



使い捨て手袋で配る日



スプーンがつく日

給食日数19日

おしらせ

アレルギー対応食

(対象者:小学3年以上)

卵除去(鶏卵)

18日(木)

乳除去(乳・乳製品)

17日(水)・19日(金)

今月の関市産

米粉 孫六みそ 豆腐
こまつな さつまいも
ゆず果汁 白菜 きゅうり

今月の岐阜県産

米 小麦粉 牛乳 大豆
りよくとうもやし 大豆もやし
冷凍豆腐 乾しいたけ
豚肉 ねぎ 切干だいこん
梅ジャム

日本味めぐり給食

★長崎県

2日(火) 浦上そば

長崎県の浦上地区で作られた郷土料理です。まだ肉を食べる習慣がなかったころに、ポルトガルの宣教師との交流の中で生まれました。千切りした野菜とお肉と一緒に炒めて、食べ慣れている味付けで作られたのが始まりです。※名前に「そば」とありますが、ひき肉が入っているわけではありません。

冬至ってなに?

★冬至とは、一年の中でいちばん昼が短く、夜が長い日です★
岐阜県: 日の出6時59分 日の入り16時44分

冬至は、1年の中で昼がいちばん長く夜が短い夏至と比べると、太陽の出ている時間は約5時間ほど違います。この日は、太陽の力が弱くなることから運気が下がり、身体も弱ると考えられていました。そのため、栄養のある「かぼちゃ」を食べて健康を願ったり、「ゆず」を浮かべたお風呂に入って体を温めたりするようになりました。

冬至にかぼちゃを食べると「病気になる」「風邪にかかりにくくなる」とも言われています。



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
肉じゃが ひらまの照り焼き 麦ごはん すまし汁	日本味めぐり給食 長崎県 浦上そば 鶏肉の生姜焼き 麦ごはん さつまいものみそ汁	フルーツ杏仁 あじフリッター (1・2年1こ・3年以上2こ) トマト コッペパン 煮込みスープ	もやしのサラダ 焼きギョウザ(2こ) 麦ごはん マーボー豆腐	関市食材の日・富野中学校リクエスト献立 れんこんとごぼうのきんぴら ささみのから揚げ ゆずソース 麦ごはん 孫六みそ汁
8	9	10	11	12
かぼちゃのそぼろ煮 さわらのみそネズかけ 麦ごはん たぬき汁	武芸川中学校リクエスト 中華麺 きなこ揚げパン みそラーメン汁 さっぱりあえ	白菜サラダ ポテトグラタン コッペパン チリコンカン	ふるさと岐阜の日 ひじきの煮物 大豆ハンバーグ・梅風味だれ 麦ごはん みぞれ汁	赤しそあえ とんかつ 麦ごはん 関東煮
15	16	17	18	19
金竜小学校リクエスト献立 ブロッコリーと きゅうりのおかかあえ 鶏肉の塩から揚げ 麦ごはん かみかみ豚汁	切干だいこんのビビンバ いかメンチカツ 麦ごはん わかめスープ	海藻サラダ ハンバーグ ケチャップソース 食パン ポターージュ	友禅ごはんの具 さばの塩焼き 麦ごはん 白菜のすまし汁	米粉マカロニサラダ れんこんチップス 麦ごはん カレーライス
22	23	24	25	26
冬至献立 豚丼の具 かぼちゃコロッケ 麦ごはん 粕汁	クリスマス献立 クリスマスデザート 大豆つつみ揚げ (1〜4年1本・5・6年2本) カラフルピラフ ミネストローネ	根菜とお豆のサラダ 鶏肉の米粉ガーリック焼き 黒食パン ポトフ	年越し献立 筑前煮 いわしの生姜煮 麦ごはん こぶ汁	終業式 大みそかはそばで年越し 大みそかに食べる年越しそばには、そばの麺のように長く元気に過ごせるようにと長寿の願いが込められています。