

《2025年11月分 学校給食 献立及び材料表》					中学校					関市学校給食センター					(単位:グラム)				
日	11月4日 火	11月5日 水	11月6日 木	11月7日 金	11月10日 月	11月11日 火	11月12日 水	11月13日 木	11月14日 金	日	11月17日 月	11月18日 火	11月19日 水	11月20日 木	11月21日 金	11月25日 火	11月26日 水	11月27日 木	11月28日 金
献立及び材料 (中学校)	さつまいもごはん	黒コッペパン	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	米粉コッペパン	麦ごはん	麦ごはん	献立及び材料 (中学校)	麦ごはん	うどん	食パン	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	コッペパン	麦ごはん	麦ごはん
	水 110	黒パン(粉75g) 75	精米 90	精米 90	精米 90	精米 90	米粉パン(粉75g) 75	精米 90	精米 90		精米 90	うどん(粉100g) 100	普通パン(粉85g) 85	精米 90	精米 90	精米 90	普通パン(粉75g) 75	精米 90	精米 90
	料理酒 2.5	牛乳200ml	米粒麦 9	米粒麦 9	米粒麦 9	米粒麦 9	牛乳200ml	米粒麦 9	米粒麦 9		牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	米粒麦 9	米粒麦 9	米粒麦 9	牛乳200ml	米粒麦 9	米粒麦 9
	塩 0.625	牛乳200ml 206	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml 206	牛乳200ml	牛乳200ml		牛乳200ml 206	牛乳200ml 206	牛乳200ml 206	牛乳200ml 206	牛乳200ml 206	牛乳200ml 206	牛乳200ml 206	牛乳200ml	牛乳200ml
	三温糖 1.25	オムレツ	牛乳200ml 206	牛乳200ml 206	牛乳200ml 206	牛乳200ml 206	牛乳200ml 206	牛乳200ml 206	牛乳200ml 206		鶏肉の米粉焼き柿ソース	いかの天ぷら 50	煎り大豆 15	鶏さけの柚庵焼き 60	さわらの山椒焼き 60	小麦不使用メンチカツ 60	ささみのから揚げごまソース	れんこんチップス	れんこんチップス
	うすくちしょうゆ 3.75	プレーンオムレツ 60	シュウマイ	子持ちししゃもフライ	明宝ソーセージ	鶏肉のから揚げ	大豆ハンバーグ	野菜コロッケ	さばのみそ煮 50		鶏もも肉 60	なたね油 5	三温糖 6.25	しゃり肉 31.25	豚汁 60	なたね油 6	鶏ささみ 50	れんこん 56.25	れんこん 56.25
	液体だし 0.625	ポテトスープ	シュウマイ 60	子持ちししゃもフライ 40	明宝フランク 40	鶏むね肉 62.5	トマトケチャップ 1.875	野菜コロッケ 60	さばのみそ煮 50		料理酒 2	ほうとう風うどん	水 1.875	料理酒 0.375	豚汁 60	なたね油 6	鶏ささみ 50	れんこん 56.25	れんこん 56.25
	なたね油 0.3125	なたね油 0.375	マーボー豆腐	なたね油 4	ハヤシライス	こいくちしょうゆ 3.75	トマトピューレー 8.75	なたね油 6	豆腐汁		塩 0.1	なたね油 0.5	きなこ 0.375	おろししょうが 0.625	豚もも肉 12.5	たまねぎ 37.5	かたくり粉 5	カレーライス	カレーライス
	さつまいも 37.5	セロリ 2.5	なたね油 0.375	蕎わかめ入りみそ汁	なたね油 0.375	料理酒 1.25	三温糖 1.25	わかめスープ	水 143.75		こしょう 0.02	おろししょうが 1.25	粉末茶 0.25	かたくり粉 6.25	ごぼう 6.25	さば節だしパック 2.5	じゃがいも 25	なたね油 6	なたね油 0.3125
	むき枝豆 6.25	にんじん 25	おろしにんにく 0.5	水 162.5	おろしにんにく 0.375	おろしにんにく 0.25	ウスターソース 1.875	なたね油 0.375	だいこん 25		米粉 0.5	豚もも肉 25	なたね油 0.25	さといも 43.75	だいこん 8.75	にんじん 6.25	こしょう 0.0125	三温糖 0.4	豚もも肉 25
	アルファ化米 62.5	じゃがいも 43.75	おろししょうが 0.5	だいこん 25	豚もも肉 25	おろししょうが 0.25	かたくり粉 0.25	たまねぎ 37.5	まいたけ 3.75		みりん 0.5	だいこん 10	さつまいも入りシチュー 0.3125	なたね油 8.75	にんじん 6.25	こしょう 0.0125	三温糖 0.4	豚もも肉 25	豚もも肉 25
	牛乳200ml	れんこん 10	トウバンジャン 10	2.25	きわかめ 10	18.75	かたくり粉 1.25	にんじん 12.5	油揚げ 6.25		みりん 10	かたくり粉 2.5	牛乳 37.5	えのきたけ 12.5	うすくちしょうゆ 5.75	トマト水煮 18.75	水 162.5	かたくり粉 0.25	じゃがいも 31.25
	牛乳200ml 206	水 150	豚ミンチ 25	かまぼこ 6.25	たまねぎ 50	なたね油 6.25	豆腐 25	溶き水 12.5	りよくとうもやし 43.75		こんにやく 10	溶き水 7.5	米粉 0.625	液体だし 1.875	油揚げ 3.75	トマトピューレー 6.25	オレガノチップ 0.0125	なたね油 0.375	こしょう 0.0125
	鶏さわらと高野豆腐の揚げがらめ	こしょう 0.0125	たまねぎ 50	豆腐 37.5	じゃがいも 31.25	真だくさん豚汁	なたね油 0.375	とうもろこし 12.5	うすくちしょうゆ 5.75		だしこん 25	トマトピューレー 16.25	三色あえ	こいくちしょうゆ 5.75	みかん 50	レモン果汁 0.625	りよくとうもやし 21.25	こいくちしょうゆ 4.375	海藻ミックス 1.25
	鶏さわら角切り米粉付き	スープストック 2.125	にんじん 18.75	ミックスみそ 10	マッシュルーム 6.25	豚もも肉 12.5	にんじん 12.5	中華だし 3.125	液体だし 1.875		乾しいたけ 0.625	デミグラスソース 1.25	りよくとうもやし 50	料理酒 1.25	みりん 1.25	きゅうり 6.25	さといも 0.625	液体だし 1.5	きゅうり 12.5
	高野豆腐 5	キャベツ 18.75	たけのこ 12.5	液体だし 1.375	まいたけ 6.25	ごぼう 11.25	たまねぎ 18.75	乾燥わかめ 0.625	白菜 12.5		水 162.5	こいくちしょうゆ 1	赤ピーマン 6.25	みりん 1.25	液体だし 0.625	煮干し粉 0.25	豆乳 162.5	かたくり粉 0.75	だいこん 37.5
	水 5	チキンピーンズ	水 25	溶き水 16.25	水 105	だいこん 25	じゃがいも 25	塩 0.375	肉じゃが		えのきたけ 10	ハヤシルウ 3.625	きゅうり 6.25	液体だし 0.625	水 18.75	煮干し粉 0.25	トマト水 18.75	水 0.8	粉チーズ 2.5
	かたくり粉 6.25	なたね油 0.375	三温糖 1.25	乾燥わかめ 0.375	こしょう 0.0125	にんじん 12.5	こしょう 0.0125	ねぎ 6.25	なたね油 0.375		うすくちしょうゆ 5.75	油揚げ 6.25	かきたま汁 0.0125	かきたま汁 1.25	液体だし 1.25	豆腐 25	パセリ粉 0.0125	おろししょうが 0.375	水 82.5
	米粉 2.5	おろしにんにく 0.5	塩 0.15	ねぎ 6.25	スープストック 1.25	こんにやく 12.5	こんにやく 12.5	ごぼう 50	五目丼の具		液体だし 1.875	水 125	たまねぎ 37.5	孫六みそ 2.5	洞戸みそ 10	煮干し粉 0.25	トマト水 18.75	水 0.8	粉チーズ 2.5
	なたね油 6.25	鶏むね肉 25	中華だし 1.25	ふきよせ煮	ローリエパウダー 0.0125	水 137.5	かぼちゃ 18.75	なたね油 0.375	なたね油 0.375		油揚げ 3.75	白 10	マッシュルーム 6.25	おろししょうが 0.625	煮干し粉 0.25	液体だし 1.875	トマトピューレー 6.25	オレガノチップ 0.0125	なたね油 0.375
	みりん 1.5	たまねぎ 50	豆みそ 3.75	なたね油 0.375	トマトピューレー 6.25	豆みそ 10	スープストック 1.5	おろししょうが 0.375	おろししょうが 0.375		かたくり粉 0.3	かぼちゃ 25	スープストック 0.75	水 0.0125	かきたま汁 1.25	液体だし 1.875	トマトピューレー 6.25	オレガノチップ 0.0125	なたね油 0.375
	三温糖 0.75	マッシュルーム 10	こいくちしょうゆ 4.125	鶏むね肉 18.75	ハヤシベース 17.5	溶き水 16.25	じゃがいもペースト 12.5	豚もも肉 31.25	じゃがいも 56.25		溶き水 0.6	油揚げ 6.25	麦みそ 13.75	白いんげん豆ペースト 12.5	こまつな 6.25	さつまいも 62.5	なたね油 0.25	豚もも肉 12.5	にんじん 7.5
	こいくちしょうゆ 2.5	大豆水煮 28.75	料理酒 2.5	にんじん 12.5	溶き水 35	煮干し粉 0.25	豆乳 6.25	乾しいたけ 0.375	三温糖 3.125		水 137.5	水 125	たまねぎ 37.5	鶏むね肉 12.5	えのきたけ 12.5	うすくちしょうゆ 5.75	トマト水 18.75	水 162.5	牛乳 25
	トマトケチャップ 4.5	三温糖 0.875	冷凍豆腐 81.25	たけのこ 12.5	だいいこんサラダ	液体だし 1.25	米粉ホワイトルウ 6.25	白菜 35	みりん 1.25		だしこん 10	白 10	かきたま汁 0.0125	かきたま汁 1.25	液体だし 1.25	豆腐 25	パセリ粉 0.0125	おろししょうが 0.375	水 82.5
	水 0.75	スープストック 0.375	かたくり粉 1.25	ごぼう 18.75	だいこん 50	豆腐 25	溶き水 12.5	りよくとうもやし 43.75	こいくちしょうゆ 5		水 137.5	水 125	麦みそ 13.75	白いんげん豆ペースト 12.5	こまつな 6.25	さつまいも 62.5	なたね油 0.25	豚もも肉 12.5	にんじん 7.5
	鶏肉ときのこの汁	こしょう 0.0125	溶き水 5.625	れんこん 18.75	きゅうり 12.5	とうもろこし 10	ねぎ 6.25	中華だし 1.25	液体だし 0.625		こいくちしょうゆ 6.25	水 125	麦みそ 13.75	白いんげん豆ペースト 12.5	こまつな 6.25	さつまいも 62.5	なたね油 0.25	豚もも肉 12.5	にんじん 7.5
	鶏むね肉 18.75	水 15	ねぎ 6.25	こんにやく 12.5	とうもろこし 10	ねぎ 6.25	ねぎ 6.25	うすくちしょうゆ 5.75	肉じゃが		液体だし 1.875	水 125	麦みそ 13.75	白いんげん豆ペースト 12.5	こまつな 6.25	さつまいも 62.5	なたね油 0.25	豚もも肉 12.5	にんじん 7.5
	にんじん 12.5	トマトケチャップ 2.5	ごま油 0.375	三温糖 2.5	三温糖 2.5	三温糖 2.5	三温糖 2.5	りよくとうもやし 43.75	肉じゃが		かたくり粉 0.3	白 10	マッシュルーム 6.25	おろししょうが 0.625	煮干し粉 0.25	液体だし 1.875	トマトピューレー 6.25	オレガノチップ 0.0125	なたね油 0.375
	だいこん 25	トマトピューレー 16.25	三色あえ	こいくちしょうゆ 5.75	三温糖 2.5	三温糖 2.5	三温糖 2.5	りよくとうもやし 43.75	肉じゃが		溶き水 0.6	かぼちゃ 25	スープストック 0.75	水 0.0125	かきたま汁 1.25	液体だし 1.875	トマトピューレー 6.25	オレガノチップ 0.0125	なたね油 0.375
	乾しいたけ 0.625	デミグラスソース 1.25	りよくとうもやし 50	料理酒 1.25	みりん 1.25	きゅうり 6.25	きゅうり 6.25	中華だし 1.25	液体だし 0.625		水 137.5	水 125	麦みそ 13.75	白いんげん豆ペースト 12.5	こまつな 6.25	さつまいも 62.5	なたね油 0.25	豚もも肉 12.5	にんじん 7.5
	まいたけ 6.25	こいくちしょうゆ 1	赤ピーマン 6.25	みりん 1.25	みりん 1.25	きゅうり 6.25	きゅうり 6.25	中華だし 1.25	液体だし 0.625		えのきたけ 10	白 10	マッシュルーム 6.25	おろししょうが 0.625	煮干し粉 0.25	液体だし 1.875	トマトピューレー 6.25	オレガノチップ 0.0125	なたね油 0.375
	水 162.5	ハヤシルウ 3.625	きゅうり 3.125	水 18.75	水 18.75	水 18.75	水 18.75	中華だし 1.25	液体だし 0.625		水 137.5	水 125	麦みそ 13.75	白いんげん豆ペースト 12.5	こまつな 6.25	さつまいも 62.5	なたね油 0.25	豚もも肉 12.5	にんじん 7.5
	えのきたけ 10	溶き水 10	こいくちしょうゆ 3.125	三温糖 2.5	くり水煮 12.5	三温糖 2.5	三温糖 2.5	中華だし 1.25	液体だし 0.625		こいくちしょうゆ 6.25	水 125	麦みそ 13.75	白いんげん豆ペースト 12.5	こまつな 6.25	さつまいも 62.5	なたね油 0.25	豚もも肉 12.5	にんじん 7.5
	うすくちしょうゆ 5.75		塩 0.125	いんげん 6.25	いんげん 6.25	いんげん 6.25	いんげん 6.25	中華だし 1.25	液体だし 0.625		水 137.5	水 125	麦みそ 13.75	白いんげん豆ペースト 12.5	こまつな 6.25	さつまいも 62.5	なたね油 0.25	豚もも肉 12.5	にんじん 7.5
	液体だし 1.875		こしょう 0.0125					中華だし 1.25	液体だし 0.625		こいくちしょうゆ 6.25	水 125	麦みそ 13.75	白いんげん豆ペースト 12.5	こまつな 6.25	さつまいも 62.5	なたね油 0.25	豚もも肉 12.5	にんじん 7.5
	油揚げ 3.75		なたね油 0.375					中華だし 1.25	液体だし 0.625		水 137.5	水 125	麦みそ 13.75	白いんげん豆ペースト 12.5	こまつな 6.25	さつまいも 62.5	なたね油 0.25	豚もも肉 12.5	にんじん 7.5
	かたくり粉 0.5		穀物酢 2.5					中華だし 1.25	液体だし 0.625		こいくちしょうゆ 6.25	水 125	麦みそ 13.75	白いんげん豆ペースト 12.5	こまつな 6.25	さつまいも 62.5	なたね油 0.25	豚もも肉 12.5	にんじん 7.5
	水 12.5							中華だし 1.25	液体だし 0.625		水 137.5	水 125	麦みそ 13.75	白いんげん豆ペースト 12.5	こまつな 6.25	さつまいも 62.5	なたね油 0.25	豚もも肉 12.5	にんじん 7.5
	こまつな 6.25							中華だし 1.25	液体だし 0.625		こいくちしょうゆ 6.25	水 125	麦みそ 13.75	白いんげん豆ペースト 12.5	こまつな 6.25	さつまいも 62.5	なたね油 0.25	豚もも肉 12.5	にんじん 7.5
	豆乳プリンタルト							中華だし 1.25	液体だし 0.625		こいくちしょうゆ 6.25	水 125	麦みそ 13.75	白いんげん豆ペースト 12.5	こまつな 6.25	さつまいも 62.5	なたね油 0.25	豚もも肉 12.5	にんじん 7.5
	豆乳プリンタルト 25							中華だし 1.25	液体だし 0.625		こいくちしょうゆ 6.25	水 125	麦みそ 13.75	白いんげん豆ペースト 12.5	こまつな 6.25	さつまいも 62.5	なたね油 0.25	豚もも肉 12.5	にんじん 7.5
	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分		エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分
	747 3.4	755 3.6	755 2.9	744 3.2	757 3	778 2.6	813 3.7	719 3	741 2.8		701 2.2	760 2.7	819 3.3	786 2.6	724 3.2	759 2.7	836 4	715 2.4	764 3.2

日	11月17日 月	11月18日 火	11月19日 水	11月20日 木	11月21日 金	11月25日 火	11月26日 水	11月27日 木	11月28日 金
献立 及 び 材 料 (中学校)	麦ごはん	うどん	食パン	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	コッペパン	麦ごはん	麦ごはん
	精米 90	うどん(粉100g) 100	普通パン(粉85g) 85	精米 90	精米 90	精米 90	普通パン(粉75g) 75	精米 90	精米 90
	米粒麦 9	牛乳200ml	牛乳200ml	米粒麦 9	米粒麦 9	米粒麦 9	牛乳200ml	米粒麦 9	米粒麦 9
	牛乳200ml	牛乳200ml 206	牛乳200ml 206	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml 206	牛乳200ml	牛乳200ml
	牛乳200ml 206	いかの天ぷら	お茶きな粉豆	牛乳200ml 206	牛乳200ml 206	牛乳200ml 206	メンチカツ(小麦なし)	牛乳200ml 206	牛乳200ml 206
	鶏肉の米粉焼き柿ソース	いか天ぷら 50	煎り大豆 15	しゃ肉とさといもの孫六みそがらめ	銀さけの柚庵焼き	さわらの山椒焼き	小麦不使用メンチカツ 60	ささみのから揚げごまソース	れんこんチップス
	鶏もも肉 60	なたね油 5	三温糖 6.25	しゃ肉 31.25	銀さけ柚庵漬け 60	さわら山椒漬け 60	なたね油 6	鶏ささみ 50	れんこん 56.25
	料理酒 2	ほうとう風うどん	水 1.875	料理酒 0.375	豚汁	秋のすまし汁	おひさまスープ	料理酒 1.5	なたね油 5.625
	塩 0.1	なたね油 0.5	きなこ 0.375	おろししょうが 0.625	豚もも肉 12.5	水 162.5	たまねぎ 37.5	かたくり粉 5	カレーライス
	こしょう 0.02	おろししょうが 1.25	粉末茶 0.25	かたくり粉 6.25	ごぼう 6.25	さば節だしパック 2.5	じゃがいも 25	なたね油 6	なたね油 0.3125
	米粉 0.5	豚もも肉 25	なたね油 0.25	さといも 43.75	だいこん 18.75	乾しいたけ 0.375	とうもろこし 12.5	みりん 0.4	おろしにんにく 0.625
	みりん 0.5	だいこん 10	さつまいも入りシチュー	なたね油 8.75	にんじん 6.25	にんじん 6.25	こしょう 0.0125	三温糖 0.4	豚もも肉 25
	減塩しょうゆ 1	にんじん 10	なたね油 0.3125	三温糖 1.25	じゃがいも 18.75	えのきたけ 10	スープストック 1.875	こいくちしょうゆ 2	たまねぎ 50
	液体だし 0.2	乾しいたけ 0.25	鶏むね肉 12.5	こいくちしょうゆ 2.5	水 137.5	もみじ型かまぼこ 10	塩 0.125	ねりごま 4	にんじん 12.5
	柿ピューレ 5	水 125	たまねぎ 37.5	孫六みそ 2.5	洞戸みそ 10	豆腐 37.5	水 175	かたくり粉 0.25	じゃがいも 31.25
	水 1	まいたけ 3.75	みりん 12.5	みりん 2.5	溶き水 16.25	うすくちしょうゆ 5.75	トマト水煮 18.75	水 0.8	粉チーズ 2.5
	かたくり粉 0.3	白菜 10	マンシュルूम 6.25	おろししょうが 0.625	煮干し粉 0.25	液体だし 1.875	トマトピューレー 6.25	たぬき汁	カレーパウダー 0.125
	溶き水 0.6	かぼちゃ 25	スープストック 0.75	水 1.25	液体だし 1.25	乾燥わかめ 0.375	オレガノチップ 0.0125	なたね油 0.375	こしょう 0.0125
	けんちん汁	油揚げ 6.25	こしょう 0.0125	かきたま汁	豆腐 25	ねぎ 6.25	パセリ粉 0.0125	おろししょうが 0.375	水 82.5
	なたね油 0.3125	麦みそ 13.75	白いんげん豆ペースト 12.5	水 162.5	こまつな 6.25	さつまいもレモン煮	ソースやきそば	にんじん 18.75	チャツネ 1.25
	だいこん 25	溶き水 16.25	水 87.5	乾しいたけ 0.625	ブロッコリーサラダ	さつまいも 62.5	なたね油 0.25	こんにゃく 25	ウスターソース 3.75
	にんじん 6.25	液体だし 2.5	さつまいも 31.25	たまねぎ 25	ブロッコリー 50	三温糖 6.25	豚もも肉 12.5	えのきたけ 12.5	米粉カールウ 17.5
	ごぼう 10	かたくり粉 2.5	牛乳 37.5	えのきたけ 12.5	とうもろこし 6.25	水 5.375	にんじん 7.5	油揚げ 3.75	溶き水 32.5
	こんにゃく 10	溶き水 7.5	米粉ホワイトルウ 10	うすくちしょうゆ 5.75	イタリアンドレッシングボトル	塩 0.375	きざみしょうが 0.625	水 162.5	牛乳 25
	さといも 12.5	ねぎ 6.25	米粉 0.625	液体だし 1.875	みかん	レモン果汁 0.625	こしょう 0.0125	ごぼう天 18.75	海藻サラダ
	水 137.5	もやしときゅうりのごまあえ	溶き水 12.5	豆腐 25	みかん 50		りよくとうもやし 21.25	こいくちしょうゆ 4.375	海藻ミックス 1.25
	こいくちしょうゆ 6.25	りよくとうもやし 50	パセリ粉 0.025	かたくり粉 1.25			キャベツ 35	液体だし 1.5	きゅうり 12.5
	液体だし 1.875	きゅうり 12.5	切干だいこんのサラダ	溶き水 6.25			やきそば麺 41.25	かたくり粉 0.75	だいこん 37.5
冷凍豆腐 18.75	すりごま 2.5	切干だいこん 4.375	液卵 18.75			やきそば粉末ソース 3.125	溶き水 6.25	こいくちしょうゆ 3.75	
油揚げ 3.75	こいくちしょうゆ 2.5	りよくとうもやし 25	乾燥わかめ 0.375				塩 0.375	穀物酢 2.5	
ひじきと大豆の煮物	三温糖 0.625	こまつな 6.25	れんこんサラダ				ねぎ 6.25	三温糖 2.5	
なたね油 0.375		とうもろこし 3.75	れんこん 37.5				もやしときゅうりの赤しそあえ	なたね油 0.375	
れんこん 16.25		うすくちしょうゆ 2.875	にんじん 12.5				りよくとうもやし 50		
長ひじき 5		三温糖 2.5	むき枝豆 6.25				きゅうり 12.5		
大豆水煮 12.5		なたね油 0.375	コールスロードレッシングボトル 10				塩 0.125		
三温糖 2		穀物酢 2.5					赤しそ粉 0.75		
こいくちしょうゆ 2.25		ゆず果汁 0.375					ヨーグルトゼリー		
液体だし 0.5		いちごジャム					ヨーグルトゼリー 40		
水 6.25		いちごジャム 15							
いんげん 6.25									
	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分
	701 2.2	760 2.7	819 3.3	786 2.6	724 3.2	759 2.7	836 4	715 2.4	764 3.2