

ぎふ清流国体・ぎふ清流大会応援事業
体育の日
スペシャルイベント

体育の日に、総合体育館でスポーツを楽しんで汗を流そう。
総合体育館、温水プールを無料開放するほか、スポーツ教室も開催します。

◆日時 10月11日(月・祝)

◆場所 わかくさ・プラザ「総合体育館」

◆内容 下記のとおり

◆参加費 無料

◆その他 卓球・バドミントン教室、少林寺拳法体験教室に参加希望の方は、9月17日(金)から電話または総合体育館窓口で申し込みください。定員になり次第締め切ります。

※運動ができる服装と体育館シューズなどを必ず持参してください。

※開放中の事故などについて、応急処置はしますが、それ以上の責任は負いません。

◆申込・照会先 スポーツ振興課
(☎27766)

メインアリーナ	サブアリーナ	武道場	温水プール	トレーニングルーム
<p>一般開放(無料開放) 体力測定(無料) 10:00～16:00 ソフトバレー、バドミントン、卓球など好きな種目を友達や家族と一緒にどうぞ。体育指導員による体力測定であなたの体力年齢をチェックできます。</p> <p>・持ち物 体育館シューズ、ラケットなど</p>	<p>卓球・バドミントン教室(無料) 10:00～12:00 小学生以上各30人(申し込み順) 初心者の方も大歓迎、レベルに合わせて楽しもう。</p> <p>・持ち物 体育館シューズ、ラケット(ラケットのない方には貸し出します。)</p> <p>チャレンジ!! ザ・スポーツ・ゲーム(無料) 13:30～16:00 ペタンク、クロリティー、RDチャレンジなどの軽スポーツを楽しめます。</p> <p>・持ち物 体育館シューズ</p>	<p>少林寺拳法体験教室(無料) 13:00～14:00 小学生以上50人(申し込み順) 少林寺拳法をやってみたい方、ぜひ参加してください。経験者も歓迎。</p> <p>・持ち物 動きやすい服装</p>	<p>無料開放 10:00～16:45 ・持ち物 水着、キャップ</p> <p>水泳記録会(無料) 1回目 11:00～11:30 2回目 13:00～13:30 3回目 15:00～15:30 水泳のタイムを計り、タイムが書かれた記録証を渡します。</p> <p>※小学2年生以下は保護者の付き添いが必要です。</p>	<p>インストラクターによる 個別指導・相談 10:00～16:45 筋力測定機器なども用意しています。</p> <p>※トレーニング機器は通常どおり使用できます。</p>

濃州関所茶屋 からのお知らせ

～匠の技 体験工房～ **参加者募集**

◆問い合わせ・申込先
濃州関所茶屋(関市南春日町9-1) ☎23-9922
※定員になり次第締め切ります。
※講師の都合により、日程が変更になる場合があります。

折り紙教室

折り紙で季節の飾りや遊べる作品などを作ります。

◆講師：米光富雄さん
(関市卓越技能者)

◆日時：10月3日(日)、11月7日(日)、12月5日(日)
午後1時～3時

◆定員：各日10人(親子での参加大歓迎)

◆費用：120円(材料費)

円空彫体験

ノミを使って郷土ゆかりの円空仏を彫り上げます。

◆講師：足立鋼夫さん
(関市卓越技能者)

◆日時：10月17日(日)、11月21日(日)、12月19日(日)
午前9時～正午

◆定員：各日3人

◆費用：1,000円(材料費)

竹細工体験

竹細工で、すてきな一輪差しを作ります。

◆講師：石原文雄さん
(岐阜県卓越技能者)

◆日時：10月2日(土)・3日(日)、11月6日(土)・7日(日)、
12月4日(土)・5日(日) 午前9時～正午

◆定員：各日5人

◆費用：300円(材料費)

季節に合わせた手芸教室

毎回違った小物を作ります(手まり、根付、グリーティングカードなど)。

◆講師：足立幸枝さん

◆日時：10月10日(日)、11月14日(日)、12月12日(日)
午前9時～正午

◆定員：各日10人

◆費用：100～500円(材料費)

ガラスアート教室

平らな板にフィルムを貼って彩色し、リード線をつけて作品にします。

◆講師：笠原洋子さん

◆日時：10月31日(日) 午前9時～11時
12月12日(日) 午後1時～3時

◆定員：各日5人

◆費用：1,000円(材料費) ◆持ち物：はさみ