

令和5年度 関市健康づくり食生活改善推進協議会活動

①関市全体の活動

月 日	事業名・内容	場 所	参加者
4月27日	令和5年度総会	関市保健センター	69
	第1回役員会	関市保健センター	11
6月6日 6月9日	第1回研修会 ・講義「上手に使おう！減塩醤油について」 ・調理実習：「高血圧を予防しよう」 鮭のレモン焼き、野菜の南蛮漬けなど	わかくさ・プラザ	19
10月24日	ウォーキング研修	岡崎市	51
10月31日	第2回研修会 ・運動実習「基礎代謝を上げる簡単エクササイズ」	関市保健センター	21
1月17日	令和5年度健康づくり教室修了式	関市保健センター	1
2月2日	第3回研修会 ・講義「免疫力を高める食事、運動」	関市保健センター	21
2月19日	第2回役員会	関市保健センター	10
3月15日	新旧役員会	関市保健センター	12

②地域の事業

1 食生活改善活動

岐阜県食生活改善推進員協議会委託事業			
事業名	月 日	実施支部（会場）	参加者（延人数）
おやこの食育教室	7月30日	下有知	こども12人、おとな10人 会員 3人
男性のための料理教室	9月3日	下有知	一般 7人、会員 4人
	10月	田 原	一般 30人、会員 13人
健康寿命延伸プロジェクト（働き世代） 訪問啓発活動	1 月	富 岡	一般 19人、会員 6人
野菜ファースト推進事業	8月31日	武芸川	会員 7人
	8 月	旭ヶ丘	会員 16人
地域での食文化共食推進事業	10月28日 10月29日	倉 知	一般 100人、会員 8人
	11月16日	倉 知	一般 27人、会員 9人、 社協 2人
減塩活動	7月～11月	関・武芸川・ 武儀・洞戸・板取 保健センター	一般 530人、会員 24人
おやこ・こども対象の食育教室			
支部名	月 日	内 容	参加者（延人数）
洞 戸	8月2日	おやこの食育	こども11人、おとな4人 会員 5人
生活習慣病予防活動			
支部名	月 日	内 容	参加者（延人数）
武芸川	6月23日	生活習慣病予防料理講習会	一般 4人、会員 5人
富 岡	7月17日	生活習慣病予防料理講習会	一般 4人、会員 10人
食文化の伝承			
支部名	月 日	内 容	参加者（延人数）
旭ヶ丘	6月4日	朴葉寿司作り	会員 19人
下有知	12月2日	食文化伝承料理講習会	一般 7人、会員 8人
高齢者・男性対象の料理教室			
支部名	月 日	内 容	参加者（延人数）
田 原	2月3日	男性の料理教室	一般 12人、会員 6人

2 健康づくり

支部名	月 日	内 容	参加者（延人数）
武芸川	12月10日	武芸川井ノ山登り散策コース	会員 3人
西 部	4月～3月	健康体操（毎週）	一般 241人、会員 329人

3 福祉・まちづくり活動

独居老人給食				
支部名	月 日	内 容	回数	参加者（延人数）
旭ヶ丘	5月～10月	独居老人保存食買出し・袋詰め	3回	会員 16人
瀬 尻	4月、5月、9月	独居老人弁当作り	3回	会員 16人
富 岡	4月～3月	独居老人給食配膳	12回	会員 24人
田 原	4月、1月、3月	独居老人弁当作り	3回	会員 20人
下有知	9月～2月	独居老人給食調理	6回	会員 26人
洞 戸	5月、10月、2月	独居老人弁当作り	3回	一般 2人、会員 33人
高齢者のふれあいサロン協力				
支部名	月 日	内 容	回数	参加者（延人数）
旭ヶ丘	5月～3月	ふれあいサロン、血圧測定	12回	会員 36人
田 原	4月～3月	大杉地区の健康サロン、健康体操	12回	一般 128人、会員 48人
こどもの事業協力				
支部名	月 日	内 容	回数	参加者（延人数）
旭ヶ丘	6月～3月	すくすくランド、食事作り	7回	会員 21人
田 原	7月13日 7月22日	ふれあいクラブ、おやつ作り	2回	こども48人、会員14人
西 部	5月～2月	こども食堂	6回	会員 43人
支部社会福祉協議会との協働				
支部名	月 日	内 容	参加者（延人数）	
旭ヶ丘	4月～2月	社会福祉協議会理事会（10回）	会員 30人	
	5月20日	支部社協総会	会員 3人	
瀬 尻	4月25日	社会福祉協議会瀬尻理事会	会員 2人	
	5月10日	社会福祉協議会瀬尻	会員 1人	
富 岡	4月26日	社会福祉協議会総会	会員 2人	
	9月26日	社会福祉協議会理事会	会員 3人	
	11月13日	社会福祉協議会研修会	会員 4人	
田 原	5月8日	田原社協総会	会員 2人	
	5月、1月	田原社協だより打合せ（4回）	会員 4人	
下有知	4月14日	社会福祉協議会第1回理事会	会員 1人	
	5月13日	社会福祉協議会総会	会員 1人	
	5月27日	社会福祉協議会第2回理事会	会員 1人	
	6月18日	福祉委員と会議	会員 6人	
	6月28日	社会福祉協議会会費収納についての会議	会員 1人	
西 部	4月28日	支部社協総会	会員 17人	
	4月～3月	支部社協会議（13回）	会員 13人	
	10月31日	福祉のまちづくりネットワーク会議	一般 5人、会員 7人	
	12月6日	支部社協研修会	会員 1人	
	1月30日	支部社協新年会	一般 13人、会員 1人	
武儀 上之保	6月7日	支部社協理事会	会員 1人	
	1月30日	福祉のまちづくりネットワーク会議講演会	会員 1人	

地 域 と の 協 働			
支部名	月 日	内 容	参加者(延人数)
旭ヶ丘	11月11日	ゆめ町文化祭・手伝い	会員 3人
瀬 尻	10月22日	あゆのせ協議会設立総会	一般 35人、会員 1人
	11月11日	弥勒寺サロン手伝い	会員 11人
	12月19日		
	11月17日 11月18日	瀬尻小3年生が育てた円空芋で円空汁作り、準備	一般 150人、会員 12人
倉 知	4月28日	くらちふれあいまちづくり協議会総会	会員 1人
	10月21日	くらちふれあい協議会秋祭り全体会議	会員 1人
富 岡	4月23日	ふれあいまちづくり委員会総会	会員 2人
	5月10日	ふれあいまちづくり委員会会議	会員 2人
	5月31日	市民総参加型スポーツイベント	会員 10人
	6月25日	ふれまちフラワーロードづくり	会員 3人
	11月26日	ふれまちフラワーロード草取り	会員 3人
田 原	4月26日 4月27日	田原みらいづくり協議会	会員 2人
	5月11日	田原みらいづくり総会	会員 2人
	11月14日	田原文化祭 防災食試食配布	一般 100人、会員 8人
	12月13日	田原ふれあいセンター大掃除	会員 2人
	2月8日	スポーツ部会 ウォーキング大会打ち合わせ	会員 1人
	3月3日	ウォーキング大会	会員 6人
下有知	5月7日	ふれあいまちづくり協議会総会	会員 2人
	3月14日	下有知小学校放課後ふれあいクラブ実行委員会	会員 1人
西 部	11月18日	認知症特別講座	一般 10人、会員 7人

4 会 員 研 修、 会 議 な ど

会員研修			
支部名	月 日	内 容	参加者(延人数)
旭ヶ丘	8月10日	伝達講習（生活習慣病予防）	会員 12人
瀬 尻	6月22日	研修会報告会	会員 8人
	9月28日	研修会報告会	会員 8人
	11月17日	円空汁事前準備	会員 6人
	1月14日	七草粥作り	会員 5人
下有知	6月14日	配食弁当の試食会	会員 4人
	7月23日	親子食育教室事前練習会	会員 7人
	11月30日	伝承料理事前練習会	会員 4人
板 取	3月22日	料理講習会	会員 6人

総会・会議・その他			
支部名	月 日	内 容	参加者(延人数)
旭ヶ丘	4月10日	旭ヶ丘支部新旧役員会	会員 4人
	5月14日	旭ヶ丘支部総会	会員 24人
	5月～2月	班長会（4回）	会員 24人
	3月10日	年度末支部総会	会員 19人
瀬 尻	7月3日	親睦会	会員 9人
	2月10日	役員決め	会員 8人
倉 知	4月～2月	班長会（7回）	会員 28人
	5月19日	倉知支部総会	会員 14人
	8月25日	全体会議（秋祭り、講座について）	会員 9人
	9月8日	くらちふれあい秋まつり参加者と打ち合わせ	会員 10人
	10月9日	くらちふれあいまちづくり協議会全体会議	会員 11人
富 岡	5月13日	富岡支部総会、役員決め	会員 10人
	12月9日	富岡支部親睦会	会員 8人
田 原	4月12日	新年度班長会	会員 5人
	5月10日	田原支部総会	会員 13人
	3月12日	新旧役員引継ぎ	会員 4人
	3月19日	田原支部反省会	会員 13人
下有知	4月13日	下有知支部新旧役員会	会員 4人
	5月1日	事業計画案作成	会員 3人
	5月13日	下有知支部総会	会員 19人
	1月20日	下有知支部新年会	会員 14人
西 部	2月11日	班長会議	会員 5人
板取	6月6日	板取支部総会	会員 7人
	3月5日	板取支部役員会	会員 3人
	3月22日	板取支部総会	会員 6人
洞 戸	4月18日	洞戸支部総会	会員 13人
	2月18日	役員決め、事業について	会員 13人
武芸川	4月17日	武芸川支部総会	会員 5人
	2月8日	反省会、役員決め、事業について	会員 4人
武儀 上之保	5月7日	会員会、研修の担当決め	会員 3人
	6月4日	武儀・上之保支部総会	会員 5人
	2月25日	反省会、役員決め	会員 5人