

令和7年度

1月

予定献立表 (中学校)

関市学校給食センター



使い捨て手袋で配る日



スプーンがつく日

給食日数15日

月	火	水	木	金
お知らせ アレルギー対応食 (対象者:小学3年以上) 卵除去(鶏卵) 19日(月) 乳除去(乳・乳製品) 21日(水) 26日(月)	今月の関市産 米粉 孫六みそ 豆腐 だいこん こまつな 円空里芋 ねぎ さつまいも 米粉マカロニ ゆず果汁 しか肉 今月の岐阜県産 米 小麦粉 牛乳 厚揚げ 飛騨牛 りょくとうもやし 大豆 冷凍豆腐 粉末茶 乾しいたけ 切干だいこん まいたけ トマト	日本味めぐり給食 16日(金) 静岡県 「静岡風おでん」 静岡市の郷土料理です。 しょうゆ味のだしでよく煮込み、だし粉や青のり粉をかけて食べます。また、静岡県の特産品である黒はんぺんが入っているのも特徴です。通常のおでんよりも黒い色をしているため「黒おでん」とも言われます。	1月24日～30日は 全国学校給食週間です 全国学校給食週間は、学校給食への理解や関心を深めることを目的に実施されています。関市学校給食センターでは、1月19日(月)から2週かけて、特別な献立を紹介していきます。	9 ビビンバ メンチカツ ヤンニョムたれかけ 麦ごはん トックスープ
12 成人の日 成人おめでとう	13 桜ヶ丘小学校リクエスト うどん きなこ揚げパン カレーうどん汁 ごぼうサラダ	14 ブロッコリーのサラダ 卵不使用 マヨネーズ ハンバーグ デミグラスソースかけ コッペパン 豆乳パンプキン スープ	15 じゃがいものそぼろ煮 ぶりの照り焼き 麦ごはん 白菜汁	16 日本味めぐり給食 静岡県 赤しそあえ わかめふりかけ さつまいもの揚げがらめ 麦ごはん 静岡風おでん
19 卵除去食 南ヶ丘小学校リクエスト 友禅ごはんの具 飛騨牛コロッケ 麦ごはん わかめスープ	20 板取川中学校給食選手権 はちみつレモンゼリー さわらのみそネーズかけ 干してレベルアップ ラッキー 炊き込みごはん セブン汁	21 乳除去食 下有知中学校給食選手権 海藻サラダ 豚肉とにんじんの揚げがらめ 黒コッペパン さといものまろやかポタージュ	22 関市食材の日 米粉マカロニサラダ 明宝ソーセージ 麦ごはん ジビエカレーライス	23 旭ヶ丘中学校給食選手権 五目きんぴら ユーリンチー 上之保ゆず風味 麦ごはん 白菜としょうがの孫六みそスープ
26 乳除去食 富野中学校給食選手権 もやしとこまつなのバター風味炒め さばのしょうが煮 麦ごはん お茶のすまし汁	27 武芸川中学校給食選手権 切干だいこんとほうれんそうの三杯酢あえ 鶏肉とごぼうのゆずみそがらめ 麦ごはん 豆腐汁	28 ふるさと岐阜の日 コールスローサラダ 岐阜のますフライ 米粉 コッペパン ミネストローネ	29 ふるさと岐阜の日 炒めなます 厚焼き卵 麦ごはん すきやき	30 ふるさと岐阜の日 けいちゃん 円空里芋コロッケ 麦ごはん なめこ汁

令和7年度 中学生学校給食選手権(ふるさと岐阜の学校給食)に、関市からの5つの中学校が挑戦しました。

応募献立の一部を、今月の学校給食で提供します。献立に込められた思いを感じながら、味わって食べてください。

○のついた献立がアレンジされて給食に登場します。

二次審査選出
下有知中学校

献立タイトル
『関市名産パラダイス
自慢の上之保ゆず・円空里芋・
洞戸キウイを召し上がれ』
1/21(水)
★豚肉とにんじんの揚げがらめ
★さといものまろやかポタージュ

アイデア賞
板取川中学校

献立タイトル
『ほら・いた・愛♡給食』
1/20(火)
★干してレベルアップ
炊き込みごはん
★ラッキーセブン汁

旭ヶ丘中学校

献立タイトル
『食材で体が温まり、
おいしさ・感謝で心も温まる給食』
1/23(金)
★ユーリンチー上之保ゆず風味
★白菜としょうがの
孫六みそスープ

富野中学校

献立タイトル
『関・富野からのおくりもの
～ジビエと旬菜献立～』
1/26(月)
★もやしとこまつなの
バター風味炒め
★お茶のすまし汁

武芸川中学校

献立タイトル
『てんこ盛り関市好きすぎる給食』
1/27(火)
★鶏肉とごぼうのゆずみそがらめ
★切干だいこんとほうれん草の
三杯酢あえ

「中学生学校給食選手権」とは、地域の食材や食文化を取り入れた学校給食の献立を考え、3人のチームで応募する料理コンテストです。この学校給食選手権は、来年も開催される予定です。中学生のみなさんの参加を期待しています。

※献立名や、食材・作り方学校給食用のアレンジを加えて提供しているものがあります。ご了承ください。