



使い捨て手袋で配る日



スプーンがつく日

給食日数22日

月	火	水	木	金
おしらせ アレルギー対応食 (対象者:小学3年以上) 卵除去(鶏卵) 27日(月) 乳除去(乳・乳製品) 24日(金) 28日(火)	今月の関市産 米粉 孫六みそ 豆腐 ゆず さといも あゆ しいたけ粉 米粉マカロニ こまつな 今月の岐阜県産 米 小麦粉 牛乳 大豆 りよくとうもやし 冷凍豆腐 乾しいたけ まいたけ 厚揚げ 豚肉 卵 切干だいこん	1 二色ポテトサラダ ウインナーの ケチャップソースかけ 豆乳キャロット スープ 米粉コッペパン	2 切干だいこんの煮物 厚揚げの肉みそかけ 麦ごはん 白菜汁	3 ブロッコリーのおかかあえ さばのごましょうゆ焼き 麦ごはん 沢煮椀
6 お月見献立 きんぴらごぼう お月見デザート チキンフライ さといもの みそ汁 麦ごはん	7 ソフト麺 コロコロポテト カレー ミートソース 海藻サラダ	8 米粉マカロニサラダ いちご ジャム ハンバーグ照り焼き ソースかけ ジュリエヌ 米粉食パン スープ	9 もやしとこまつなの甘酢あえ 揚げギョウザ(2こ) 麦ごはん マーボー豆腐	10 目の愛護デー献立 かぼちゃのそぼろ煮 さわらの塩麹焼き 麦ごはん けんちん汁
日本味めぐり給食 ★北海道 24日(金) とさんこ汁 「とさんこ汁」の「とさんこ」 は漢字で書くと「道産子」 (北海道で生まれたもの)と いう意味です。北海道で採 れるじゃがいも、たまねぎ、 とうもろこし、バターなどを 使いみそ汁にしました。	14 ヨーグルト 飛騨牛コロッケ 栗五目ごはん 豆腐汁	15 かぼちゃサラダ 卵不使用 マヨネーズ 鶏肉のレモンペッパー焼き コッペパン キャベツスープ	16 鶏飼いじまい献立・関市食材の日 かみのほゆずの香りあえ あゆのから揚げ うまみたれかけ 麦ごはん 関のまごろく 豚汁	17 オイスター炒め 大学芋 中華 麦ごはん コンスープ
20 ふるさと岐阜の日 カムカムサラダ ほうれんそうオムレツ 麦ごはん ハヤシライス	21 うどん かつおの揚げがらめ みそ じゃがいもの 五目うどん ごま酢あえ	22 コーンもやし いかカツ さつまいもの コンソメスープ 黒食パン	23 赤しそあえ 鶏肉のから揚げ 麦ごはん のっぺい汁	24 乳除去食 日本味めぐり給食 北海道 ひじきの煮物 さんまのおろし煮 麦ごはん とさんこ汁
27 卵除去食 高野豆腐の卵とじ さけのゆずみそかけ 麦ごはん たぬき汁	28 乳除去食 こんにゃくサラダ チョコタフィー 麦ごはん カレーライス	29 やきそば メンチカツ トマトスープ コッペパン	30 キャベツとこまつなの磯あえ いわしの甘だれかけ 麦ごはん さつまいもの みそ汁	31 豚キムチ かぼちゃコロッケ 麦ごはん すまし汁