

東海初 スマホdeドック 開始 !!

現在、関市では30歳代の市民を対象にヤング健診を実施していますが、受診率は1割に満たない状況です。生活習慣病の予防のためには、若いうちから健診を受けていただきたいのですが、仕事や子育てに忙しい年代であり、健診に行く時間が取れないという現状を踏まえ、若い世代の健康づくりを支援するため、自宅に居ながら自分で手軽に健康チェックができるサービス「スマホdeドック」を開始します。

スマホdeドックとは・・・

KDDI 株式会社の提供するセルフ健康チェックサービスで、平成27年4月より開始されたサービス。全国15自治体と3つの企業の健康保険組合が導入の予定。東海地方では関市が初めて導入する。

サービス内容は、申込み後に郵送される専用の検査キットで指先からわずかな血液を採ってキットを返送すると、約1～2週間後に自分のスマートフォンやパソコンで検査結果とアドバイスを確認できるというもの。近隣の病院を検索したり、病気に関する正しい情報を確認したりすることも可能。

- 対象者 関市国民健康保険加入の30歳代で今年度のヤング健診を受診していない方
※対象者2,050人のうち、未受診者約2,000人に対して、案内を郵送します。
- 受付期間 平成27年10月1日（木）～平成28年2月29日（月）
- 検査項目 血液検査14項目
★メタボに関連した項目
 - ・脂質（中性脂肪、HDL-コレステロール）
 - ・血糖（血糖値、ヘモグロビンA1c）★その他の項目
 - ・肝機能（AST、ALT、 γ -GTP）
 - ・脂質（総コレステロール、LDL-コレステロール）
 - ・栄養状態（総タンパク、アルブミン）
 - ・痛風（尿酸）
 - ・腎機能（尿素窒素、クレアチニン）
- 費用 今年度は実証事業として実施されるため、KDDI 株式会社がキット代と検査費用を負担します。希望者は無料で利用できます。
- 問い合わせ 関市役所国保年金課 Tel23-7701 担当：横山



★検査キットのイメージ



★検査結果のイメージ(スマートフォン)

スマホドック 検査のお申し込み マイページ

総合結果 山本太郎さん (ログアウト)

2015年6月28日の検査結果

D 医師の診察を受けましょう。

総合コメント

「肥満度」「脂質代謝」「血圧」「糖代謝」「肝機能」「腎機能」が異常値でした。現在の状態はメタボリックシンドロームに該当します。メタボリックシンドロームは動脈硬化を促進し、糖尿病や心筋梗塞、脳梗塞などの発症リスクを高めています。とくに「D」判定の項目については注意が必要です。異常値項目については医療機関の早めを受診をおすすめします。改善アドバイスを参考にして健康的な生活習慣に心がけましょう。

病院検索 ▶

お近くで **92件** の病院が見つかりました

医学的コメント

脂質異常症です。脂質の異常は一般的に動脈硬化、糖尿病、脳梗塞、心筋梗塞などの発症リスクを高めると言われています。生活習慣を見直しましょう。高度異常の項目もありますので、医療機関を受診をおすすめします。

リスクのある病名を詳しくみる Powered by MEDLEY

脂質異常症 動脈硬化 糖尿病

脳梗塞 心筋梗塞

※病名をクリックすると、オンライン病気辞典「MEDLEY」の解説ページへ移動します(外部サイト)