

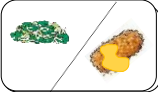
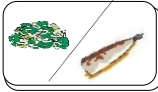
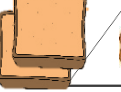
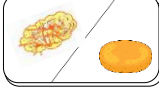
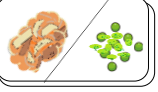
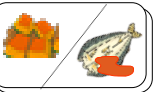
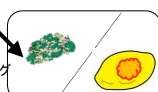
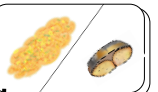


使い捨て手袋で配る日



スプーンがつく日

給食日数21日

月	火	水	木	金
おしらせ アレルギー対応食 (対象者:小学3年以上) 卵除去(鶏卵) 23日(金) 29日(木) 乳除去(乳・乳製品) 30日(金)	今月の関市産 米粉 米粉マカロニ 豆腐 あゆ ねぎ こまつな ゆず果汁 今月の岐阜県産 米 小麦粉 牛乳 りょくとうもやし さといも 液卵 大豆 乾しいたけ ほうれん草 厚揚げ 学校給食県産農産物導入促進支援事業を活用(一部)	日本味めぐり給食 ★熊本県 22日(木) がね (さつまいもの天ぷら) 「がね」は、天草の方言でカニを指し、さつまいもを揚げた料理です。仏事に魚が使えないことから、さつまいもをカニの足に見えるように揚げたことが名前の由来です。	1 キャベツと ほうれんそうのおひたし  いかフライのレモンソース  麦ごはん スタミナみそ汁	2 2色ポテトサラダ  ハンバーグの和風ソース  麦ごはん とうがん汁
5 関市食材の日 関市こまつなと もやしのごまあえ  しそふりかけ さんまの塩焼き  麦ごはん 豚汁	6 うどん  かき揚げ  昆布あえ けんちんうどん汁	7 コーンともやしのソテー  鶏肉の 米粉ガーリック焼き  黒食パン ミネストローネ	8 米粉マカロニサラダ  ポテトグラタン  麦ごはん ハヤシライス	9 目の愛護デー献立 にんじんシリシリ  かぼちゃコロッケ  麦ごはん 中華スープ
12 スポーツの日 	13 鉄アツ献立 牛丼の具  お茶きなこ豆  きくらげと 麦ごはん 厚揚げのスープ	14 ビタミンサラダ  ラ・フランス ジャム 明宝ソーセージ  食パン コーンスープ	15 鵜飼じまい献立 かぼちゃのそぼろ煮  あゆの開きトマトだれ  麦ごはん みそ汁	16 切干だいこんのビビンバ  揚げシュウマイ(3こ)  麦ごはん わかめスープ
19 津保川中リクエスト献立 肉じゃが  さわらの西京みそ焼き  麦ごはん たぬき汁	20 中華麺  きなこ揚げパン  みそ ラーメン汁 ごぼうサラダ	21 切干だいこんのサラダ  照り焼きチキン  コッペパン 米粉豆乳 かぼちゃシチュー	22 日本味めぐり給食 熊本県 もやしとキャベツの赤しそあえ  がね(さつまいもの天ぷら)  麦ごはん 根菜たっぷり みそ汁	23 卵除去食 十三夜献立 親子丼の具  大豆ハンバーグのしょうがだれ  麦ごはん すまし汁
26 わかめサラダ  トマトオムレツ  麦ごはん カレーライス(乳なし)	27 豆乳プリンタルト  さといもと豚肉の五平だれ  秋の香り 五目ごはん ゆば入り すまし汁	28 ブロッコリーのおかかあえ  ソースハムカツ  コッペパン 元気が出る 栄養スープ	29 卵除去食 友禅ごはんの具  さばの照り焼き  麦ごはん 白菜のみそ汁	30 乳除去食 上之保小リクエスト献立 きんぴらごぼう  ささみのから揚げ ゆずソース  麦ごはん バター香る とんこ汁