



お知らせ

アレルギー対応食

(対象者:小学3年以上)

卵除去(鶏卵)

16日(月)

乳除去(乳・乳製品)

23日(月)

今月の関市産

米粉 孫六みそ 豆腐
こまつな ねぎ
米粉マカロニ

今月の岐阜県産

米 小麦粉 牛乳
りよくともやし 冷凍豆腐
乾しいたけ さといも
まいたけ 厚揚げ
明宝ソーセージ

日本味めぐり給食

★福島県

12日(木) ざくざく汁

「ざくざく汁」は、江戸時代から親しまれている福島県の郷土料理です。いろいろな野菜をざくざく切って入れることから「ざくざく汁」という名前がついたそうです。お正月やお祝いの席でよく食べられています。だしの風味と野菜のうまみがたっぷりて体がホッとする料理です。

11日(水) みんなで食べよう! 米粉スープ

関高校「SEKI米粉倶楽部」のみなさんが考えてくれたメニューです。SEKI米粉倶楽部は、米粉や米粉パスタを使ったレシピの考案など、お米の消費拡大と米粉の普及活動を行っています。SNSで活動の様子をアップしているので、興味がある人はチェックしてみてください。



Instagram→komeko.club

13日(金) 今日元気! ドライカレー

岐阜県学校給食会主催の「私が考えた学校給食メニューコンクール」で、博愛小学校の小石愛さんが考えたメニューが優秀賞に選ばれました。高野豆腐が入っているのが特徴で、栄養がたっぷりとなる一品です。お楽しみに! ^_^



月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
もやしと切干だいこんのさっぱりあえ コーンシュウマイ(2個) 麦ごはん マーボー豆腐	ひなまつり献立 五目ちらしの具 チキンカツ 麦ごはん ゆば入りすまし汁	ふるさと岐阜の日 ごぼうサラダ オムレツ 豚肉とまいたけのコッペパン ブラウンシチュー	関市食材の日 ブロッコリーのおかかあえ ささみのから揚げ レモンソース 麦ごはん 関まごろく豚汁	ひじきの煮物 豚肉の生姜焼き じゃがいものみそ汁 麦ごはん
9	10	11	12	13
かぼちゃのそぼろ煮 さわらの西京みそ焼き 麦ごはん たぬき汁	ソフト麺 シュガー揚げパン ミートソース キャベツサラダ	SEKI米粉倶楽部コラボメニュー こんにゃくサラダ 明宝ソーセージ みんなでお食べよう! 黒食パン 米粉豆乳スープ	日本味めぐり給食 福島県 もやしとほうれんそうのごまあえ 豚肉とじゃがいもの揚げがらめ 麦ごはん ざくざく汁	給食メニューコンクール献立 今日も元気! ドライカレー 子持ちししゃもフライ (1・2年1本/3年以上2本) 麦ごはん 春雨スープ
16	17	18	19	20
博愛小学校リクエスト給食 友禅ごはんの具 和風ハンバーグ 麦ごはん ABCスープ	ごぼうと牛肉の炒め煮 さばのみそ煮 豆腐とねぎのすまし汁 麦ごはん	せんいたっぷり献立 海藻サラダ フライドポテト コッペパン ポークビーンズ	キャベツと厚揚げのみそ炒め さけの竜田揚げ 麦ごはん もずく汁	春分の日
23	24	25	一年の給食をふり返ってみよう!	
昆布あえ れんこんチップス 麦ごはん カレーライス	卒業祝い献立 卒業祝いケーキ 鶏肉のから揚げ 五目ごはん 白みそ汁	卒業式 6年生のみなさん ご卒業 おめでとうございます	給食準備について ・トイレや手洗いはきちんと済ませてから席につきましたか? ・白衣やぼうし、マスクなど給食当番の身支度はきちんとできましたか? ・給食当番では、上手に配膳できましたか? 給食時間について ・食事中、「いただきます」「ごちそうさま」「ありがとう」などのあいさつはしっかりできましたか? 栄養について ・食べ物のおもな栄養の3つのはたらきに注意しながら、いろいろな食べ物をかたよりにく食べることができましたか? ・朝ごはんは毎日食べられましたか?	