

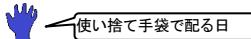
令和7年度

12月

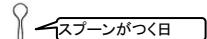
予定献立表

小学校

関市学校給食センター



使い捨て手袋で配る日



スプーンがつく日

給食日数19日

おしらせ

アレルギー対応食
(対象者: 小学3年生以上)卵除去(鶏卵)
18日(木)乳除去(乳・乳製品)
17日(水)・19日(金)

今月の関市産

米粉 孫六みそ 豆腐
こまつな さつまいも
ゆず果汁 白菜 きゅうり

今月の岐阜県産

米 小麦粉 牛乳 大豆
りょくとうもやし 大豆もやし
冷凍豆腐 乾しいたけ
豚肉 ねぎ 切干だいこん
梅ジャム

日本味めぐり給食

★長崎県

2日(火) 浦上そぼろ

長崎県の浦上地区で作られた郷土料理です。まだ肉を食べる習慣がなかったころに、ポルトガルの宣教師との交流の中で生まれました。千切りした野菜とお肉と一緒に炒めて、食べ慣れている味付けで作られたのが始まりです。※名前に「そぼろ」とありますが、ひき肉が入っているわけではありません。

冬至ってなに?

★冬至とは、一年の中でもいちばん昼が短く、夜が長い日です★

岐阜県: 日の出6時59分 日の入り16時44分

冬至は、1年の中で昼がいちばん長く夜が短い夏至と比べると、太陽の出ている時間は約5時間ほど違います。この日は、太陽の力が弱くなることから運気が下がり、身体も弱ると考えられていました。そのため、栄養のある「かぼちゃ」を食べて健康を願ったり、「ゆず」を浮かべたお風呂に入つて体を温めたりするようになりました。

冬至にかぼちゃを食べると「病気にならない」「風邪にかかりにくくなる」とも言われています。



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
日本味めぐり給食 長崎県				開市食材の日・富野中学校リクエスト献立
肉じゃが 牛乳	浦上そぼろ 牛乳	フルーツ杏仁 牛乳	もやしのサラダ 牛乳	れんこんとごぼうのきんぴら 牛乳
ひらまさの照り焼き 麦ごはん すまし汁	鶏肉の生姜焼き 麦ごはん さつまいものみそ汁	あじフリッター(1・2年1こ・3年以上2こ) トマト コッペパン 煮込みスープ	青じそドレッシング トマト 麦ごはん マーボー豆腐	ささみのから揚げ ゆずソース 麦ごはん 孫六みそ汁
8	9	10	11	12
武芸川中学校リクエスト 牛乳	中華麺 牛乳	白菜サラダ 牛乳	ひじきの煮物 牛乳	赤しそあえ 牛乳
かぼちゃのそぼろ煮 牛乳	さわらのみそネーズかけ 牛乳	きなこ揚げパン 牛乳	大豆ハンバーグ・梅風味だれ 牛乳	とんかつ 牛乳
麦ごはん たぬき汁	みそラーメン汁 さっぱりあえ 牛乳	コッペパン チリコンカン 牛乳	麦ごはん みぞれ汁	麦ごはん 関東煮 牛乳
15	16	17 乳除去食	18 卵除去食	19 乳除去食
金竜小学校リクエスト献立 牛乳				
ブロッコリーと きゅうりのおかかあえ みかん 牛乳	切干だいこんのビビンバ 牛乳	海藻サラダ 牛乳	友桜ごはんの具 牛乳	米粉マカロニサラダ 牛乳
鶏肉の塩から揚げ 牛乳	いかメンチカツ 牛乳	ハンバーグ ケチャップソース 牛乳	さばの塩焼き 牛乳	れんこんチップス 牛乳
麦ごはん かみかみ豚汁	麦ごはん わかめスープ 牛乳	食パン ポタージュ 牛乳	麦ごはん 白菜のすまし汁 牛乳	麦ごはん カレーライス 牛乳
22	23	24	25	26
冬至献立 牛乳	クリスマス献立 牛乳		年越し献立 牛乳	終業式
豚丼の具 牛乳	クリスマスデザート 牛乳	根菜とお豆のサラダ 牛乳	筑前煮 牛乳	大みそかはそばで年越し 牛乳
かぼちゃコロッケ 牛乳	大豆つつみ揚げ (1~4年1本・5・6年2本) カラフルピラフ ミネストローネ 牛乳	鶏肉の米粉ガーリック焼き 牛乳	いわしの生姜煮 牛乳	大みそかに食べる年こしそばには、そばの麺のように長く元気に過ごせるようにと長寿の願いが込められています。
麦ごはん 粕汁	冬野菜の カラフルピラフ ミネストローネ 牛乳	黒食パン ポトフ 牛乳	麦ごはん こぶ汁 牛乳	