

『2026年2月分 学校給食 献立及び材料表』 中学校 関市学校給食センター (単位:グラム)

日	2月2日 月	2月3日 火	2月4日 水	2月5日 木	2月6日 金	2月9日 月	2月10日 火	2月12日 木	2月13日 金	
	麦ごはん	麦ごはん	黒コッペパン	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	ソフト麺	麦ごはん	麦ごはん	
	精米 90	精米 90	黒パン(粉75g) 75	精米 90	精米 90	精米 90	ソフト麺(粉115g) 115	精米 90	精米 90	
	米粒麦 9	米粒麦 9	牛乳200ml	米粒麦 9	米粒麦 9	米粒麦 9	牛乳200ml	米粒麦 9	米粒麦 9	
	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml 206	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml	
	牛乳200ml 206	牛乳200ml 206	チーズ入りオムレツ	牛乳200ml 206	牛乳200ml 206	牛乳200ml 206	キャラメル風味の揚げパン	牛乳200ml 206	牛乳200ml 206	
	はるまき	いわしの梅煮	一入入りスベイン風オムレツ 70	大豆ハンバーグのしょうがけだれ	にしんの竜田揚げ	焼きギョウザ	卵乳なしロールパン 30	さわらの山椒焼き	れんこんチップス	
	春巻き 50	いわし梅煮 50	かぼちゃの豆乳スープ	大豆ハンバーグ 60	にしん下味かたり粉付 62.5	こま不使用ギョウザ 51	なたね油 3	さわら山椒漬け 60	れんこん 56.25	
	なたね油 5	根菜みそ汁	なたね油 0.375	三温糖 2.5	なたね油 6.25	マーボー豆腐	キャラメル粉末 3	みそ汁	なたね油 5.625	
	わかめスープ	にんじん 12.5	鶏むね肉 12.5	こいくちしょうゆ 3.125	野菜入りじんじん汁	なたね油 0.3125	グラニュー糖 3	水 137.5	ハヤシライス	
	水 162.5	ごぼう 18.75	白ワイン 0.5	みりん 1.25	水 143.75	おろしにんにく 0.5	ツナトマトソース	にんじん 6.25	なたね油 0.3125	
	たまねぎ 37.5	さといも 25	こしょう 0.0125	おろししょうが 1	にんじん 10	おろししょうが 0.5	なたね油 0.375	ごぼう 18.75	おろしにんにく 0.625	
	にんじん 12.5	れんこん 18.75	たまねぎ 25	かたり粉 0.375	だいこん 18.75	トウバンジャン 0.25	おろしにんにく 0.125	だいこん 25	豚もも肉 31.25	
	とうもろこし 12.5	水 137.5	かぼちゃ 31.25	水 3.75	じやがいも 18.75	豚ミンチ 25	たまねぎ 50	豆腐 25	にんじん 18.75	
	塩 0.375	孫六みそ 2.5	水 137.5	沢煮椀	油揚げ 3.75	たまねぎ 50	にんじん 18.75	豆みそ 10	たまねぎ 50	
	中華だし 3.125	ミックスみそ 7.5	スープストック 1.5	なたね油 0.375	豆腐 25	たけのこ 18.75	三温糖 0.625	溶き水 16.25	じやがいも 31.25	
	乾燥わかめ 0.625	溶き水 16.25	白いんげん豆ペースト	豚もも肉 12.5	大豆ペースト 18.75	水 25	塩 0.5	液体だし 1.375	マッシュルーム 6.25	
	ねぎ 6.25	液体だし 1.375	豆乳 25	料理酒 0.25	うすくちしょうゆ 5.75	三温糖 1.25	こしょう 0.0125	油揚げ 3.75	こしょう 0.0125	
	中華丼の具	こまつな 6.25	米粉ホワイトルウ	ごぼう 7.5	液体だし 1.875	塩 0.15	スープストック 1.25	乾燥わかめ 0.625	スープストック 1.25	
	なたね油 0.375	だいこんのそぼろ煮	溶き水 12.5	だいこん 31.25	中華だし 1.25	トマトピューレー 12.5	韓国風肉じゃが	水 105		
	おろししょうが 0.3125	なたね油 0.375	チンゲンサイ 12.5	水 162.5	豆みそ 3.75	トマトケチャップ 12.5	ハヤシベース 17.5			
	豚もも肉 31.25	おろししょうが 0.375	コールスローサラダ	りよくとうもやし 50	こいくちしょうゆ 4.125	トマト水煮 31.25	なたね油 0.3125	溶き水 32.5		
	たけのこ 10	豚ミンチ 18.75	キャベツ 43.75	こんにゃく 15	料理酒 2.5	コチジャン 0.375	ごぼうとキャベツのサラダ			
	乾しいたけ 0.375	だいこん 50	にんじん 12.5	うすくちしょうゆ 5	花かつお 0.625	まぐろ油漬け 25	豚もも肉 18.75	ごぼう 25		
	白菜 35	三温糖 2.25	きゅうり 6.25	塩 0.125	冷凍豆腐 75	豚かつ 1.25	青じそドレッシング 31.25	むき枝豆 10		
	りょくとうもやし 43.75	うすくちしょうゆ 3.75	コールスロードレッシングボトル	こしょう 0.0125	中華だし 1.25	オレガノチップ 0.0125	じやがいも 62.5	キャベツ 25		
	中華だし 1.25	みりん 1.25		液体だし 1.875	三温糖 0.875	溶き水 5.625	ごま油 3.125	三温糖 3.75	ごまドレッシングボトル 12.5	
	こいくちしょうゆ 2.875	液体だし 0.625		ねぎ 3.75	ねぎ 6.25	ねぎ 6.25	プロッコリー 0.375	ごま油 6		
	料理酒 0.625	厚揚げ(小) 18.75			高野豆腐 10	高野豆腐の煮物	れんこんサラダ 50			
	なると 10	いんげん 6.25					れんこん 37.5			
	ごま油 0.5	納豆					たまねぎ 31.25			
	かたり粉 0.875	納豆 30					きゅうり 12.5			
	溶き水 2.5	(たれ・からし付き)					にんじん 6.25			
							中華ドレッシングボトル 6.25			
							三温糖 1.25			
							塩 0.25			
	エネルギー	塩分	エネルギー	塩分	エネルギー	塩分	エネルギー	塩分	エネルギー	
	786	2.8	788	2.9	776	3.6	763	2.8	746	2.1
							764	2.5	803	2.9
							773	3.0	773	3.0
							810	2.5	810	2.5

日	2月16日 月	2月17日 火	2月18日 水	2月19日 木	2月20日 金	2月24日 火	2月25日 水	2月26日 木	2月27日 金
	麦ごはん	麦ごはん	食パン	麦ごはん	麦ごはん	黒豆入りちらし寿司	コッペパン	麦ごはん	麦ごはん
	精米 90	精米 90	普通パン(粉85g) 85	精米 90	精米 90	なたね油 0.375	普通パン(粉75g) 75	精米 90	精米 90
	米粒麦 9	米粒麦 9	牛乳200ml	米粒麦 9	米粒麦 9	にんじん 15	牛乳200ml	米粒麦 9	米粒麦 9
	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml 206	牛乳200ml	牛乳200ml	たけのこ 12.5	牛乳200ml	牛乳200ml	牛乳200ml
	牛乳200ml 206	牛乳200ml 206	明宝ソーセージ	牛乳200ml 206	牛乳200ml 206	れんこん 12.5	牛乳200ml 206	牛乳200ml 206	牛乳200ml 206
	円空里芋コロッケ 60	鶏肉のから揚げ	明宝フランク 40	トラウトサーモンの塩焼き	チヨコタфиー	油揚げ 3.75	あじのフィーレフライ 50	ハンドレーフィー	たまねぎソース
	なたね油 6	こいくちしょうゆ 3.75	キャベツ 25	たぬき汁	三温糖 5.625	煎り大豆 15	なたね油 5	鶏豚ハンバーグ 80	たら角切りかたり粉付き
	なめこ汁	料理酒 1.25	にんじん 12.5	なたね油 0.3125	純ココア 1.125	いんげん 6.25	おひさまスープ	三温糖 1.875	なたね油 6.25
	水 162.5	おろししょうが 0.375	じやがいも 25	おろししょうが 0.375	水 1.125	水 106.25	なたね油 0.375	こいくちしょうゆ 3.75	三温糖 5
	だいこん 25	かたり粉 12.5	だいこん 18.75	にんじん 18.75	カレーライス	カレーバウダー 0.125	なたね油 0.375	みりん 2.5	こいくちしょうゆ 5
	なめこ 12.5	なたね油 6.25	スープストック 1.5	こんにゃく 25	なたね油 0.3125	豚もも肉 25	たまねぎ 37.5	炒めたまねぎ 12.5	みりん 2.125
	油揚げ 6.25	かきたま汁	塩 0.125	えのきたけ 12.5	おろしにんにく 0.375	さけフレーク 12.5	たまねぎ 37.5	かたり粉 0.375	ゆず果汁 2.5
	豆腐 37.5	水 162.5	こしょう 0.0125	油揚げ 3.75	豚もも肉 25	スープストック 1.875	けんちん汁	水 162.5	
	ミックスみそ 6.25	乾しいたけ 0.625	水 150	水 162.5	たまねぎ 50	黒豆 16.25	なたね油 0.375	えのきたけ 6.25	
	孫六みそ 3.75	たまねぎ 25	パセリ粉 0.025	ごぼう天 18.75	三温糖 7.5	塩 0.125	なたね油 0.375	しめじ 6.25	
	液体だし 1.875	えのきたけ 12.5	チキンピーンズ	こいくちしょうゆ 4.375	純ココア 1.125	豚もも肉 20	水 162.5	鶏むね肉 12.5	
	こまつな 6.25	うすくちしょうゆ 5.75	なたね油 0.375	液体だし 1.5	カレー粉 0.75	鶏もも肉 60	鶏もも肉 12.5	かまぼこ 12.5	
	ひじきの煮物	液体だし 1.875	おろしにんにく 0.375	かたり粉 0.75	ウスターソース 3.75	オレガノチップ 0.0125	水 137.5	豆腐 37.5	
	なたね油 0.375	豆腐 25	鶏むね肉 25	溶き水 6.25	おろしにんにく 0.375	ソースやきそば	液体だし 1.875	三温糖 2.5	
	にんじん 10	かたり粉 1.25	たまねぎ 50	塩 0.375	米粉カレールウ 18.125	なたね油 0.375	さといも 25	豆腐 25	
	長ひじき 5	溶き水 6.25	マッシュルーム 10	ねぎ 6.25	米粉カレールウ 18.125	料理酒 1 1	乾燥わかめ 6.25	ねぎ 6.25	
	れんこん 12.5	液卵 18.75	大豆水煮 28.75	豚キムチ	米粉カレールウ 18.125	豚もも肉 20	友禅ごはんの具		
	こんにゃく 6.25								