

うつ病家族教室

うつ病患者の家族の方を対象に、うつ病に対する理解を深め、対応の方法を学びます。

◆日時 10月26日(火)午後1時30分～3時30分

◆場所 中濃総合庁舎5階・5南会議室(美濃市生穂)

◆講話 「うつ病の理解と家族の対応について」講師 鈴木祐一 郎さん(社団法人岐阜病院院長)

◆参加費 無料

◆申込先 10月15日(金)までに関保健所健康増進課(☎334011)

いきいき生活教室

市内在住の60歳以上の方を対象にシニアエクササイズ体操を開催します。健康づくり、生きがいづくりの場として参加しませんか。

◆日時 10月26日(火)午後1時～2時30分

◆場所 武芸川老人福祉センター

◆定員 30人

◆参加費 無料

◆持ち物 飲み物、タオル

◆申込・照会先 武芸川老人福祉センター(☎2738)、武芸川事務所(☎2311)

岐阜県博物館のお知らせ

◆木の実で遊ぼう

ドングリなどのいろいろな木の実を使って楽しく遊びましょう。

▽日時 10月10日(日)午前10時～正午
▽定員 20人

▽参加費 入館料のみ

▽申込方法 電話またはインターネットで申し込み。(1ヵ月前から受け付け。定員になり次第締め切り)

◆家族で秋の里山ウォッチング

コナラなどのドングリやさまざまなキノコが観察できます。家族で秋の百年公園を満喫しませんか。

▽日時 10月17日(日)午前10時～正午

※当日受け付け

▽定員 なし

▽参加費 無料

※野山を歩ける服装で、午前10時までに百年公園北口駐車場に集合

◆場所・照会先 岐阜県博物館(☎3111)

健康づくり友の会研修会

地域ごとの研修会を開催します。

《上之保地域》

◆日時 10月7日(木)午後1時30分～3時30分

◆場所 上之保生涯学習センター

◆内容 フォークダンス教室

◆参加費 無料

◆申込・照会先 藤村景子(☎473111)

《関地域》

◆日時 10月26日(火)午前9時～午後2時

◆場所 わかくさ・プラザ「学習情報館2階・調理実習室」

◆内容 美味しいピザ作り

◆定員 30人
◆参加費 500円

◆申込・照会先 石原雄侖子(☎20620)

《武芸川地域》

◆日時 平成23年1月18日(火)午前9時30分～午後1時

◆場所 武芸川老人福祉センター

◆内容 新年薬膳料理教室

◆参加費 600円

◆申込・照会先 つるや・杉山ミサ子(☎1391)

講座

こつぎ

アーチエリー教室

【昼の部】

▽日時 10月3日から毎週日曜日 午前10時～午後3時(全5回)

※雨天中止

▽場所 中池アーチエリー場

▽受講料 無料

【夜の部】

▽日時 10月6日から毎週水曜日 午後7時～9時(全4回)

▽場所 下有知小学校体育館

▽受講料 無料

◆申込・照会先 氏名・年齢・性別・連絡先を関アーチエリー協会事務局

・兼松静男(☎4932)

※器具などは無料で貸し出します。

広告

有料広告

広告

有料広告