

# お口の手入れで健口美人に！

歯周病は成人の80%以上がかかっているといわれている病気です。ギネスブックにも「人類史上最も感染者の多い感染症」と掲載されています。

歯周病は口の中だけでなく、体のさまざまな病気の原因にもなる恐ろしい病気です。しかし、多くの方が気づかないまま進行し、気づいた時にはすでに手遅れになっていることがあります。

「たかが歯周病！なったら治せばいい」では、元の健康なお口を取り戻すことは困難です。



こんな**症状**は  
ありませんか??

- ☆歯を磨くと血が出る
- ☆歯肉が腫れている
- ☆口の中がネバネバする
- ☆口臭が気になる
- ☆物が挟まりやすくなった
- ☆硬いものを噛むと痛い
- ☆歯が伸びた気がする
- ☆歯がグラグラする



1つでもこのような症状が出ている方は歯周病の可能性があります。早めに歯科医院で診察を受けましょう。

◆次の年齢の方は、**無料で健診**できます！

歯周病は予防が大切です。何も症状がないときこそ、定期的な健診が必要です。平成24年4月～平成25年3月までに**30・35・40・45・50・55・60・65・70・75・80歳**になる方は関市歯科健診を無料で受けることができます。まだ受けていない方は、この機会にぜひ受けましょう。



|             |                                    |
|-------------|------------------------------------|
| <b>健診期間</b> | 平成25年1月末まで                         |
| <b>健診場所</b> | 市内歯科医療機関(事前予約が必要)                  |
| <b>内 容</b>  | むし歯のチェック、歯肉のチェック(歯周ポケット測定)、歯の磨き方指導 |
| <b>健診料</b>  | 無料                                 |
| <b>持ち物</b>  | 関市検診受診券                            |



※関市歯科健診を受けるには、平成24年6月に郵送されている「関市検診受診券」が必要です。お手元に届いていない方や紛失された方は、再発行の手続きをしますので、お近くの保健センターにご連絡ください。