

## 「せき健康の郷づくり事業」健康チェック

関市と岐阜医療科学大学の協働で、本年度第1回目の「健康チェック」を開催します。

- 日時 5月12日(土) 午前10時～午後4時
- 場所 サンサンシティマーゴ2階・夢広場
- 内容 骨密度・体年齢・肺年齢・血管年齢・血圧・脳年齢・腹囲・肌年齢の各種測定および健康相談
- 参加費 無料
- 照会先 岐阜医療科学大学(☎22-9401)、関市保健センター(☎24-0111 FAX23-6757)

## ひまわりの丘園芸まつり

障がい者支援施設「ひまわりの丘」では、利用者が育てた花苗の販売を行います。今年も20種ほどの花苗のほか鉢花、寄せ植え、観葉植物、ドライフラワーなどの販売も行います。

- 日時 5月13日(日) 午前9時30分～午後2時
- 場所 ひまわりの丘レインボーハウス(桐ヶ丘 中部学院大学・中濃特別支援学校南側)
- その他 焼きたてパンや縫製作品の販売もあります。
- 照会先 ひまわりの丘花光房キラリ(☎23-2554)

## 講演と演奏の夕べ

障がいのある人の自立と発達を支援するため、感動できるお話と心が満たされるピアノの弾き語り会を開催します。

- 日時 5月23日(水) 午後7時～(※午後6時30分開場)
- 場所 関市文化会館・大ホール
- 内容 ▽講演「みんな仲間とともに輝いて生きよう」▽中村文昭さん(クロフネカンパニー代表取締役) ▽弾き語り▽青木美佳さん(ピアニスト)
- 入場料 ▽一般前売券11000円(当日券12000円) ▽高校生以下11500円
- 申込先 NPO法人あおぞら会(☎25-2461 FAX25-2462)



## Olá! ブラジル はじめてのポルトガル語講座

ボサノバなどのブラジル音楽を取り入れた初心者向けの講座です。

- 日時 5月24日～7月26日の毎週木曜日 午後7時30分～9時(全10回)
- 場所 わかくさ・プラザ「学習情報館3階・3-2研修室」
- 講師 大滝マリアさん(関市ブラジ

ル人相談員)

- 定員 20人(申し込み順)
- ※5人以下の場合は講座を中止します
- 受講料 3000円(非会員の場合は別途年会費2000円が必要)
- 申込先 国際交流協会事務局(秘書広報課内☎23-6806 FAX23-7744)

## 楽しく話そう英会話

フリートークキングを交えて英会話を楽しみませんか。中学校卒業レベルの英語が話せる方、英会話を楽しみたい方ご参加ください。

- 日時 5月22日～7月24日の毎週火曜日 午後7時30分～9時(全10回)
- 場所 わかくさ・プラザ「学習情報館3階・3-2研修室」ほか
- 講師 シャーボン・マイケルさん(関市AET)
- 定員 20人(申し込み順)
- ※5人以下の場合は講座を中止します。
- 受講料 3000円(非会員の場合は別途年会費2000円が必要)
- 照会先 国際交流協会事務局(秘書広報課内☎23-6806 FAX23-7744)

## 弓道教室

- 日時 5月16日～6月16日の毎週水・土曜日 午後7時～9時(全10回)
- 場所 関市弓道場(本郷町)
- 定員 30人

■対象 市内在住、在勤または在学の中学生以上の方(経験不問)

- 受講料 500円(保険料)
- その他 弓具の貸し出しあり
- 申込先 5月12日(土)までに弓道協会・加納(夜間☎24-1522) [sekikyudo@mbn.nifty.com](mailto:sekikyudo@mbn.nifty.com)

## なぎなた教室

- 日時 6月2日～23日の毎週土曜日 午後7時30分～8時30分(全4回)
- 場所 安桜小学校体育館
- 定員 20人
- 受講料 無料 ※用具は貸与します。
- 照会先 6月1日(金)までに市なぎなた協会・一色喜代子(☎22-0257または☎090-5754-3527)

## 「いきいき市民講座」とんぼ玉ストラップづくり

- 日時 5月27日(日) 午前10時～正午
- 場所 わかくさ・プラザ「学習情報館2階・創作実習室」
- 講師 金森美里さん、前田照代さん
- 定員 15人(当日受け付け順)
- 材料費 500円
- 照会先 関市生涯学習ボランティア・アドバイザーの会・伊藤(☎090-9028-1211)