

《2024年11月分 学校給食 献立及び材料表》 小学校中学年 関市学校給食センター (単位:グラム)

日	11月1日 金	11月5日 火	11月6日 水	11月7日 木	11月8日 金	11月11日 月	11月12日 火	11月13日 水	11月14日 木	11月15日 金									
献立 及 び 材 料  (小 学 校 中 学 年)	麦ごはん	栗入り五目ごはん	ナン	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	米粉食パン	麦ごはん	麦ごはん									
	70	70	100	70	70	70	70	65	70	70									
	7	0.35	100	7	7	7	7	7	7	7									
	7	0.5	206	7	7	7	7	206	7	7									
	206	15	206	206	206	206	206	206	206	206									
	206	10	206	206	206	206	206	206	206	206									
	20	50	50	40	50	50	50	60	50	30									
	40	5	40	40	50	50	50	0.05	50	30									
	0.25	0.5	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.05	0.1	2.5									
	10	89	1	4	2	3	1.5	110	0.01	0.5									
	10	10	1	3	2	2	0.4	5	0.4	0.2									
	10	10	1	3	3	1	12	15	8	0.2									
	10	1	30	1	5	5	0.2	25	3	0.8									
	10	5	0.1	0.1	0.3	0.25	0.25	10	1	0.8									
	10	1	35	3	10	0.5	0.5	5	0.1	1									
	15	0.5	5	5	10	0.5	0.5	5	0.1	1									
	100	50	15	2	15	15	0.5	0.5	3	2									
	8	50	10	2	10	15	0.5	5	5	2									
	8	206	0.58	3	100	8	40	13	5	0.5									
	1	40	1	25	110	25	0.05	3	3	4.6									
	4.5	40	0.25	25	20	20	2	1	1	115									
	0.3	4	1.5	5	5	5	0.05	0.25	25	20									
	0.1	4	1.5	11	5	5	0.01	0.2	25	5									
	1.5	110	11	6	5	0.6	0.6	8	15	15									
	35	25	6	6	4	4	45	0.1	4	5									
10	25	3	3	5	12	15	0.01	0.1	10										
0.1	5	1.5	5	4.3	26	1.5	1.5	0.25	2										
1	13	13	10	0.3	20	3	15	8	1.5										
0.4	1.1	4	4.5	0.5	40	0.5	15	7	8										
60	25	15	5	8	40	0.5	15	13	25										
2	35	3	2.8	10	10	5	5	5	30										
		2	0.5	5	5	8	8	8	0.5										
		0.5	2.5	2.5	8	10	2	8	15										
		0.5	2.5	2.5	8	10	2	8	8										
		0.5	2.5	2.5	8	10	2	8	40										
エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分									
630	2.3	640	2.4	659	3.1	645	2.5	646	2.6	636	2.1	639	2.6	686	3	632	2.6	640	1.9

日	11月18日 月	11月19日 火	11月20日 水	11月21日 木	11月22日 金	11月25日 月	11月26日 火	11月27日 水	11月28日 木	11月29日 金									
献立 及 び 材 料  (小 学 校 中 学 年)	麦ごはん	ソフト麺	黒食パン	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	お茶コッパン	麦ごはん	麦ごはん									
	70	80	65	70	70	70	70	55	70	70									
	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7									
	206	206	206	206	206	206	206	206	206	206									
	206	50	40	40	50	50	50	40	206	206									
	36	5	1.5	45	50	60	50	0.05	30	50									
	4	4	4	4.5	1	1	1.5	0.1	3	1.5									
	0.25	0.7	3	3	3	8	2	4	0.25	2									
	0.4	1	0.15	15	5	2	3	3	0.25	3.6									
	0.4	0.5	2.5	0.5	3	3	5	0.2	2	2									
	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	2.4	5	0.2									
	20	0.25	2	20	0.5	0.2	0.2	0.15	20	20									
	40	0.5	3	3	0.3	0.3	2	2.4	3	115									
	15	1	10	110	10	130	10	2	120	25									
	10	10	3	4	4	10	5	110	15	10									
	20	10	20	4	5	5	5	20	0.01	2.5									
	1	40	120	13	35	110	5	10	0.4	8									
	0.12	15	1.5	0.5	110	1.2	20	10	0.4	10									
	1	10	0.01	2	2.8	4.5	4	10	5	10									
	3	2	0.1	0.1	0.1	0.1	1.5	13	35	1.8									
	4.5	0.5	20	5	0.1	0.5	1.2	8	0.2	20									
	2	63	3	40	0.25	10	20	70	0.3	5									
	60	10	10	20	20	20	20	30	15	25									
	1	3	10	10	15	20	20	3	50	2									
	5	6.5	0.1	5	5	20	20	12	3	4									
0.3	0.2	10	10	10	15	15	0.1	0.1	3										
40	0.6	2	2	0.2	0.2	25	10	1	0.8										
5	0.6	3	3	3	24	2	4	3	20										
0.3	10	10	0.5	1	1	8	0.8	0.5	35										
8	25	25	3	5	5	4	10	0.5	15										
8	8	8	0.2	0.2	1	8	8	0.2	5										
2	2	2	1.5	1.5	15	15	11	11	60										
1.5	1.3	0.5	0.5	0.5	1.6	0.8	0.05	0.01	0.8										
1.3	0.5	0.5	0.5	0.5	0.8	0.05	0.01	0.3	0.8										
0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.8	0.05	0.01	0.3	0.8										
エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分									
609	2.4	679	1.9	675	2.9	671	1.8	631	2.3	609	2.6	610	2.3	678	2.6	617	1.9	627	2.7

\* エネルギーの単位はkcalです。  
\* 塩分の単位はgです。

\* 食材の分量は、小学校中学年の分量になっています。  
\* 入荷都合等により、献立もしくは材料を変更する場合がありますので、ご了承下さい。  
\* 学校給食は、学校給食地産地消推進事業により、県・市・JA中央会の一部助成を受けています。  
\* 学校給食で使用する加工食品の原材料についての詳細は関市ホームページでお知らせしています。  
\* X(旧twitter)で給食献立写真を掲載しています。  
\* ご意見、ご不明な点などありましたら、関市学校給食センターまでご連絡ください。(0575-22-3588)



ホームページ



X(旧twitter)