

10月の乳幼児健康診査等一覧

～関地域～ 場所：関市保健センター

種別	日	受付時間	対象者・内容など
パパ★ママ★ スクール①	18日(月)	9:20～9:30	妊娠5カ月ごろ(2・3月出産予定)の方(予約が必要) = 全市対象 = 妊娠5カ月以降の赤ちゃんの成長と妊娠期の過ごし方 お口の健康と歯磨きの方法
パパ★ママ★ スクール②	19日(火)	9:20～9:30	現在妊娠中の方(予約が必要) 妊娠中の栄養について = 全市対象 = 調理実習と試食(エプロン・三角きん持参)
初めての子育て教室	30日(土)	9:20～9:30	第1子妊娠中のご夫婦(予約が必要) = 全市対象 = マタニティピクス・先輩パパ、ママとの交流会 定員：20組(申し込み順) 持ち物：母子健康手帳・父子健康手帳(お持ちの方) ※マタニティピクスについては、かかりつけ医の許可を得てください。
4カ月児健康診査	14日(木) 26日(火)	13:00～13:30	22年5月31日～6月14日生まれ 22年6月15日～6月26日生まれ
8カ月児離乳食相談	29日(金)	9:30～9:40 10:00～10:10 13:00～13:10 13:30～13:40	22年2月1日～2月28日生まれ 受付時間は個別でご案内します。
1歳児健康相談	1日(金)	9:30～9:40 10:30～10:40 13:00～13:10 14:00～14:10	21年9月1日～9月30日生まれ 受付時間は個別でご案内します。
1歳6カ月児健康診査 (内科健診)	6日(水) 20日(水)	12:50～13:00 13:10～13:20 13:30～13:40	21年2月1日～2月28日生まれ 受付時間は個別でご案内します。
1歳6カ月児健康診査 (歯科健診)	5日(火) 13日(火)	12:50～13:00 13:10～13:20 13:30～13:40	21年3月1日～3月31日生まれ 受付時間は個別でご案内します。
3歳児健康診査 (内科・歯科健診)	15日(金) 22日(金)	12:50～13:00 13:10～13:20 13:30～13:40	19年10月1日～10月31日生まれ 受付時間は個別でご案内します。
乳幼児健康相談	25日(月)	9:00～10:00	身体計測・育児相談など
すこやか相談	7日(木)	13:00～13:30	医師・心理相談員による発育・発達相談 (予約が必要)

～武芸川地域～ 場所：武芸川保健センター

種別	日	受付時間	対象者・内容など
4カ月児健康診査	12日(火)	13:00～13:15	22年5月15日～6月12日生まれ
1歳6カ月児健康診査 (内科健診)		13:15～13:30	21年2月1日～3月31日生まれ
8カ月児離乳食相談	27日(水)	10:00～11:00	22年3月1日～3月27日生まれ
1歳児健康相談		13:30～14:30	21年9月29日～10月27日生まれ
乳幼児健康相談	20日(水)	13:30～15:30	身体計測・育児相談など

～武儀・上之保地域～ 場所：上之保保健センター

種別	日	受付時間	対象者・内容など
8カ月児離乳食相談	14日(木)	9:45～10:00	22年2月1日～3月31日生まれ
1歳児健康相談		13:15～13:30	21年9月1日～10月31日生まれ
乳幼児健康相談		13:15～13:30	身体計測・育児相談など

～洞戸・板取地域～ 場所：洞戸保健センター

種別	日	受付時間	対象者・内容など
8カ月児離乳食相談	28日(木)	9:45～10:00	22年1月27日～3月28日生まれ
1歳児健康相談		13:15～13:30	21年8月27日～10月28日生まれ
乳幼児健康相談		10:00～15:00	身体計測・育児相談など



健診などは、居住する地域での実施を原則とします。なお、全市内対象の事業については明記してあります。

- 照会先**
- 関市保健センター ☎ 24-0111
  - 洞戸保健センター  
板取保健センター ☎ (0581)58-2204
  - 武芸川保健センター ☎ 46-2899
  - 武儀保健センター  
上之保保健センター ☎ 40-0020

- ▶ 「母子健康手帳」を必ずお持ちください。
- ▶ 乳幼児健診での待ち時間の短縮のため、受付時間を3つにわけてご案内しています。そのため、ご案内している時間よりも早く来ていただくことも、お待ちいただくことがありますので、ご了承ください。

# 献血にご協力を

一献血すませ笑顔で挨拶  
またするね。

10月1日(金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>第2・第3美谷学園(武芸川町谷口) 9:30~11:30</li> <li>洞戸事務所(洞戸市場) 12:30~14:00</li> <li>板取事務所(板取) 14:45~16:00</li> </ul>
10月10日(日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>関刃物まつり会場内 9:30~16:00</li> </ul>
10月18日(月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>武芸川事務所(武芸川町八幡) 9:30~11:30</li> <li>モルザ(株)(武芸川町八幡) 12:30~14:00</li> <li>(株)タイムック(武芸川町八幡) 14:30~16:00</li> </ul>

※3日以内に注射、服薬、抜歯、歯石除去などされた方は採血できません。ご注意ください。

## 10月のポリオ

- ▶対象児 生後3カ月以上7歳6カ月未満
- ▶方法 6週間以上の間隔で2回接種

場所	月日	時間	対象地域
関市保健センター	10月19日(火)	13:15~14:00	安桜・瀬尻・下有知・倉知・金竜
	10月8日(金)		旭ヶ丘・桜ヶ丘・富岡・田原・富野
武芸川保健センター	10月4日(月)	13:30~14:00	武芸川
武儀保健センター	10月7日(木)	14:30~14:45	武儀・上之保

### 予防接種の注意事項

- ▶持ち物 母子健康手帳と体温計、健康保険証を必ずお持ちください。予診票のある方はお持ちください。
- ▶接種ができない子 ①発熱や重い急性疾患にかかっている子 ②風邪が治って1週間たっていない子 ③突発性発疹などのウイルス性の病気が治って2週間たっていない子 ④麻疹、水痘(みずぼうそう)、おたふくなど強いウイルス性の病気が治って4週間たっていない子 ⑤3日以内に下痢のあった子 ⑥その日の予防接種または予防接種に含まれる成分で、アレルギー反応をおこしたことがある子 ⑦医師が、不適當な状態と判断した場合
- ▶その他 住所地の保健センター以外での接種を希望される時は、事前に実施場所となる保健センターへご連絡ください。予防接種の副作用を考慮し、万全な体調の時に接種しましょう。慢性疾患などで治療している子は主治医に接種の可否の確認をしてください。保護者以外の方(祖父母など)が同伴する場合は、委任状が必要です。事前に保健センターまたは予防接種指定医療機関で委任状を受け取り、委任状に記入・押印のうえ、予防接種時に提出してください。

## 健康相談

- ◆日時 10月26日(火) 午前9時~10時30分
- ◆場所 関市保健センター
- ◆内容 血圧測定、尿検査、身長・体重・体脂肪測定、保健師・栄養士による相談  
※栄養士の食生活相談は予約が必要
- ◆照会先 関市保健センター (☎24-0111 FAX23-6757)

## 10月の検診

種別	予約先	検診場所	日時	対象	定員	費用
ヤング健診			3日(日) 4日(月) 9:00~11:00	30~39歳の方	各200人	500円
骨粗しょう症			4日(月) 9:00~11:00	30~74歳の女性 ※ヤング健診と同日実施	60人	500円
胃がん 大腸がん 肺がん		関市保健センター	8日(金) 8:30~11:00	40歳以上の方	各100人	胃がん:500円 大腸・肺:無料
乳がん 子宮がん			20日(水) 9:00~11:00	乳がん:30歳以上の女性 30~39歳:視触診・超音波検査 40歳以上:視触診・マンモグラフィ検査 子宮がん:20歳以上の女性	各60人	乳がん:500円 子宮がん:無料
胃がん 大腸がん		武芸川保健センター	6日(水) 8:30~11:00	40歳以上の方	各70人	胃がん:500円 大腸がん:無料
ヤング健診		洞戸保健センター	3日(日)	30~39歳の方	50人	500円
胃がん 大腸がん 肺がん		板取保健センター	5日(火)	40歳以上の方		胃がん:500円 大腸・肺:無料
		洞戸保健センター	※受付時間・定員の詳細は洞戸保健センターへお問い合わせください。			
乳がん 子宮がん 骨粗しょう症		板取保健センター	22日(金) 9:30~11:00	乳がん:30歳以上の女性 30~39歳:視触診・超音波検査 40歳以上:視触診・マンモグラフィ検査 子宮がん:20歳以上の女性 骨粗しょう症:30~74歳の女性	各60人	乳がん・骨:500円 子宮がん:無料
		洞戸保健センター	22日(金) 13:30~15:00			
乳がん 子宮がん 骨粗しょう症		上之保保健センター	13日(水) 9:00~11:00	乳がん:30歳以上の女性 30~39歳:視触診・超音波検査 40歳以上:視触診・マンモグラフィ検査 子宮がん:20歳以上の女性 骨粗しょう症:30~74歳の女性	各60人	乳がん・骨:500円 子宮がん:無料
		武儀生涯学習センター	13日(水) 13:30~15:30			

※予約が必要です。定員に達している場合は、ご了承ください。  
※平成23年度からは誕生日に関わらず6月ごろに検診受診券をお届けします。そのため、受診券の有効期限が平成23年3月31日となりますのでご注意ください。

- ▶注意事項 検診受診時は、使用期限内の検診受診券(はがき)と健康手帳(緑色の表紙)を持参のこと。受診希望の検診について、検診受診券が未使用であることをご確認ください。健康手帳は、初めて受診された方に関市指定医療機関または各保健センターでお渡しします。

## 心の健康相談

- ◆日時 10月5日(火) 午後1時30分~3時  
※予約が必要
- ◆場所 関市保健センター
- ◆相談員 専門医師、保健師
- ◆予約先 関市保健センター (☎24-0111 FAX23-6757) または関保健所健康増進課 (☎33-4011)

## 10月の休日診療当番

日	病院・医院(診療時間/午前9時~午後4時)	歯科医(診療時間/午前9時~午後3時)
3	あずま整形外科(上白金)☎28-6811	交告歯科医院(西田原)☎23-6077
10	おぜ診療所(小瀬)☎25-0333	後藤歯科医院(栄町2)☎22-0766
11	今峰クリニック(稲口)☎21-0501	くろだ歯科医院(平成通1)☎25-2888
17	きっずクリニック(山田)☎28-6888	沢歯科医院(西神野)☎29-0232
24	真鍋内科(寿町1)☎24-0115	柴田歯科医院(桜ヶ丘1)☎24-2188
31	石木クリニック(西本郷通6)☎21-2233	下有知歯科診療所(下有知)☎22-7070

※夜間など救急の場合(歯科を除く)=救急医療情報センター(☎23-3799)  
岐阜県広域災害救急医療情報システム(インターネット)http://www.qq.pref.gifu.jp/ (iモード)http://www.qq.pref.gifu.jp/i/