

### 3月の妊婦教室・乳幼児相談

種別	場所(対象地域)	日	時間	内容など
母子手帳の交付 & プレママ教室	関市保健センター	毎週 (火)	10:30～11:15	母子健康手帳の交付 妊婦健診受診券の交付 妊娠中の健康についてのお話
	その他 保健センター	予約制		
はじめての 子育て教室	関市保健センター	16日 (土)	9:30～11:30	赤ちゃんの沐浴(お風呂)実習 お父さんの妊婦体験(予約が必要)
すこやか相談	関市保健センター (全地域)	12日 (火)	13:00～	医師による発育・発達相談 (予約が必要)
子どもの 心の相談		13日 (水)	9:00～	心理相談員によることばやこころの相談 (予約が必要)
乳幼児 健康相談	洞戸保健センター (洞戸)	15日 (金)	13:30～15:00	身体計測 保健師、栄養士による育児相談 (予約不要)
	武芸川保健センター (武芸川)	21日 (木)	9:30～11:30	
	板取保健センター (板取)	22日 (金)	9:30～11:00	
	関市保健センター (関)	25日 (月)	13:00～14:00	

Health Information

# 健康情報

#### 照会先

関市保健センター  
☎ 24-0111  
洞戸保健センター  
板取保健センター  
☎ (0581) 58-2204  
武芸川保健センター  
☎ 46-2899  
武儀保健センター  
上之保保健センター  
☎ 40-0020

▶母子健康手帳をお持ちください。▶乳幼児健診の日程は対象の方へ個別に案内しています。

### 心の健康相談

うつ病、アルコール依存症、引きこもりなどでお悩みの方  
ご相談ください。

- 日時・場所 3月12日(火) 午後1時30分～3時  
＝関市保健センター
- 相談員 専門医師、保健師
- 予約先 関市保健センター、  
関保健所健康増進課 (☎ 33-4011)

### 成人健康相談

- 日時 3月18日(月) 午前9時～10時30分
- 内容 血圧測定、尿検査、身長・体重・体脂肪測定、  
保健師・栄養士による相談  
(栄養士の食生活相談は予約が必要)
- 場所・照会先 関市保健センター

### 献血にご協力を

— 献血すませ笑顔で挨拶 またするね。 —

**3月5日(火) ◆関市役所(若草通)**  
9:30～12:00、13:30～16:00

**3月15日(金) ◆メイラ(株)(新迫間)**  
9:30～12:00、13:30～16:00

**3月30日(土) ◆ピアゴ関店(片倉町)**  
9:30～12:00、13:30～16:00

※3日以内に注射、服薬、抜歯、歯石除去などされた方は採血  
できません。ご注意ください。

### 3月の休日診療当番

日	病院・医院(診療時間/午前9時～午後4時)	歯科医(診療時間/午前9時～午後3時)
3/3	兼村こどもクリニック(東 貸上 ☎25-0611)	長尾歯科医院(下之保 ☎49-2100)
10	こがねだ診療所(上 白金 ☎28-6366)	中島歯科医院(西木戸町 ☎23-8020)
17	藤井クリニック(市 平賀 ☎25-0303)	谷江歯科(円保通2丁目 ☎22-3330)
20	関中央病院(平成通2丁目 ☎22-0012)	堀田歯科医院(貸上町 ☎22-2111)
24	川村医院(西 田原 ☎22-2174)	本田歯科クリニック(西木戸町 ☎24-6480)
31	岩橋クリニック(北 福野町1丁目 ☎23-5625)	間宮歯科医院(片倉町 ☎22-1159)
4/7	恵みクリニック(大 平台 ☎28-3120)	森歯科医院(富之保 ☎49-2761)

※夜間など救急の場合(歯科を除く)＝救急医療情報センター(☎23-3799)  
岐阜県広域災害救急医療情報システム(インターネット) <http://www.qq.pref.gifu.lg.jp/> (iモード) <http://www.qq.pref.gifu.lg.jp/i/>