

≪2025年10月分 学校給食 献立及び材料表≫						小学校中学年		関市学校給食センター				(単位:グラム)										
日	10月1日 水		10月2日 木		10月3日 金		10月6日 月		10月7日 火		10月8日 水		10月9日 木		10月10日 金		10月14日 火		10月15日 水		10月16日 木	
献立及び材料 (小学校中学年)	米粉コッペパン		麦ごはん		麦ごはん		麦ごはん		ソフト麺		米粉食パン		麦ごはん		麦ごはん		栗五目ごはん		コッペパン		麦ごはん	
	米粉パン(粉55g)	55	精米	70	精米	70	精米	70	ソフト麺(粉80g)	80	米粉パン(粉65g)	65	精米	70	精米	70	なたね油	0.25	普通パン(粉55g)	55	精米	70
	牛乳200ml		米粒麦	7	米粒麦	7	米粒麦	7	牛乳200ml		牛乳200ml		米粒麦	7	米粒麦	7	おろししょうが	0.5	牛乳200ml		米粒麦	7
	牛乳200ml	206	牛乳200ml		牛乳200ml		牛乳200ml		牛乳200ml	206	牛乳200ml	206	牛乳200ml		牛乳200ml		鶏むね肉	20	牛乳200ml	206	牛乳200ml	
	ウインナーケチャップソースかけ		牛乳200ml	206	牛乳200ml	206	牛乳200ml	206	コロコロポテト		ハンバーグ照り焼きソースかけ		牛乳200ml	206	牛乳200ml	206	料理酒	1	鶏肉のレモンペッパー焼き		牛乳200ml	206
	ポークウインナー	30	厚揚げの肉みそかけ		さばのごましょうゆ焼き		チキンフライ		じゃがいも	60	鶏豚ハンバーグ	60	揚げギョウザ		さわら塩麹焼き		ごぼう	10	鶏もも肉	60	あゆのから揚げうまみたれかけ	
	赤ワイン	2	厚揚げ	50	さばのごましょうゆ漬け	50	チキンフライ	40	なたね油	6	三温糖	2	ごま不使用ギョウザ	34	さわら塩麹漬け	50	にんじん	8	塩	0.3	あゆ開き米粉付き	30
	三温糖	1	なたね油	0.25	沢煮味噌		なたね油	4	あおのり	0.02	減塩しょうゆ	3	なたね油	3.4	けんちん汁		くり水煮	15	黒こしょう	0.02	なたね油	3
	トマトケチャップ	1	豚ミンチ	5	豚もも肉	10	さといものみそ汁		塩	0.15	みりん	2	マーボー豆腐		なたね油	0.25	水	89	米粉	0.5	みりん	2
	トマトピューレー	4	料理酒	1	料理酒	1	水	110	カレーミートソース		かたくり粉	0.2	なたね油	0.25	にんじん	10	乾しいたけ	0.5	白ワイン	1	うすくちしょうゆ	2
	ウスターソース	2	おろししょうが	0.3	水	130	だいこん	20	なたね油	0.25	水	2	おろしにんにく	0.4	だいこん	20	油揚げ	4	レモンジャム	3	三温糖	1.5
	米粉	0.2	みりん	1	ごぼう	12	さといも	25	おろしにんにく	0.5	ジュリエンスープ		おろししょうが	0.4	ごぼう	8	むき枝豆	5	レモン果汁	1	トマト	5
	溶き水	1	三温糖	3.5	だいこん	25	豆腐	25	豚ミンチ	25	たまねぎ	25	たわパンジャン	0.2	こんにゃく	8	三温糖	1	キャベツスープ		しいたけ粉	0.2
	豆乳キャロットスープ		水	6	にんじん	10	米みそ	5	赤ワイン	1	にんじん	10	豚ミンチ	20	水	110	こいくちしょうゆ	5	たまねぎ	20	かたくり粉	0.2
	なたね油	0.2	豆みそ	3.5	こんにゃく	12	豆みそ	3	たまねぎ	40	だいこん	15	たまねぎ	40	こいくちしょうゆ	5	液体だし	0.5	にんじん	10	水	1
	たまねぎ	25	ねぎ	2	うすくちしょうゆ	4	溶き水	13	にんじん	15	水	130	にんじん	15	液体だし	1.5	アルファ化米	50	水	110	関のまごろく豚汁	
	にんじん	10	かたくり粉	0.2	塩	0.1	液体だし	1.1	マッシュルーム	10	えのきたけ	10	たけのこ	10	豆腐	20	牛乳200ml		えのきたけ	8	なたね油	0.2
	コーンペースト	5	溶き水	0.6	液体だし	1.5	ねぎ	5	水	63	スープストック	1.5	水	20	油揚げ	3	牛乳200ml	206	とうもろこし	5	豚もも肉	15
	にんじんペースト	20	白菜汁		みつば	3	きんぴらごぼう		ローリエパウダー	0.01	塩	0.15	三温糖	1	こまつな	5	飛騨牛コロッケ		スープストック	1.5	ごぼう	5
	スープストック	1.5	水	110	ブロッコリーのおかかあえ		なたね油	0.25	ウスターソース	2	こしょう	0.01	塩	0.12	かぼちゃのそぼろ煮	50	飛騨牛コロッケ	50	塩	0.2	だいこん	15
	塩	0.2	にんじん	10	ブロッコリー	40	ごぼう	25	米粉カレーパウダー	14	パセリ粉	0.01	中華だし	1	なたね油	0.25	なたね油	5	こしょう	0.01	にんじん	10
	こしょう	0.02	しめじ	10	花かつお	0.5	にんじん	10	カレー粉	0.04	米粉マカロニサラダ		豆みそ	3	豚ミンチ	10	豆腐汁		ローリエパウダー	0.01	さといも	20
	水	70	しらたき	10	こいくちしょうゆ	2	こんにゃく	10	米粉	1	米粉マカロニ	5	こいくちしょうゆ	3.3	たまねぎ	15	水	130	キャベツ	25	水	100
	調製豆乳	30	うすくちしょうゆ	4.6	三温糖	0.5	三温糖	2	溶き水	8	キャベツ	20	料理酒	2	かぼちゃ	55	たまねぎ	20	かぼちゃサラダ		孫六みそ	3
	米粉	3	液体だし	1.5	わかめふりかけ		こいくちしょうゆ	3.2	海藻サラダ	10	きゅうり	10	冷凍豆腐	60	三温糖	1.3	冷凍豆腐	25	かぼちゃ	40	豆みそ	5
	溶き水	10	鶏肉団子	25	わかめふりかけ	2	みりん	0.5	くきわかめ	10	とうもろこし	5	かたくり粉	1.2	こいくちしょうゆ	1.8	うすくちしょうゆ	4.6	むき枝豆	5	大豆ペースト	5
	二色ポテトサラダ		白菜	25			水	3	りよくとうもやし	30	コルネロードレッシングボトル	7.5	溶き水	4.5	液体だし	0.3	液体だし	1.6	きゅうり	10	溶き水	13
	じゃがいも	30	切干だいこんの煮物				いんげん	5	乾燥わかめ	0.5	いちごジャム		にら	3			白菜	15	卵不使用マヨネーズ		煮干し粉	0.5
	さつまいも	20	なたね油	0.25			ごま油	0.2	きゅうり	10	いちごジャム	15	ごま油	0.3			乾燥わかめ	0.3	鶏食器不使用マヨネーズ	10	豆腐	25
	きゅうり	10	切干だいこん	6			すりごま	0.5					もやしとこまつなの甘酢あえ				ヨーグルト				ねぎ	5
	ごまドレッシングボトル	8	水	20			お月見デザート						りよくとうもやし	30			ヨーグルト	70			かみのほげずの香りあえ	
			三温糖	1			お月見大福	25					こまつな	10							りよくとうもやし	35
			こいくちしょうゆ	2.3									こいくちしょうゆ	1.5							こまつな	5
		液体だし	0.4									穀物酢	1.5							こいくちしょうゆ	2.2	
		まぐろ油漬け	10									三温糖	1							三温糖	1.5	
		油揚げ	3																	ゆず果汁	1	
		いんげん	3																	ひじき	5	
																				ぎふのくだものゼリー		
																				みかんゼリー	40	
	エネルギー	塩分	エネルギー	塩分	エネルギー	塩分	エネルギー	塩分	エネルギー	塩分	エネルギー	塩分	エネルギー	塩分	エネルギー	塩分	エネルギー	塩分	エネルギー	塩分	エネルギー	塩分
	624	3.2	596	2.2	626	2	642	2	661	2.3	647	3.2	622	1.7	604	1.8	612	2.5	631	2.8	627	1.6

日	10月17日 金	10月20日 月	10月21日 火	10月22日 水	10月23日 木	10月24日 金	10月27日 月	10月28日 火	10月29日 水	10月30日 木	10月31日 金
献立 及 び 材 料 (小学校 中学年)	麦ごはん	麦ごはん	うどん	黒食パン	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	コッペパン	麦ごはん	麦ごはん
	精米 70	精米 70	うどん(粉70g) 70	黒パン(粉65g) 65	精米 70	精米 70	精米 70	精米 70	普通パン(粉55g) 55	精米 70	精米 70
	米粒麦 7	米粒麦 7	牛乳200ml	牛乳200ml	米粒麦 7	米粒麦 7	米粒麦 7	米粒麦 7	牛乳200ml	米粒麦 7	米粒麦 7
	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml
	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml
	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml
	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml
	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml
	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml
	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml
	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml
	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml
	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml
	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml
	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml
	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml
	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml
	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml
	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml
	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml
牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	
牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	
牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	
牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	
牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	
牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	
牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	
牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	
牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	
牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	
牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	
牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	
牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	
牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	
牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	
牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	
牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	
牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	
牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	
牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	
牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	
牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	
牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	
牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	
牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	
牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	
牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	
牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	
牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	
牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	
牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	
牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	
牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	
牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	
牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	
牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	
牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	
牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	
牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	
牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	
牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	
牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	
牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	
牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	
牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	
牛乳200ml	牛乳200ml										