

平成29年度 関市健康づくり食生活改善推進協議会活動

①関市全体の活動

月 日	事業名・内容	場 所
6月	関市健診のPR活動	市内各地
8月24日	「子どもとパパの簡単レシピ集（岐阜県食生活改善推進員協議会発行）」作成のためのレシピ研究	関市保健センター
10月21日	関市民健康福祉大会	関市文化会館
22日	関市民健康福祉フェスティバル	〃
11月	減塩アンケート調査（家庭訪問によるみそ汁塩分測定）280件	市内各地
1月24日	平成29年度健康づくり教室（関会場）修了式	関市保健センター
30日	平成29年度健康づくり教室（上之保会場）修了式 ・協議会活動の紹介と入会のお誘い	上之保保健センター
28日	健康講演会（お誘いと参加） テーマ「医療の現場～がんと向き合って～」 講師 鳥越俊太郎先生（ジャーナリスト）	わかくさ・プラザ

②会員の研修会

月 日	事業名・内容	場 所	参加者
6月30日	第1回研修会「おやこで食育」（講義と調理実習） ぎょうざの皮でトルテローニ、フルーツボンボンなど	関市保健センター	31
9月6日	第2回研修会「糖尿病予防」（講義と調理実習） たらの野菜あんかけ、切干し大根のミルク煮など	〃	28
10月25日	第3回研修会「ウォーキング研修」 ・近江八幡お堀端ウォーキング	滋賀県近江八幡市 ほか	114
11月22日	第4回研修会「食文化の伝承」（講義と調理実習） 魚飯、おからヨーグルトサラダ、キウイかんでんなど	関市保健センター	29

③総会・役員会

月 日	事業名・内容	場 所	参加者
4月19日	平成29年度総会	関市保健センター	115
	第1回役員会	〃	14
8月24日	第2回役員会	〃	14
2月15日	第3回役員会	〃	12
3月27日	新旧役員会	〃	15

②地域の事業

1 食生活改善活動

岐阜県食生活改善推進員協議会委託事業			
事業名	月 日	実施支部	参加者
県協議会事業「食育の日PR」 ・8か月児離乳食相談での食育	4～3月	全支部	621人（会員65人）
生涯骨太クッキング	9月17日	下有知	一般 2人、会員 14人
生活習慣病予防のためのスキルアップ事業	3月8日	洞戸	一般 12人、会員 4人
〃 家庭訪問（みそ汁塩分測定）	10～1月	全支部	280件
地域での共食推進事業	11月24日	下有知	一般 2人、会員 16人

おやこ・こども対象の食育教室			
支部名	月 日	内 容	参加者
田 原	6月24日	田原ふれあい教室・お菓子教室	子ども 72人 おとな 5人、会員 8人
下有知	7月9日 7月30日	親子の食育	子ども 21人 おとな 16人、会員 19人
武芸川	7月25、27日	第1回研修会レシピ	子ども 24人 おとな 15人、会員 9人
洞 戸	7月26日	第1回研修会レシピ	子ども 11人 おとな 5人、会員 5人
武 儀	7月28日	第1回研修会レシピ	子ども 7人 おとな 5人、会員 5人
旭ヶ丘	7月29日	第1回研修会レシピ	子ども 8人 おとな 6人、会員 7人
富 野	8月4日	第1回研修会レシピ	子ども 16人 おとな 8人、会員 7人
安 桜	8月4日	第1回研修会レシピ	子ども 9人 おとな 2人、会員 7人
瀬 尻	8月5日	第1回研修会レシピ	子ども 18人 おとな 11人、会員 16人
倉 知	2月3日	倉知小放課後ふれあいクラブ ・楽しい餅つき大会	子ども 69人 おとな 33人、会員 9人
生活習慣病予防活動			
支部名	月 日	内 容	参加者
安 桜	9月20日	生活習慣病予防食伝達講習	一般 13人、会員 7人
富 野	10月7日	生活習慣病予防	一般 2人、会員 12人
下有知	7月9日	伝達講習（第1回レシピ使用）	一般 2人、会員 12人
洞 戸	9月27日	生活習慣病予防	一般 10人、会員 6人
瀬 尻	10月5日	生活習慣病予防の料理講習会	一般 3人、会員 12人
桜ヶ丘	12月1日	生活習慣病予防食伝達講習	会員 19人
旭ヶ丘	11月4日	生活習慣病予防	一般 4人、会員 16人
武芸川	10月12日	生活習慣病予防	一般 25人、会員 12人
武 儀	9月13日	伝達講習	一般 1人、会員 5人
食文化の伝承			
支部名	月 日	内 容	参加者
桜ヶ丘	12月1日	食文化伝承	一般 1人、会員 15人
武 儀	12月5日	伝達講習（第4回研修会レシピ）	一般 2人、会員 3人
	1月7日	七草粥のふるまい（道の駅平成）	会員 8人
武芸川	12月8日	食文化伝承	一般 4人、会員 8人
安 桜	12月13日	食文化伝承（第4回研修レシピ）	会員 8人
高齢者・男性対象の料理教室			
支部名	月 日	内 容	参加者
田 原	2月3日	男性料理教室	一般 13人、会員 6人

2 食育の日普及

食育の日PR事業・8か月児離乳食相談			
支部名	月 日	内 容	参加者
全支部	4～3月	8か月児離乳食相談 離乳食の試食調理と食育ティッシュ配布、保護者との食育の対話 計46回	会員 65人
武 儀	6月19日	道の駅「平成」で食育の日PR事業、食育ポケットティッシュ配布	会員 6人

3 健康づくり

健康体操			
支部名	月 日	内 容	参加者
倉 知	5～3月	健康体操普及活動 ・倉知ふれあいセンター、週1回～月2回	延べ96人
桜ヶ丘	4～3月	健康体操普及活動 ・桜ヶ丘ふれあいセンター、毎週1回	一般 356人 会員 238人
下有知	4～2月	健康体操普及活動 ・下有知ふれあいセンター、月2回	一般 3人 会員 15人
西 部	4月～7月	健康体操普及活動 ・赤土坂公民センター、月4.5回	6～10人

4 福祉・まちづくり活動

独居老人給食				
支部名	月 日	内 容	回数	参加者
旭ヶ丘	6～3月	独居老人給食買物・調理	4回	会員 22人
桜ヶ丘	9～3月	独居老人給食調理	7回	配食 398食、会員 38人
下有知	9～1月	独居老人給食調理	5回	配食 287食、会員 24人
富 岡	4～3月	独居老人給食買物・調理	17回	配食 469食、会員 31人
田 原	1～4月	独居老人給食調理	3回	配食 90食、会員 19人
洞 戸	6～2月	独居老人給食調理	4回	配食113食、会員25人
高齢者のふれあいサロン				
支部名	月 日	内 容	回数	参加者
旭ヶ丘	5～3月	いきいきサロン	11回	会員 34人
瀬 尻	11, 2月	ふれあいきいきサロン	4回	一般 60人、会員 3人
富 岡	11月～2月	いきいきサロン	2回	一般 60人、会員 6人
支部社会福祉協議会との協働				
支部名	月 日	内 容	参加者	
旭ヶ丘	8月9日	地域ふくし懇談会	一般77人、会員3人	
	10月21, 22日	健康福祉フェスティバル手伝い	会員 4人	
	5月～3月	旭ヶ丘支部社協理事会(11回)	会員 30人	
桜ヶ丘	5月30日	社協桜ヶ丘支部総会	会員3人	
	9月8日	地域ふくし懇親会出席	会員 3人	
	10月21日	健康福祉フェスティバル材料仕込手伝い	会員6人	

支部社会福祉協議会との協働(つづき)			
支部名	月 日	内 容	参加者
瀬 尻	4月26日	社会福祉協議会瀬尻支部会	会員 1人
	5月22日	社会福祉協議会瀬尻支部総会	会員 1人
	9月7日	社会福祉協議会会合	会員 1人
	10月22日	福祉フェスティバル	会員 1人
	11月27日	瀬尻小・つくし作業所交流会 食事作り手伝い	会員 13人
富 岡	4月28日	社会福祉協議会富岡支部理事会	会員 1人
	10月22日	健康福祉フェスティバル お手伝い	会員 7人
田 原	5月15日	田原支部社会福祉協議会総会	会員 2人
	9月25日	地域ふくし懇談会	会員 2人
	10月7日	健康福祉フェスティバル 打ち合わせ会議	会員 1人
	10月22日	健康福祉フェスティバル 支部コーナー参加	会員 1人
	12月9日	社協西部支部と交流会	会員 1人
	5月～2月	社協だより編集委員会(全6回)	会員 1人
武 儀	4月29日	社協武儀支部理事会・総会	会員 1人
	5月30日	社協武儀支部理事会・懇談会	会員 1人
	7月24日	社協武儀支部理事会・法人会費徴収事務	会員 1人
下有知	4月27日	下有知支部社会福祉協議会理事会	会員 2人
	5月10日	下有知支部社会福祉協議会総会	会員 2人
	5月23日	下有知支部社会福祉協議会理事会	会員 2人
	8月27日	地域ふくし懇談会	会員 2人
	10月22日	健康フェスティバル 支部コーナー	会員 2人
地 域 と の 協 働			
支部名	月 日	内 容	参加者
旭ヶ丘	11月19日	あさひ夢まち文化祭	会員 4人
	11月29日	夢フォーラム	会員 4人
桜ヶ丘	5月14日	桜ヶ丘ふれあいまちづくり推進委員会総会	会員6人
	7月22日	桜ヶ丘ふれあい夏祭り協力	会員 8人
	11月7日	桜ヶ丘地区ウォーキング	20人
下有知	4月23日	下有知ふれあいまちづくり協議会総会	会員 1人
	6月11日	健康スポーツ部会	会員 1人
	8月5日	下有知ふれあいまつり	会員 1人
瀬 尻	5月～2月	瀬尻ふれあい町づくり 役員会(8回)	会員 1人
	5月～6月	瀬尻ふれあい町づくり推進委員会(3回)	会員 1人
	11月18.19日	ふれあい文化祭協力	会員 1人
	11月26日	瀬尻ふれあいうォーキング	会員 1人
	1月7日	七草粥の集い	一般56人、会員15人
倉 知	7月16.23日	倉知ふれあい夏祭り	会員 10人
	10月11日	倉知ふれあいグランドゴルフ大会協力	子ども37人 一般120人、会員3人
	11月12日	倉知文化祭協力	会員 6人
	1月28日	倉知ふれあいうォーキング大会協力	子ども50人 一般150人 会員3人

地域との協働（つづき）			
支部名	月日	内 容	参加者
田 原	2月19日	わいわい会議	会員2人
	3月4日	第26回 田原ふれあいウォーキング大会	会員1人
	4～10月	田原みらいづくり協議会（4回）出席	会員 2人
	11月11日	田原ふれあい文化祭	会員 2人
武芸川	11月3日	ふれあいウォーキング大会協力	一般170人、会員12人
洞 戸	年10回	ほらど未来まちづくり委員会会議	
	2回	さつま芋づくりと調理	
富 岡	9月24日	ふれあい町作り委員会 健康部	一般40人、会員7人

5 環境衛生活動

ホウ酸団子・廃油石けんづくり			
支部名	月日	内 容	参加者
安 桜	5月21日	ホウ酸団子づくり	一般 2人、会員 7人
瀬 尻	4月22日	ホウ酸団子づくり	会員 14人
	10月28日	廃油石けんづくり	会員 12人
下有知	5月20日	ホウ酸団子づくり	会員 12人
桜ヶ丘	3月18日	ホウ酸団子づくり	会員 12人

6 会員研修、会議など

会 員 研 修			
支部名	月日	内 容	参加者
安 桜	5月10日	支部ウォーキング下見	会員 3人
	6月7日	安桜支部ウォーキング（保健センター）	一般5人、会員7人
	12月14日	食文化伝承料理講習会（第4回研修会伝達）	会員 8人
旭ヶ丘	11月4日	生活習慣病予防食講習会	会員 16人
桜ヶ丘	5月8日	研修旅行（京都）	会員19人
西 部	12月13日	こんにやく作り	会員 9人
田 原	6月16日	お菓子教室	会員 7人
瀬 尻	5月28日	研修旅行（浜名湖方面）	会員 20人
	6月16日	プチ減塩勉強会	一般4人、会員13人
	7月12日	会員研修 親子の食育	会員14人
武芸川	12月4日	食文化伝承料理講習会（第4回研修会伝達）	一般 4人、会員 8人
武 儀	7月5日	伝達講習	会員 6人
総会・会議・その他			
支部名	月日	内 容	参加者
安 桜	4月25日	安桜支部総会	会員 7人
	2月13日	新年会	会員 8人
旭ヶ丘	4月27日	役員会	会員 4人
	5月13日	旭ヶ丘支部総会	会員 18人
	8月28日	班長会	会員 5人
	10月31日	会議	会員 1人
	11月4日	班長会	会員 5人
	12月7日	ヘルスメイト懇談会	会員 20人
	1月25日	班長会	会員 6人
	3月25日	年度末総会、反省会	会員 21人

総会・会議・その他 (つづき)			
支部名	月 日	内 容	参加者
桜ヶ丘	4月27日	桜ヶ丘地区総会	会員 25人
瀬 尻	4月22日	瀬尻地区総会	会員 14人
	3月24日	支部年度末総会、反省会	会員 14人
	3月28日	地区役員引継ぎ	会員 4人
倉 知	4月24日	第1回班長会	会員 6人
	5月18日	倉知支部総会	会員 22人
	9月4日	第2回班長会	会員 6人
	2月5日	第3回班長会	会員 6人
	3月30日	倉知支部総会	会員 22人
富 岡	5月10日	富岡支部総会	会員 13人
	11月28日	親睦会	会員 15人
	3月3日	支部総会	会員 14人
西 部	4月8日	西部地区班長会	会員 8人
	7月28日		
田 原	4月26日	田原支部総会	会員 18人
	12月2日	田原ふれあいセンター大掃除協力	会員 1人
	3月5日	役員引継ぎ	会員 4人
	3月17日	年度末反省会	会員 16人
下有知	5月13日	下有知支部総会	会員 20人
洞 戸	4月21日	洞戸支部総会 (保健師さんお話)	会員 15人
武芸川	4月12日	武芸川支部総会	会員 18人
	3月15日	支部活動反省会と次年度計画	
	3月19日	岐阜新聞協賛料理教室	
武 儀	5月7日	役員会	会員 3人
	5月15日	武儀支部総会	会員 8人
	12月12日	役員決め、親睦会	会員 5人