

# お知らせ

催し  
もよおし

催し  
講座  
募集  
相談  
案内

## 市民健康ウォーキング冬季

- 日時 11月18日(日)▽午前8時～8時30分受付(当日受付)▽午前9時出発▽正午ごろ解散
- 集合場所 市役所・芝生広場
- コース 市役所(発着点)→吉田観音→中池公園→名無木(全行程約10キロ)

- 参加費 無料
- 持ち物 飲み物、タオル、雨具など
- 照会先 スポーツ推進課(☎23-7766 FAX23-7765)
- ※雨天中止(テレホンサービス☎23-7752)

## 第22回 リレーdeマラソン大会

1周4000mのトラックをリレーしながら105周(42・195キロ)走り、フルマラソン世界記録に挑戦しませんか。

- 日時 12月8日(土)▽午後1時開会式▽午後1時30分スタート
- ※小雨決行

■場所 中池公園陸上競技場

■種目 ▽【A】フルマラソンに挑戦(中学生以上)▽【B】ハーフマラソンに挑戦(小学生)

■定員 各種目10チーム(申し込み順)※チームは15人以下で編成すること。個人の申し込みも可。

■参加費 1人200円(保険料含む)※当日、受付で支払い。

■申込・照会先 12月6日(木)まで  
に同大会事務局(関市体育協会内)☎23-8511 □sektai@carotoc.ne.jp

※申込書は、中池公園陸上競技場、総合体育館、西部支所にあります。

## 中池公園陸上競技場 一般開放

新しくなった全天候型陸上競技場で走ろう・跳ぼう・挑戦しよう。

100m走、走り幅跳び、ソフトボール投げ、ファミリリレー、軽スポーツなど好きなスポーツで汗を流しませんか。

■日時 12月8日(土)午前9時～正午(当日受付)※小雨決行

■場所 中池公園陸上競技場

■対象 市内在住、在勤または在学の方

■参加費 無料

■照会先 関市体育協会(☎FAX23-8511)

※運動靴で入場ください。※スポーツ安全保険に加入しています。

## 第1回美谷福祉セミナー

障がいの有無、老若男女を問わず、かけがえのない命の大切さを再認識し、福祉全般への理解を広めましょう。

■日時 12月9日(日)午後1時～4時

■場所 武芸川生涯学習センター1階・ホール

■内容 【第1部】映画上映会「1/4の奇跡」→本当のことだから」

【第2部】講演会「命に寄りそう」▽講師 船戸崇史さん(船戸クリニック院長)

■対象 小学生以上

■定員 300人

■参加費 500円

■申込・照会先 ファクスまたははがきで、美谷の里・藤井または船戸(☎37-2132・2676 FAX37-144)

※申込用紙は、福祉政策課、各地域事務所、武芸川ことばの教室にあります。美谷の里ホームページからも入手できます。

※託児を希望される方は、申込用紙にてお申込みください。(利用料1000円)

## トレーニング機器取扱説明会

- 日時 12月9日(日)午前10時～11時の部  
午前11時～正午の部
- 場所 わかくさ・プラザ「総合体育館・トレーニングルーム」
- 対象 15歳以上(中学生を除く)
- 定員 各部100人(申し込み順)
- 持ち物 運動ができる服装、屋内用シューズ
- 申込先 11月21日(水)～12月6日(木)の午前8時30分～午後5時にわかくさ・プラザ「総合体育館」(☎23-8822)

## わかくさ・プラザ「総合体育館」

### メインアリーナの一般開放

12月6日(木)・20日(木)午後7時～9時  
※登録料400円が必要

### サブアリーナ「チャレンジ!!」スポーツ・ゲーム」

12月8日(土)午後1時30分～4時  
※参加無料

■照会先 スポーツ推進課 ☎23-7766