターまたは予防接種指定医療機関で委任状を受け取り、委任状に記入・押印のうえ、予防接種時に提出してください。

### 健康相談

- ◆日時 11月24日(水) 午前9時~10時30分
- ◆場所 関市保健センター
- ◆内容 血圧測定、尿検査、身長・体重・体脂肪測定、保健師・栄養士による相談  
※栄養士の食生活相談は予約が必要
- ◆照会先 関市保健センター (☎24-0111 FAX23-6757)

### 11月の休日診療当番

日	病院・医院(診療時間/午前9時~午後4時)	歯科医(診療時間/午前9時~午後3時)
3	林 医 院(平和通6 ☎22-5531)	谷 向 歯 科 医 院(下 有 知 ☎23-9288)
7	やまとう内科クリニック(北 仙 房 ☎25-0505)	谷 江 歯 科(円 保 通 2 ☎22-3330)
14	乾 医 院(武芸川町高野 ☎46-2017)	中 島 歯 科 医 院(西 木 戸 町 ☎23-8020)
21	平 岡 医 院(武芸川町谷口 ☎46-3027)	長 尾 歯 科 医 院(下 之 保 ☎49-2100)
23	早 川 医 院(元 重 町 ☎22-2138)	千 疋 歯 科(千 疋 ☎28-5500)
28	大 高 ク リ ニ ッ ク(倉 知 ☎25-6886)	堀 田 歯 科 医 院(貸 上 町 ☎22-2111)

※夜間など救急の場合(歯科を除く)=救急医療情報センター(☎23-3799)

岐阜県広域災害救急医療情報システム(インターネット) <http://www.qq.pref.gifu.jp/> (iモード) <http://www.qq.pref.gifu.jp/i/>

## 11月の検診

種別	予約先	検診場所	日時	対 象	定員	費用
胃がん 大腸がん 肺がん			7日(日) 8:00~10:30	40歳以上の方	各100人	胃がん:500円 大腸・肺:無料
乳がん 子宮がん		関市保健センター	15日(月) 13:00~15:30	乳がん:30歳以上の女性 30~39歳: 視触診・超音波検査 40歳以上: 視触診・ マンモグラフィ検査 子宮がん: 20歳以上の女性	各60人	乳がん:500円 子宮がん:無料
乳がん 子宮がん 骨粗しょう症		武芸川保健センター	1日(月) 9:00~11:00 13:00~15:30	乳がん:30歳以上の女性 30~39歳: 視触診・超音波検査 40歳以上: 視触診・ マンモグラフィ検査 子宮がん: 20歳以上の女性 骨粗しょう症: 30~74歳の女性	各60人	乳がん・骨:500円 子宮がん:無料
乳がん 子宮がん 骨粗しょう症		洞戸保健センター	10日(水) 13:30~15:00	乳がん:30歳以上の女性 30~39歳: 視触診・超音波検査 40歳以上: 視触診・ マンモグラフィ検査 子宮がん: 20歳以上の女性 骨粗しょう症: 30~74歳の女性	各60人	乳がん・骨:500円 子宮がん:無料

※予約が必要です。定員に達している場合は、ご了承ください。  
※平成22年度発行の緑色の検診受診券の有効期限は平成23年3月31日となります。ご注意ください。

※平成23年度からは誕生日にかかわらず、6月ごろに検診受診券をお届けします。

- ▶注意事項 検診受診時は、使用期限内の検診受診券(はがき)と健康手帳(緑色の表紙)を持参のこと。受診希望の検診について、検診受診券が未使用であることをご確認ください。健康手帳は、初めて受診された方に関市指定医療機関または各保健センターでお渡しします。

### 心の健康相談

- ◆日時 ▽11月9日(火) 午後1時30分~3時  
=関市保健センター  
▽11月30日(火) 午後2時~3時  
=武儀保健センター  
※両日とも予約が必要です。
- ◆相談員 専門医師、保健師
- ◆予約先 関市保健センター(☎24-0111)  
武儀保健センター(☎40-0020)  
関保健所健康増進課(☎33-4011)