

健康運動教室

誰でもできる簡単体操です。仲間と一緒に運動の楽しさを実感しませんか。

◆日時 9月9日(木)午後7時30分～9時

◆場所 わかくさ・プラザ「総合体育館・サブアリーナ」

◆内容 講義および効果的に内臓脂肪を落とすための実技 ※運動前に血圧測定と体調チェックを行い、その結果によって、教室の参加を見合わせていただく場合があります。

◆対象者 市内在住の70歳未満の方

◆定員 30人

◆持ち物 運動シューズ、タオル、飲み物

◆申込先 関市保健センター (☎2401111 FAX246757)

募集

ほしめう

第5回わかくさままつり 出演者

今年の「わかくさままつり」は「市民発表会」を開催します。皆さんが日ごろから取り組んでいる活動を発表してください。バンド、ダンスなどのストリートパフォーマンス、オリジナル作品(絵画や芸術作品など)の発表、オリジナルグッズの販売など、ジャンルは問いません。

◆開催日 10月31日(日)

◆場所 市役所周辺広場

◆応募資格 市内在住、在勤または在学の方(年齢制限なし)

◆申込締切 8月31日(火)

◆申込・照会先 まちづくり推進課 (☎77111 FAX7744)

家族・地域のふれあい 写真コンクール

関市青少年健全育成協議会では、家族や友達、地域の人たちとのふれあい写真を募集します。旅行や里帰り、祭りや行事など、楽しかった思い出を写真に残して応募しませんか。

◆応募資格 市内の小中学生

◆賞 金賞、銀賞、銅賞 ほか

◆応募方法 カラーA4サイズ(210ミリ×297ミリ) 写真に応募票を付けて9月10日(金)までに生涯学習課へ提出 ※1人1点のみ

◆応募いただいた写真は返却しませんのでご了承ください。

◆照会先 生涯学習課 (☎7777777 FAX7778)

ぎふ清流国体・ぎふ清流大会

おもてなし料理・菓子 コンテスト

ぎふ清流国体・ぎふ清流大会開催に向け、全国から訪れる選手・監督などの大会参加者を「食」の面から温かくおもてなしするため、県内の食材を用いたアイデア料理・菓子を募集します。

◆応募資格 県内に在住、在勤または在学の個人またはグループで「プロ部門」「アマチュア部門」のどちらか

にエントリー

◆募集内容 ▽材料費は4人分で2000円以内 ▽調理時間は90分 ▽募集部門は、次の4部門から1つ選択し、単品(弁当は除く)で応募。

①ごはんの部(すし、丼ものなど)

②おかずの部(鍋、汁ものを含む)

③おやつ・デザート部

④弁当の部

◆募集期間 9月10日(金)まで(当日消印有効)

◆応募先・照会先 (社)岐阜県栄養士会 (☎0588・215・8578)

※応募用紙および開催要領は、岐阜県栄養士会のホームページをご覧ください。 www.gifu-eiyo.or.jp

用水路やため池で 遊ばない、遊ばせない

あぶない!

農作業が盛んなこの時期は、用水路やため池の水位が高くなり、子どもたちが遊ぶには大変危険な場所となります。

万が一、用水路に落ちてしまった場合、つかまる場所がないため岸に上がることが困難です。また、ため池も周りに草が生い茂っていて滑りやすく、落下の危険があります。

事故防止のため、家庭でも用水路やため池の近くでは子どもを遊ばせないように注意してください。また、遊んでいる子どもを見かけたら、やめるように声をかけてください。

照会先 中濃消防組合関消防署 ☎23-0119

広告

有料広告

広告

有料広告