

ヘルシー栄養教室

■日時 2月7日(木) 午前10時〜午後1時

■テーマ カロリーも塩分もオーバーしないコツ(講義と調理実習)

■対象 市内在住の64歳以下の方

■定員 30人(申し込み順)

■参加費 300円

■持ち物 エプロン、三角巾(バンダナなど)、筆記用具

■場所・申込先 2月4日(月)までに
関市保健センター(☎24-0111 FAX23-6757)

ふたごちゃん・みつごちゃん ブレパママ教室

双子子育て中の先輩パママさんとの交流したり、助産師から出産・子育て情報を聞いたりします。

■日時 2月3日(日) 午後1時30分〜3時40分

■場所 関市保健センター

■対象 双子や三つ子を妊娠中の夫婦・家族

■内容 双子・三つ子の妊娠出産の話と交流会

■参加費 無料

■申込先 ぎふ多胎ネット事務局(☎0572-24-2322 FAX0572-24-2322)

第8回健康ボウリング教室

■日時 2月5日〜26日の毎週火曜日 午前10時30分〜(全4回)

■場所 関ボウリングセンター

■対象 初心者で20歳以上の方

■定員 16人(申し込み順)

■参加費 3000円(テキスト代込み) ※貸靴は毎回300円別途必要

■講師 岡田幸男さん(プロ協会認定1級インストラクター)

■申込先 2月4日(月)までに関市ボウリング協会(関ボウリングセンター内☎22-4922 FAX22-4923)

募集 ぼしゅう

臨時保育士

■職種 保育士

■募集人数 若干名

■勤務開始日 平成25年4月1日

■勤務場所 市内公立保育園

■資格 保育士資格が必要

■その他 賃金・勤務内容などの詳細はお問い合わせください。

■申込・照会先 1月18日(金)までに子ども家庭課(☎23-7733 FAX23-7748) ※面接日11月26日(土)

1月の市民天体観望会

日時 1月26日(土) 午後7時〜8時30分
テーマ 「木星と冬の星座を見よう」
場所 学習情報館3階・まなびセンター
内容 プラネタリウムでの学習、屋外での天体観望
料金 一般300円、中学生以下無料
定員 100人(定員になり次第締め切り)
参加方法 予約はできません。受付開始は午後6時30分から。順に並んでお待ちください。(遅れての参加はお断り)
雨天時は、プラネタリウムでのテーマ解説のみ。(料金は同じ)
中学生以下の方の参加は保護者同伴。
照会先 まなびセンター(☎23-7760)

中学生以下
参加無料

税・料の納付

1月

市県民税・国民健康保険税
保育料・住宅使用料
介護保険料
後期高齢者医療保険料

納付期限： 1月31日(木)

広告

有料広告

広告

有料広告